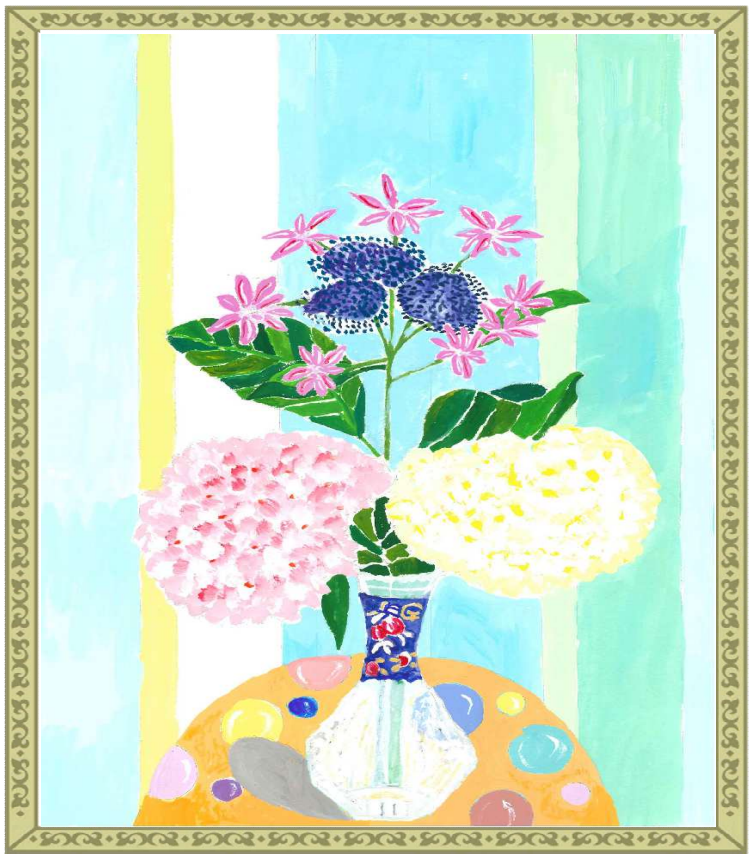
２０２６年（令和８年）１１月

おおきひがし 公民館だより

第　４４８　号



題　名　　「あじさい」　　絵画クラブ　　小山　弘子さん　の作品

１１月行事スケジュール

日	時　間	行　事　内　容
２８日（土）	10:00 ～ 12:00	子ども折り紙教室

『おやこの遊びひろば』		
曜　日	時　間	開　催　日
火曜日	9:00 ～ 12:00	１０日、１７日
金曜日		６日、１３日、２０日、２７日

公民館休館日	
１１月	２日（月）、　９日（月）、１６日（月）、２４日（火）、３０日（月）
１２月	７日（月）、１４日（月）、２１日（月）、２８日（月）

川口市民大学講座の開催のお知らせ
「今！気になる！健康と栄養」

現代的課題といえる生活習慣病の原因と予防方法について、『栄養』から考え、楽しく学びます。

【 日　　程 】令和9年 1月 8日(金) ～ 1月29日(金) 10:00 ～ 12:00
【 会　　場 】青木東公民館 講座室、調理実習室
【 定　　員 】20人(応募者多数の場合には抽選となります)
【 受 講 料 】無 料



第1回 1月 8日(金)	**生活習慣病の現状と予防について**	川口市役所健康増進課 栄養士
第2回 1月15日(金)	**ミニ健康チェック(体組成測定等)**	川口市役所健康増進課 栄養士、保健師
第3回 1月22日(金)	**生活習慣病予防の食事と調理について**	川口市役所健康増進課 栄養士
第4回 1月29日(金)	**まとめの講話とみんなで健康マイスター養成講座**	川口市役所健康増進課 栄養士

【 募 集 期 間 】11月25日(水) ～ 12月10日(木)
【 申 込 方 法 】青木東公民館の窓口に直接又は、インターネット(右記の二次元コード)でお申込みください。

※窓口の受付時間は、11月30日・12月7日(月)を除く 9:00～17:00です。
詳細は、青木東公民館にお問い合わせください。



青木東公民館
所在地　川口市青木2－11－33
電　話　048－254－3712
交　通　JR川口駅から徒歩30分
　　SR川口元郷駅から徒歩15分

≪JR川口駅東口バス≫
　5番のりば (川07)サンテピア行
⇒「青木橋」下車徒歩5分

※公共交通機関でお越しください

青木地区体育祭（１０月１８日開催）



10月18日（日）、青木中学校のグラウンドで開催された体育祭は、青木地区8町会の選手・子どもたちが参加しました。競技では、子どもたちが一生懸命にバトンを繋いだ「徒競走・リレー」そして大人たちが、力を合わせ大接戦となった「綱引き」「リレー」などの種目に盛り上がりる姿が印象的でした。

また、力を合わせて楽しんでいる「ふれあい玉入れ」は会場が一体となり大きな歓声に包まれました。今回の体育祭を通じて、より一層町会の絆が深まったことと思います。

多くの皆様に各競技で温かい声援と笑顔が溢れる素晴らしい一日になりました。

選手の皆さん、観客の皆さん、そして、体育祭を円滑に運営してくださった役員の方々、本当にお疲れ様でした。



《　子ども回旋フットボール　》



《　ふれあい玉入れ　》





《　綱　引　き　》

〈青木地区8町会〉

青木一･二丁目町会	中青木二丁目町会
青木中央町会	青木町四丁目町会
青木南町会	青木町五丁目町会
中青木一丁目町会	西青木端戸町会

防災食講習会を開催します
～親子でのご参加大歓迎～

主催：川口市食生活改善推進員協議会
青木東支部

知って得する災害時に役立つおいしい防災食の調理法を学ぶことが実際に体験できます。
「防災食講習・試食」下記の通り開催いたします。
この機会に是非防災食を調理・試食してみませんか？

【日　　時】 12月5日（土） 10時～13時

【場　　所】 青木東公民館　調理実習室

【定　　員】 20名（先着順）

【受　　付】 青木東公民館　窓口又は電話　11月1日～11月15日

【費　　用】 300円（当日集金）

【メニュー】 サバ缶カレー、切干大根サラダ、味噌玉、マシュマロゼリー

【持 ち物】 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具



おやこの遊びひろば（１１月の予定）

すべり台、積み木、ままごとセットなどおもちゃがたくさんあります。
お母さんがたとおしゃべりをしたり情報交換ができます。
子どもの遊びや保護者のかたの交流を広げます。
ちょっと先輩ママの保育士がお待ちしています。

○開催時間　　9:10～11:40

○場　　所　　青木東公民館　日本間

○11月の開催日　　火曜日→ 10日、17日
金曜日→ 6日、13日、20日、27日

◇申し込み不要
◇時間内の出入り自由
◇川口市内にお住まいの概ね3歳までの子どもと保護者
もうすぐママになるかたも遊びにいらしてください。
◇授乳以外の飲食はご遠慮ください。
◇けがのないように参加者みんなで見守りましょう。





○問い合わせ　子育て支援課　048－258－1112

編集・発行　川口市立青木東公民館　　編集責任者　荻原　裕之
所　在　地：川口市青木2-11-33　　電話：048-254-3712