

2024年（令和6年）11月



おおきながし 公民館だより

第 424 号



題 名 『モンステラ』 絵画クラブ 黒沢 恒子さんの作品

11月行事スケジュール

日	時 間	行 事 内 容
16日（土）	10:00～ 12:00	子ども折り紙教室
23日（土） 1回目 30日（土） 2回目	10:00～ 12:00	市 民 大 学

『おやこの遊びひろば』

曜 日	時 間	開 催 日
火曜日	9:00～ 12:00	12日、19日、26日
金曜日		1日、8日、15日、22日、29日

公民館休館日

11月	5日（火）、11日（月）、18日（月）、25日（月）
12月	2日（月）、9日（月）、16日（月）、23日（月）

第 34 回 文化祭の新日程のお知らせ！

青木東公民館が10月27日(日)の衆議院選挙の投票所にあたったため、延期となっておりました「文化祭」が令和7年1月18日(土)・19日(日)に開催することに決定いたしました。
皆さまのご来館を心よりお待ちしております。

○開催日時 1月18日(土)10時00分～16時00分
 19日(日)10時00分～15時00分

○開催内容 各種クワフの展示や活動発表等、模擬店や新鮮な野菜の販売、大抽選会を予定しています。

「味噌づくり教室」募集



お待たせしました。今年もやって来ました
恒例の大地の恵で、美味しい手づくり味噌を！

○日 時：令和7年2月22日(土) 9:30～12:30

○会 場：青木東公民館 料理実習室

○対 象：川口市在住・在勤の18歳以上のかた

○定 員：20人

○参加費：2,300円

○当日の持ち物：エプロン、三角巾、タオル(2枚)、マスク、
4kgの味噌を入れられる容器(タッパー等)



○申込み：令和6年11月26日(火)より

〔 午前9時から青木東公民館窓口で申込受付を開始します。(先着順)
参加費を添えてお申し込みください。なお、定員に達し次第、
申込み受付を終了します。 〕

○問い合わせ 青木東公民館 電話 048-254-3712

自分でやってみよう！体験教室クッキーづくり募集

楽しみながら、できることを増やしていこう！

○日 程 11/30(土) 1回目 10:00～12:00

2回目 14:00～16:00

※1、2回目とも同じものを作ります。

○場 所 上青木公民館 料理実習室

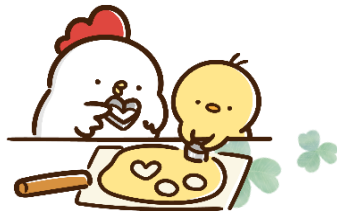
○参加費 無料

○対 象 小学校4年生以上のアレルギーがない子

○定 員 各回 15名

※応募者多数の場合は抽選

○お問合せ 青少年対策室 048-258-1115



申込二次元コード

『川口ヨガ』のメンバー募集中！

『川口ヨガ』は、美しく健やかな心と体のバランスを整えることを目指し、毎週、楽しく活動している『女性専用のヨガクラブ』です。

ヨガは、姿勢（ポーズ）・呼吸・瞑想を組み合わせ、調和させることで、心身の緊張をほぐし、心の安定と安らぎをもたらして、体全体を健康にすることができます。

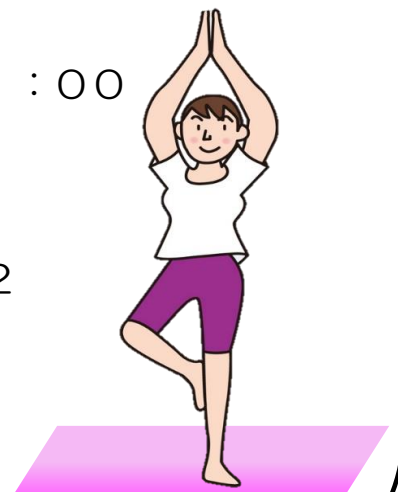
ご興味のある方はぜひ、お気軽にご連絡ください。親子での参加也大歓迎です。みなさんのご参加を心よりお待ちしております。

○ 活 動 日 毎週 木曜日 9:40～11:00

○ 場 所 青木東公民館 練習室

○ 会 費 月額 2,800円

○ 連 絡 先 青木東公民館
電話 048-254-3712



令和6年度川口市民大学公開講座

「心から元気に、
輝いて生きるために」



講師 俳優・心理カウンセラー
大場 久美子 氏

107の資格を持つ大場久美子氏(川口市出身)が、ストレスとの付き合い方やコミュニケーションスキルなどをお伝えします。心身ともに元気で輝いて生きるための気づき力を身につけてみませんか。

- 開催日時 12月7日(土)13:30～15:00
- 会 場 南平文化会館 ホール
※公共交通機関をご利用ください。
- 定 員 540人(申込多数の場合は抽選)
- 受講料 500円(当日支払い)
- 問い合わせ 生涯学習課 048-259-7655



申込フォーム

おやこの遊びひろば(11月の予定)



すべり台、積み木、ままごとセットなどおもちゃがたくさんあります。
お母さんがたとおしゃべりをしたり情報交換ができます。
子どもの遊びや保護者のかたの交流を広げます。
ちょっと先輩ママの保育士がお待ちしています。



- 開催時間 9:10～11:40
- 場 所 青木東公民館 日本間
- 11月の開催日 火曜日→12日、19日、26日
金曜日→1日、8日、15日、22日、29日
- ◇申し込み不要
- ◇時間内の出入り自由
- ◇川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者
もうすぐママになるかたも遊びにいらしてください。
- ◇授乳以外の飲食はご遠慮ください。
- ◇けがのないように参加者みなで見守りましょう。
- ◇申し込み不要

○問い合わせ 子ども育成課 048-258-1112



編集・発行 川口市立青木東公民館
所 在 地： 川口市青木2-11-33

編集責任者 桑原 幹夫
電話：048-254-3712