

戸塚西公民館だより

《2月の休館日》 3日・10日・17日・25日

寒さに負けずに、体を動かしましょう！

令和7年 2月号

発行 川口市立戸塚西公民館

編集 館長 荻原 裕之

川口市差間3-16-17

電話・FAX 296-3013

【緊急】特に気を付けていただくごみの出し方

朝日環境センターの火災により、多大なるご不便、ご迷惑をおかけし申し訳ございません。市民の皆さまには当面の間、「一般ごみ」として排出していただいているライター、われもの（せともの、ガラス類）につきまして、協力自治体のごみの分別方法に合わせたご対応をお願いいたします。また、特にリチウム電池等の出し方につきましては、火災予防のため、正しい排出にご協力をお願いいたします。

ライター



なかみはから



われもの



かみなどにつつま



リチウムイオン電池及び内蔵小型家電



ぜつえんして



金属類

資源循環課 048-228-5370

第40回 彩の国21世紀郷土かるた 戸塚地区大会の結果

1月19日に行われた、郷土かるた戸塚地区大会はたくさんの参加者が熱戦を繰りひろげました。団体戦は4位まで、個人戦は6位まで、低学年の部は4位までが2月2日に行われる川口市大会に出場します。会場は同じ戸塚西公民館です。たくさんのご声援をお願いいたします。

★ 団体戦の部

優勝	差間B	榎本 悠太 ⑤	齋藤 陽輝 ⑤	山内 岳瑠 ⑤	塚本 咲音 ⑤
準優勝	長 蔵 A	足達 水瑛 ⑤	長 迪花 ⑤	土田 紗良 ⑤	
第3位	上戸塚C	嵐田 琴葉 ⑥	西 美雪 ④	福地 八重 ④	アキベソニア ⑥
第4位	行 衛 A	黒田 有紀 ⑥	玉造 可菜 ⑤	早船 咲希 ⑤	廣瀬 明莉 ⑥

★ 個人戦の部

優勝	行 衛 F	持丸 結月花 ⑥
準優勝	佐 藤 B	澤田 明奈 ⑤
第3位	行 衛 H	小原 佑菜 ⑥
第4位	平 沼 A	出竹 寿梨 ④
第5位	上戸塚B	入江 結月 ④
第6位	平 沼 C	森屋 姫衣 ⑥

★ 低学年の部

優勝	上戸塚B	入江 拓人 ③
準優勝	差間E	坂口 茉莉那 ③
第3位	一本木 F	前澤 環奈 ③
第4位	差間G	道正 汐 ③
第5位	上戸塚F	アキベカイル ③
第6位	差間C	駒形 滯 ③

かたりの会



日時 2月8日(土)
場所 戸塚西公民館 日本間
第一部 11:00~11:30 (小さなともだちと)
○手遊び 「おおさむこさむ」
○絵本 「きつねとねずみ」
○お話 「だんごだんご」

午後の部はお休みします



おやこの遊びひろば ◆お友達がほしい ◆お話したい ◆聞いてほしい

すべり台、つみき、ままごとセットなどおもちゃがたくさんあります。お母さんがたとおしゃべりをしたり情報交換ができます。子どもの遊びや保護者の方との交流を広げます。

(2月の開催日) (木曜日) 6日・13日・20日・27日
(金曜日) 7日・14日・21日・28日

お遊び時間と場所 9:10~11:40 戸塚西公民館 日本間

○申し込みは不要 ○時間内の出入りは自由 ○授乳以外の飲食はご遠慮ください。
○川口市内の概ね3歳までの子どもとその保護者 ○もうすぐママの方もどうぞ
お問い合わせ 子育て支援課 ☎048-258-1112



てんとう虫文庫おはなし会

2月の開催日は、5日・12日・19日・26日です。

- ・午前の部 11:00~11:30 親子で絵本とわらべうたを楽しみます
- ・午後の部 16:00~16:30 幼児と小学生を対象におはなし会をしています



若返り健康講座とお楽しみ会のお知らせ

寒さも少しずつ和らぎはじめ、明るい日差しが差し込みホッとする季節になりました。外に出てみましょう。冷えた体は公民館で暖まりましょう。

対象 おおむね60歳以上の方
日時・場所 2月18日(火) 13:00~16:00 戸塚西公民館 講座室

第一部 若返り健康講座 13:00~14:30 (健康座は無料です)
「人は植物に生かされている」 講師 健康管理士一般指導員 岡 章次氏
「脳活エクササイズシナプソロジー」 講師 健康管理士一般指導員 山下 義尚氏
第二部 お楽しみ会 14:30~16:00 (どなたでも)
引き続き紙のお人形を作ります。
はさみ、のり、筆記用具をお持ちください。



* 事前の申し込みは不要です。直接会場にお越しください。駐車場が狭いため、お車での来館はお控えください。

巡回みんなの保健室 ~成人健康相談~

日時 2月3日(月)
会場 地域保健センター会場
健康相談 保健師・栄養士
検査 尿(潜血・蛋白・糖)
測定 身長・血圧・腹囲
体組成(体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪レベル等)



糖尿病の早期発見はかかりつけ薬局で!

糖尿病の無料チェック(簡易血糖検査)を市内の一部薬局で実施しています。
実施薬局は市ホームページでご確認ください。
対象は、市内在住の30歳以上の方
(今年度30歳になるかたも含む)
* 市ホームページは下記2次元コードから



対象 川口市民の方
費用 無料
* 事前予約は電話又は下記2次元コードから



問合せ先 健康増進課 電話048-256-1135