

戸塚西公民館だより

令和7年 10月号

《今月の休館日》 6日・14日・20日・27日

発行 川口市立戸塚西公民館

編集 館長 鈴木 君江

川口市 差間 3-16-17

電話・FAX 296-3013

食欲の秋・芸術の秋・スポーツの秋

おやこの遊び広場

★お友達がほしい ★お話したい ★聞いてほしい

すべり台、つみき、ままごとセットなどおもちゃがたくさんあります。お母さん方とおしゃべりをしたり情報交換ができます。子どもの遊びや保護者の方の交流を広げます。

《10月の開催日》 (木曜日) 2日・9日・16日・23日・30日
(金曜日) 3日・10日・17日・24日・31日

お遊び時間と場所 9:10~11:40 戸塚西公民館 日本間
◇お申し込みは不要です ◇時間内の出入りは自由です ◇授乳以外の飲食はご遠慮ください
◇川口市内の概ね3歳までの子どもとその保護者 ◇もうすぐママの方もどうぞ



問合せ 子育て支援課 TEL 048-258-1112

てんとう虫文庫おはなし会

10月の開催日は、1日・8日・15日・22日・29日の水曜日と、18日の土曜日です。

- ・午前の部は11:00~11:30 親子で絵本とわらべうたを楽しみます
- ・午後の部は16:00~16:30 幼児と小学生を対象におはなし会をしています
- ・土曜の部は10:30~11:30 どなたでも てんとう虫文庫にお集まりください



若返り健康講座のお知らせ

対 象 おおむね60歳以上の方
日 時 10月21日(火曜日) 13:15~15:00
場 所 戸塚西公民館 講座室

「認知症の実情を知りましょう」 健康管理士一般指導員 田村 欣也氏
「笑いヨガで心スッキリ」 健康管理士一般指導員 館野 恵子氏



健康講座は無料です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

* 事前の申し込みは不要です。直接会場にお越しください。駐車場が狭いため、お車での来館はお控えください。

かたりの会

毎月第二土曜日に実施しています



- 手遊び 「赤とんぼ」「どんぐりコロちゃん」
- 絵 本 「どんぐりとりす」
- お話し 「三枚のお札」



「糖尿病の早期発見はかかりつけ薬局で！」

糖尿病の無料チェック(簡易血糖検査)を市内の一部薬局で実施しています。
実施薬局は市ホームページでご確認ください。
対象は市内在住で30歳以上の方(今年度30歳になる方も含む)
問い合わせ…健康増進課 電話 256-1135



市役所本庁舎などの窓口受付時間短縮のお知らせ

令和7年10月1日(水曜日)より市役所本庁舎や一部の出先機関などの窓口受付時間を変更いたします。今後とも、行政サービスの質の向上に努めてまいりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

第一・第二本庁舎、第三庁舎、鳩ヶ谷庁舎、各支所
朝日・戸塚環境センター、水道庁舎、消防局
川口駅前行政センター
東川口駅前行政センター

9:00~16:30

平日 9:00~20:00 休日は休所
土・日曜日 9:00~16:30

夕暮れ時に歩行者が死亡する交通事故が多発！

この時間帯の交通事故を防ぐには？ 政府広報オンライン

夕暮れ時は、一日の中でも歩行者が死亡する交通事故が多発する危険な時間帯です。この時間帯の死亡事故を防ぐための歩行者、ドライバーそれぞれの注意点を紹介します。



1 死亡事故が多い時間帯はあるの？

一日のうちで、交通事故が起こりやすい時間帯は、17時～19時の時間帯の発生件数が突出しています。この時間帯は、一般には「夕暮れ時」「たそがれ時」と呼ばれる時間帯です。また、7月以降、特に10月から12月にかけて最も多く発生しています。

この時間帯は、「自動車 対 歩行者」の事故が多く、ほとんどが「横断中」に発生しています。しかし、死亡事故の約8割が「横断歩道以外」で発生、その約7割に歩行者の法令違反がありました。

2 歩行者ができる夕暮れ時の交通事故対策は？

・横断歩道に関する交通ルールの遵守

横断歩道が近くにあるところでは、横断歩道を横断する。道路を斜めに横断しない。進行中や停車中の自動車等の直前・直後を横断しない。歩行者横断禁止の標識により、横断が禁止されている道路を横断しない。



・明るい服装で出かけましょう

夕暮れ時の交通事故に巻き込まれないためには、歩行者自身がドライバーから見えやすくする工夫が大切です。夕暮れ時や夜間は、歩行者から自動車は見えても、反対にドライバーからは歩行者が見えにくいことがあります。また、黒など暗い色の服装は、ドライバーから見えにくいので、事故を防ぐためには、歩行者は明るい色の服を着るなど工夫をすることが重要です。

・反射材用品、ライトを活用しましょう

反射材は、受けた光を、光が来た方向に強く反射する素材をいいます。反射材用品、ライトは、ドライバーなどに早めに自分の存在を知らせることができますので自分の生活スタイルに合わせて活用しましょう。



3 ドライバーができる夕暮れ時の事故防止対策は？

横断歩道は歩行者優先で、車のライト（前照灯）を早めに点灯し、昼間より速度を抑えましょう。

・横断歩道に関するルールを遵守しましょう

ドライバーは、横断歩道を横断しようとする、または横断している歩行者がいる場合、歩行者を優先しなければいけません。横断歩道は、歩行者が安全に横断するためのものです。

・ライト（前照灯）は早めに点灯し、昼間より速度を抑えましょう

夕暮れ時は人の目が暗さの変化に慣れず、ドライバーは歩行者や自転車などの発見が遅れ、事故が発生しやすくなります。早めにライト（前照灯）を点灯することで、視界を確保するとともに、自分の車の存在を他の歩行者や自転車などに知らせましょう。

サポーター会員大募集！

～子育てを頑張るパパママたちと一緒に支えませんか？～

ファミリー・サポート・センターは、「子育ての支援を受けたいかた」と「子育ての援助ができるかた（＝サポーター）」が会員となって地域の中で子育てを支援する、助け合いのシステムです。子どもが好んで子育ての援助ができるサポーター会員を募集しています！

- 援助内容は、生後6か月～小学校6年生のお子様の預かりや送迎です。
- 特別な資格は不要ですが、事前にセンターが実施する講習会を受講していただきます。
- 有償・有料のボランティアです。（1時間700円～）

詳細は下記へお問い合わせください。

社会福祉法人 川口市社会福祉協議会 かわぐちファミリー・サポート・センター
〒332-0031 川口市青木3-3-1 青木会館2階 Tel.048-252-3388



ファミサポ
ホームページ



公民館からのお知らせ

11月8日（土）・9日（日）の二日間、第34回戸塚西公民館地区文化祭が行われます。

日頃戸塚西公民館で活動している各団体が、活動の成果を発表します。作品の展示や演舞演技発表など趣向を凝らした催し物をご覧ください、秋の1日をお楽しみください。

詳細につきましては、11月号の公民館だよりでお知らせいたします。

