

戸塚西公民館だより

令和8年 5月号

《今月の休館日》 7日・11日・18日・25日

発行 川口市立戸塚西公民館

編集 館長 鈴木 君江

川口市差間3-16-17

電話・FAX 296-3013

さあ外に出て身体を動かしましょう！

おやこの遊び広場 ★お友達がほしい ★お話したい ★聞いてほしい

すべり台、つみき、ままごとセットなどおもちゃがたくさんあります。お母さん方とおしゃべりをしたり、情報交換ができます。子どもの遊びや保護者の方の交流を広げます。

《5月の開催日》 (木曜日) 14日・21日・28日
(金曜日) 1日・8日・15日・22日・29日

お遊び時間と場所 9:10~11:40 戸塚西公民館 日本間

◇お申し込みは不要です ◇時間内の出入りは自由です ◇授乳以外の飲食はご遠慮ください
◇川口市内の概ね3歳までの子どもとその保護者 ◇もうすぐママの方もどうぞ



問合せ 子育て支援課 Tel.048-258-1112



てんとう虫文庫おはなし会

5月の開催日は、13日・20日・27日の水曜日と、16日の土曜日です。

- ・午前の部は11:00~11:30 親子で絵本とわらべうたを楽しみます
- ・午後の部は16:00~16:30 幼児と小学生を対象におはなし会をしています
- ・土曜の部は10:30~11:30 どなたでも てんとう虫文庫にお集まりください



お問い合わせ ☎ 090-3543-8748 (戸塚てんとう虫文庫おはなしの会 阿比留”あびる”)

若返り健康講座のお知らせ

対日場内 象時 所容
おおむね60歳以上の方
5月19日(火曜日)13:15~15:00
戸塚西公民館 講座室

「骨を強くする生活習慣」 健康管理士一般指導員 藤本 美枝氏

「脳活エクササイズシナプソロジー」 健康管理士一般指導員 山下 義尚氏



健康講座は無料です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

*事前の申し込みは不要です。直接会場にお越しください。駐車場が狭いため、お車での来館はお控えください。

戸塚西ソフトバレー

地域の皆さんと一緒に、楽しく体を動かしてみませんか！

当クラブでは、初心者から経験者まで誰でも参加できるソフトバレーボールの仲間を募集しています
やわらかいボールを使うため、ケガの心配も少なく、運動不足解消や気分転換にもぴったりです
いつも笑いあふれる楽しいクラブです 見学・体験はいつでも歓迎です



練習場所 : 戸塚西公民館体育ホール
練習日 : 毎月木曜日(月3回) 19時~21時
練習費用 : 毎月500円



かたりの会

毎月第二土曜日に実施しています



- ★ 手遊び 「たけのこめ だした」
- ★ 絵本 「どのはな いちばん すきなはな？」
「おべんとうをたべたかった おひさまのはなし」
- ★ おはなし 「日本の昔話」



夕暮れ時に歩行者が死亡する交通事故が多発！

この時間帯の交通事故を防ぐには？ 政府広報オンライン

夕暮れ時は、一日の中でも歩行者が死亡する交通事故が多発する危険な時間帯です。この時間帯の死亡事故を防ぐための歩行者、ドライバーそれぞれの注意点を紹介します。



- 1 死亡事故が多い時間帯はあるの？
一日のうちで、交通事故が起こりやすい時間帯は、17時～19時の時間帯の発生件数が突出しています。この時間帯は、一般には「夕暮れ時」「たそがれ時」などと呼ばれる時間帯です。また、7月以降、特に10月から12月にかけて最も多く発生しています。この時間帯は、「自動車対歩行者」の事故が多く、ほとんどが「横断中」に発生しています。しかし、死亡事故の約8割が「横断歩道以外」で発生、その約7割に歩行者の法令違反がありました。

- 2 歩行者ができる夕暮れ時の交通事故対策は？

- ・横断歩道に関する交通ルールの遵守
横断歩道が近くにあるところでは、横断歩道を横断する。道路を斜めに横断しない。進行中や停車中の自動車等の直前・直後を横断しない。歩行者横断禁止の標識により、横断が禁止されている道路を横断しない。



- ・明るい服装で出かけましょう
夕暮れ時の交通事故に巻き込まれないためには、歩行者自身がドライバーから見えやすくする工夫が大切です。夕暮れ時や夜間は、歩行者から自動車は見えても、反対にドライバーからは歩行者が見えにくいことがあります。また、黒など暗い色の服装は、ドライバーから見えにくいので、事故を防ぐためには、歩行者は明るい色の服を着るなど工夫をすることが重要です。

- ・反射材用品、ライトを活用しましょう
反射材は、受けた光を、光が来た方向に強く反射する素材をいいます。反射材用品、ライトは、ドライバーなどに早めに自分の存在を知らせることができますので自分の生活スタイルに合わせて活用しましょう。



- 3 ドライバーができる夕暮れ時の事故防止対策は？

横断歩道は歩行者優先で、車のライト(前照灯)を早めに点灯し、昼間より速度を抑えましょう。

- ・横断歩道に関するルールを遵守しましょう
ドライバーは、横断歩道を横断しようとする、または横断している歩行者がいる場合、歩行者を優先しなければいけません。横断歩道は、歩行者が安全に横断するためのものです。

- ・ライト(前照灯)は早めに点灯し、昼間より速度を抑えましょう
夕暮れ時は人の目が暗さの変化に慣れず、ドライバーは歩行者や自転車などの発見が遅れ、事故が発生しやすくなります。早めにライト(前照灯)を点灯することで、視界を確保するとともに、自分の車の存在を他の歩行者や自転車などに知らせましょう。

戸塚西公民館主催 スマホ(LINE)講座受講生募集のお知らせ

毎年パソコン・スマホ講座の講師をお願いしている、アトリエガユウ代表 宮田講師による「楽しく学ぶ LINEの基礎&活用講座」を開催いたします。内容といたしましては、



LINEの基本的な使い方、トラブルを避けるための設定
写真のさまざまな送り方、LINEで無料電話
スタンプの送り方と無料の追加方法など



開催日時は、令和8年6月 2日・9日・16日の火曜日 10時～12時

場所は、戸塚西公民館 講座室

費用は、600円(教材費、機材準備費)

募集は、先着順に20名程度。(川口市内に在住、在勤の方)

持ち物は、ご自分のスマホにLINEのアプリが入っており、スマホの基本操作ができる方
公民館事務所で受付をいたします お釣りのないよう現金を添えてお申し込み下さい
LINEアプリの入ったご自分の携帯電話、筆記用具
(スマホの貸し出しも致します。事前にお申し出ください)

お問い合わせは戸塚西公民館 TEL048-296-3013