

戸塚西公民館だより

令和8年 7月号

《今月の休館日》 6日・13日・21日・27日

発行 川口市立戸塚西公民館

編集 館長 鈴木 君江

川口市 差間 3-16-17

電話・FAX 296-3013

うっとうしい梅雨を乗り切ろう！

地区婦人バレーボール大会の結果について

6月7日(日)戸塚スポーツセンターで行われた、戸塚地区婦人バレーボール大会の結果は次のとおりでした。参加された皆様、熱い応援をされた皆様 大変お疲れさまでした。

戸塚西公民館地区



上戸塚町会

差間町会

行衛町会

優勝

準優勝

第3位

戸塚公民館地区

下戸塚町会

佐藤町会

長蔵新田町会



優勝された各チームは、7月5日安行スポーツセンターで行われる、東ブロック婦人バレーボール大会に出場されます。ケガのないよう頑張ってください。

てんとう虫文庫おはなし会

7月の開催日は、1日・8日・15日・22日・29日の水曜日と、18日の土曜日です。

22日と29日は夏休みおはなし会のため、15:00～16:00となります

- ・午前の部は11:00～11:30 親子で絵本とわらべうたを楽しみます
- ・午後の部は16:00～16:30 幼児と小学生を対象におはなし会をしています
- ・土曜の部は10:30～11:30 どなたでも てんとう虫文庫にお集まりください



若返り健康講座のお知らせ

対 象 おおむね60歳以上の方
日 時 7月14日(火曜日)13:15～15:00
場 所 戸塚西公民館 講座室
内 容



「腹八文目、高齢者も実践すべきか？」

健康管理士一般指導員 上原 道康氏

「健康・元気のもととはバランス食」

健康管理士一般指導員 佐藤 玲子氏



- * 健康講座は無料です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
- * 事前の申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
- * 駐車場が狭いため、お車での来館はお控えください。

かたりの会

毎月第二土曜日に実施しています



時間は10:00～11:00です

◇手遊び ◇絵本 ◇昔話



おやこの遊び広場

★お友達がほしい ★お話したい ★聞いてほしい

すべり台、つみき、ままごとセットなどおもちゃがたくさんあります。お母さん方とおしゃべりをしたり情報交換ができます。子どもの遊びや保護者の方の交流を広げます。

《7月の開催日》 (木曜日) 2日・9日・16日・23日・30日
(金曜日) 3日・10日・17日・24日・31日



お遊び時間と場所 9:10～11:40 戸塚西公民館 日本間

◇お申し込みは不要です ◇時間内の出入りは自由です ◇授乳以外の飲食はご遠慮ください
◇川口市内の概ね3歳までの子どもとその保護者 ◇もうすぐママの方もどうぞ



問合せ 子育て支援課 TEL 048-258-1112

なつやすみ おもしろ科学体験教室 参加者募集！！

日 時 令和8年8月19日(水)
①10:00～12:00 ②13:30～15:30
場 所 戸塚西公民館 講座室
募集人員 ①②共に15名(市内在住の小学生のみ、先着順となります)
①②両方への参加は可能ですが、公民館では昼食をとることができません
内 容 ①「植物を観察したり仲間分けをしたりして葉脈拓本エコバッグをつくろう」
②「3D万華鏡をつくろう」
費 用 ①400円 ②350円 (材料費・保険代)
募集開始 7月8日(水) 午前9時より公民館事務所にて受付します。
釣銭のないよう現金を添えてお申し込み下さい。
お子様だけの受付はできません。保護者の方の付き添いをお願いします。



水の危険は近くにありますが、みんなで危険回避！

子ども家庭庁HPより

最近もこどもの事故が続いている

溺死及び溺水による死亡事故における死因の詳細を年齢別にみると、0歳から3歳までは浴槽で、より活動的になる5歳以上では自然水域での溺死及び溺水が最も多く発生しています。

子どもが溺れる事故を経験した保護者の8割以上が「悲鳴や助けを求める声が聞こえなかった」と言います。溺れる時、子どもは声を出さず、静かに沈むのです。また、たった3cm以上の深さがあれば、乳幼児は溺れる可能性があります。プールや海、川といった多くのフィールドへ出ていく学童期以降の子どもは、保護者の目の届かない瞬間も増えてしまうため、溺れた時の発見が遅れる可能性があります。

どのように防ぐか

- 子どもだけで水に近づけさせない工夫をして、子どもが水に接する場合は、大人は目を離さず、手の届く範囲で見守りをする。
- 水に関する危険と対処法を学習し、事前の準備をすることが重要です。

応急処置！子どもが溺れてしまったらどうするか

- ①まずはそれぞれの場面に応じて、救助により水中から引き上げます。②安全な場所に寝かせます。
- ③大きな声呼び掛けて反応を見て次の行動を取ります。

【反応がない場合】 すぐに救急車を呼びましょう。呼吸もなければ、直ちに心肺蘇生を開始します。この際、応援を呼べるなら、その人にAEDを持ってくることを頼みましょう。携帯をハンズフリーに設定し、通信指令員や救急隊員の指示に従いましょう。水を吐いた場合は顔を横に向けましょう。

