戸塚西公民館だより

令和８年１１月号

《今月の休館日》　２日・９日・１６日・２４日・３０日

文化祭をお楽しみください

発　行　川口市立戸塚西公民館
編　集　館　長　鈴木　君江
川口市差間３－１６－１７
電話・ＦＡＸ　２９６－３０１３

てんとう虫文庫おはなし会

１１月の開催日は、１１日・１８日・２５日の水曜日と２１日の土曜日です。４日はお休みです。

７日の公民館文化祭は、１２時４５分から１４時まで日本間でおはなし会や工作をします。



・午前の部は１１：００～１１：３０　親子で絵本とわらべうたを楽しみます

・午後の部は１６：００～１６：３０　幼児と小学生を対象におはなし会をしています

・土曜の部は１０：３０～１１：３０　どなたでも　てんとう虫文庫にお集まりください

かたりべの会



11月のかたりべの会は、7日の文化祭のなかで行います。

皆さんお誘いのうえお越しください。お待ちしております。



若返り健康講座のお知らせ



対　象　　おおむね６０歳以上の方
日　時　　１１月１７日(火)　１３：１５～１４：４５
場　所　　戸塚西公民館　講座室
内　容
「食べることを考えてみましょう！」　健康管理士一般指導員　　岡　　章次氏
「歌って健康に」　健康管理士一般指導員　小林　生央氏



健康講座は無料です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
＊事前の申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
＊駐車場が狭いため、お車での来館はお控えください。

おやこの遊び広場　◆お友達がほしい　◆お話したい　◆聞いてほしい

すべり台、つみき、ままごとセットなどおもちゃがたくさんあります。お母さん方とおしゃべりをしたり情報交換ができます。子どもの遊びや保護者の方の交流を広げます。

【１１月の開催日】　（木曜日）　１２日・１９日・２６日　（５日・６日は
（金曜日）　１３日・２０日・２７日　　文化祭準備のためお休みです）

お遊び時間と場所　　９：１０～１１：４０　　戸塚西公民館　日本間

◇お申し込みは不要です　◇時間内の出入りは自由です　◇授乳以外の飲食はご遠慮ください
◇川口市内の概ね３歳までの子どもとその保護者　◇もうすぐママの方もどうぞ

問い合わせ　子育て支援課　TEL　０４８－２５８－１１１２

１１月７・８日に文化祭を開催します

７日（土曜日）は、１１時３０分から２階体育ホールでさしまミニバスによる体験会があります。興味のある方は体育館で使える靴（上履き）と（動きやすい服装）（水筒）を用意してお越しください。できるだけ準備体操から参加をお願いします。《1～6年男女　部員も募集中です》



８日（日曜日）には、１０時から戸塚西ダンスサークルによるダンスの発表があり、一般の方にもご参加いただけます。こちらも動きやすい服装と靴・飲み物等をご用意してください。

＊体育ホールのみスリッパ等への履き替えが必要となります。
できるだけご持参いただけるようご協力をお願いいたします。





防災食講習会を開催します



～親子でのご参加大歓迎～

日　　時	１２月５日（土曜日）　１０時～１３時
場　　所	戸塚西公民館　料理実習室
対　　象	小学４年生以上
定　　員	２０名（先着順）
受　　付	戸塚西公民館　窓口又は電話　　１１月１２日（木）～１１月２１日（土）
費　　用	３００円（当日集金します）
メ ニ ュ ー	サバ缶カレー、切り干し大根サラダ、味噌玉、マシュマロゼリー
持 ち 物	エプロン、三角巾、マスク、ふきん２枚、筆記用具、上履き



お問合せ　　戸塚西公民館　電話　０４８－２９６－３０１３