

戸塚西公民館だより

令和7年 5月号

《今月の休館日》 7日・12日・19日・26日

せっかくのお休みは体を動かしましょう！

発行 川口市立戸塚西公民館
編集 館長 鈴木 君江
川口市 差間 3-16-17
電話・FAX 296-3013



若返り健康講座のお知らせ

過ごしやすい季節となつてまいりました。外に出てきれいな花や緑の木々を見てみましょう。公民館によって、健康講座を受けてみませんか？ 皆様のお越しをお待ちしております。

対 象 おおむね60歳以上の方
日時と場所 5月20日(火) 戸塚西公民館 講座室

若返り健康講座 13:15~15:00 (健康講座は無料で受講できます)
「一日の生活リズムについて」 講 師 健康管理士一般指導員 熊木 利治氏
「健康は良い睡眠から」 講 師 健康管理士一般指導員 田村 欣也氏

* 事前の申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
駐車場の狭いため、お車でのご来場はお控えください。



おやこの遊び広場

◆お友達がほしい ◆お話ししたい ◆聞いてほしい

お子さん連れでくつろげるフリースペースです。お母さん方とおしゃべりしたり、情報交換ができます。子どもの遊びや保護者の方との交流を広げます。ちょっと先輩の保育士がお待ちしております。

【5月の開催日】 (木曜日) 1日・8日・15日・22日・29日
(金曜日) 2日・9日・16日・23日・30日

お遊び時間と場所 9:10~11:40 戸塚西公民館日本間

◇申し込みは不要です ◇時間内の出入りは自由です ◇授乳以外の飲食はご遠慮ください
◇川口市内の概ね3歳までの子どもとその保護者 ◇もうすぐママの方もどうぞ

問い合わせ 子育て支援課 電話 048-258-1112



てんとう虫文庫おはなし会

5月の開催日は、14日・21日・28日です(7日は休館日のためお休みです)

- ・午前の部 11:00~11:30 親子で絵本とわらべうたを楽しみます
- ・午後の部 16:00~16:30 幼児と小学生を対象におはなし会をしています
- ・土曜の部 今月から第3土曜日にもおはなし会を開催します

時間は10:30~11:30 場所はてんとう虫文庫です



さしまミニバス メンバー募集 2025年春からバスケットはじめよう！

<低学年> 基本 戸塚西公民館
・金曜日 17:00~19:00
・土曜日 15:00~17:00

<高学年> 基本 差間小学校
・月~金曜日 17:00~20:00 (変動あり)
・土・日・祝日は適宜練習

★ 初めての方も大歓迎です！ いつでも体験に来てください！
体験・見学希望の方はご連絡ください

sasimaminibasketball@gmail.com



川口市民大学講座開設のお知らせ

2024年のスマホ保有率が98.9%、60歳代で73.4%、70歳以上でも40.8%。
なかでも、「LINE」の使用率は20代が98.1%、60歳以上でも80%以上という数値が！
貴方のスマホには「LINE」は入っていますか？使いこなせていますか？
そんな貴方のために、戸塚西公民館で毎年スマホ講座を開催していただいている「アトリエガユウ代表 宮田 学先生」を講師にお迎えして、スマホの使い方とLINEの使い方を4回にわたって教わります。

日 時：令和7年6月5日・12日・19日・26日の木曜日 10時～12時

場 所：戸塚西公民館 講座室

募集人員：15名（応募者多数の場合は抽選）（費用は無料です）

申し込み：5月2日（金）～5月20日（火）9時から17時まで

戸塚西公民館窓口・電話又は右記二次元コードからお申し込みください。



問い合わせ 戸塚西公民館 電話048-296-3013



差間空手クラブ 小学生会員募集

楽しいよ！ 精神も鍛えて、心身ともに強くします

当てない空手なので、痛くありません

無料体験受付中！ 女の子も大歓迎!!



練習日	毎週木曜日
時間	19:00～20:30
場所	戸塚西公民館 講座室



子どもを犯罪から守るためのポイント ～お子さんの安全を守るために～

子どもを守る「4つの約束」

- 1 ひとりにならない**
一人でいる子供が不審者に狙われます。登下校の際などもなるべく一人にならないようにしましょう。
- 2 ついていけない**
「お菓子をあげるよ」等の言葉で、子供を誘う不審者もいます。知らない人には絶対についていけない。知っている人でも家族に黙ってついていけないようにご家庭で繰り返し指導しましょう。
- 3 大きな声で助けを呼ぶ**
「怖い」と感じたら、大きな声で周りの大人に助けを求めましょう。
- 4 出かける時は、家族に知らせる**
「誰と・どこで・何時まで遊ぶか」を、家族に伝えてから出かけることを習慣にしましょう。



・車に乗った人から声をかけられたら

「道がわからないから車に乗って案内して」「家族が事故にあって病院に運ばれた。病院まで車で送ってあげる」等と、ウソの話で車に乗るように誘ってくる不審者もいます。お子さんには《道聞き等で声をかけられても、不用意に近寄らず一定の距離を保つ・家族以外の車には絶対に乗らない》など、繰り返し指導しましょう。



・身近な場所でも注意が必要です

1 普段よく利用するお店では…

お店の中でも、一人でいる子供が不審者に声を掛けられる事案が発生しています。慣れたお店でも子供を一人にさせないようにしましょう。また、お子さんにお店のトイレを使用させるときも、トイレの中に不審者が潜んでいることもあるため、子供一人では行かせず、必ず保護者の方が付き添い安全を確認しましょう。

2 マンション等でエレベーターに乗るときは…

子供がエレベーターの中で不審者に身体に触られる等の事案が発生しています。マンション等のエレベーターに乗る時は、《乗る前に不審者がいないか周囲を確認する・知らない人とはなるべく二人きりでは乗らない・いつでも非常ボタンを押せる位置に立つ》ことを繰り返し指導しましょう。

3 近所の公園では…

不審者は、トイレや遊具等の人気がなく死角になりやすい場所に潜んで、一人でいる子供を狙っています。近所の公園などの慣れた場所でも油断は禁物です。友達と複数で遊ぶ・人気のない場所には近づかないよう指導しましょう。

4 お子さんだけで留守番をする時は…

不審者が自宅を訪れ、留守番中の子供に家族の不在を確認し、家に上がり込もうとする事案も発生しています。お子さんだけで留守番をする時は、家族以外の者には応答しない・玄関や窓のカギは必ずかけておくよう指導しましょう。

5 防犯ブザーは、いざという時にすぐに使える状態で携帯しましょう！

ランドセルなどに取り付ける場合は、すぐに使える位置にあることを確認しましょう。また、定期的に電池交換をして、常に使える状態にして携帯しましょう。