

令和6年7月1日発行

7月号

Vol. 152

# 鳩ヶ谷公民館だより



★ 今月の休館日 ★		
1日(月)	8日(月)	16日(火)
22日(月)	29日(月)	

川口市立鳩ヶ谷公民館 川口市坂下町3-2-2 ☎048-285-1688

ホームページ★<https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/04010/020/8/29/index.html>

編集・発行 鳩ヶ谷公民館長



## 鳩ヶ谷公民館からのお知らせ

市民大学（前期）「若返り健康講座」～人生100年をイキイキと生きるために～を開催しました。

6月9日、16日、23日、30日の4日間で「若返り健康講座」～人生をイキイキと生きるために～を開催しました。

特定非営利活動法人メディカルヘルスケア療法協会、会長の永瀬 智弘氏を講師に招き、食事、運動、ストレス管理、睡眠などの面からアンチエイジングについて学びました。

受講者の皆さんは、健康意識が高く、先生のお話をよく聞き、熱心に学んでいました。



真剣に講義を聞く受講者の皆さん



膝関節と筋肉について



セラチューブを使って手の運動



皆さん指と指はくっついたかな！

## おやこの遊びひろば

☆お友達がほしい ☆お話ししたい ☆聞いてほしい

概ね3歳までのお子さんと保護者を対象に、遊びの広場として、

子育て相談、情報交換の場を提供します。

毎回、専門の保育士がお待ちしております。

- 会 場 鳩ヶ谷公民館 2階 日本間
- 開催日時 金曜日 9:00~12:00
- 問合せ 子育て支援課 ☎048-258-1112



参加費無料、時間内出入り自由です。

7月	5日	12日	19日	26日	/
8月	2日	9日	16日	23日	

## 鳩ヶ谷公民館地区レクリエーション協会からのお知らせ

5月26日(日) 鳩ヶ谷公民館地区「ディスコン・ポッチャ」大会が行われました。  
上位チームは6月2日の大会に出場しました。

ディスコン



ポッチャ



6月2日(日) 鳩ヶ谷地区連合町会杯「ディスコン・ポッチャ」大会が行われました。  
鳩ヶ谷公民館地区からは、下記の自治会が出場しました。

<ディスコン> 坂下町1丁目、鳩ヶ谷本町1丁目  
<ポッチャ> 坂下町3丁目、鳩ヶ谷本町三丁目

ディスコン



ポッチャ



## 夏休み！親子料理教室

～手でこねたり、足で踏んだり～  
親子でうどん作りにチャレンジしてみませんか

- ◆日時 令和6年7月27日（土）午前10時00分～13時00分
- ◆会場 鳩ヶ谷公民館2階 料理実習室
- ◆対象 小学生（3～6年生）と保護者各1人 8組（16人）  
（定員を超えた場合は、抽選になります。）
- ◆メニュー 手打ちうどん
- ◆参加費 1組 200円
- ◆持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚・手拭き
- ◆講師 はぁーとほっと



【申込】 7月 2日（火）～7月20日（土）  
受付時間：9時00分～17時00分（月曜日はお休みです）  
※15日（月・祝日）は会館です。16日（火）はお休みです。  
鳩ヶ谷公民館窓口またはお電話（☎048-285-1688）  
にてお申込みください

- ★主催 鳩ヶ谷公民館
- ★共催 鳩ヶ谷公民館地区青少年育成協議会

## 子どもマジック教室

～今日からあなたもマジシャン～  
マジックの道具を作って実演してみよう



- ◆日時 令和6年8月7日（水）  
午前の回 10時00分～12時00分  
午後の回 13時30分～15時30分
- ◆会場 鳩ヶ谷公民館2階 講座室1号
- ◆対象 小学生（1・2年生は保護者同伴）  
定員 各回 15人  
（定員を超えた場合は、抽選になります。）
- ◆参加費 100円
- ◆持ち物 筆記用具・ハサミ・15cm定規
- ◆講師 鳩ヶ谷マジッククラブ



【申込】 7月 3日（水）～7月30日（火）  
受付時間：9時00分～17時00分（月曜日はお休みです）  
※15日（月・祝日）は会館です。16日（火）はお休みです。  
鳩ヶ谷公民館窓口またはお電話（☎048-285-1688）  
にてお申込みください

- ★主催 鳩ヶ谷公民館
- ★共催 鳩ヶ谷公民館地区青少年育成協議会

## 住宅強盗被害に対する防犯対策

- ◎ 不在時はもとより在宅時でも施錠を徹底する
- ◎ 高額現金自宅に保存しない
- ◎ 留守番電話設定にする

全国ではアポ電強盗等の凶悪犯罪が多発しております。



不審者及び不審車両を見かけた際は、速やかに110番通報をしてください。ご協力をお願いします。

武南警察署 鳩ヶ谷交番 令和6年4月号「日光御成道」より

## 令和6年度 愛の一声・あいさつ運動強調期間（7月1日～8月31日）



夏休みは、日ごろ学ぶことのできない貴重な体験ができる良い機会です。しかし、その反面、開放感から非行に走るなど、思いがけない事件や事故にあいやすい時期でもあります。青少年を非行から守るため、事件・事故を未然に防ぐため、子どもたちに声をかけ、あいさつを交わす良い習慣を築くことが重要です。

あいさつは、家庭や地域の人々との心の触れ合いの第一歩です。子どもが悪いことをしたり、危険な遊びをしているときは声をかけ良いことをしたときはたくさんほめてあげるなど、大人が子どもたちに目を向けることが大切です。



自治会をはじめとする地域の方々のご協力をいただきながら、一年を通してこの活動を実施していますが、特に夏休みを含むこの期間（7月1日～8月31日）は、強調期間として声をかけ、あいさつを交わしていきましょう。

今年度は、鳩ヶ谷公民館地区青少年育成協議会でも、「青少年非行防止夜間パトロール」を実施する予定です。

## 鳩ヶ谷公民館利用団体からのお知らせ

### フラダンス体験会 「プアレファ」

ハワイアン音楽に合わせて気分もリフレッシュ、年齢に関係なく楽しく踊れ基本ステップからしっかりと学べます。お気軽にお問合せください。

水曜日 10:00～ 11:00 月3回  
木曜日 19:00～ 20:30 月4回

お子様連れOKです。プアレファ  
お問合せ 090-6005-4832 石関

