

令和7年12月1日発行

12月号

Vol. 169

鳩ヶ谷公民館だより



★ 今月の休館日 ★	
1日(月)	8日(月)
15日(月)	22日(月)
28日(日)～令和8年1月5日(月)	

川口市立鳩ヶ谷公民館 川口市坂下町3-2-2 ☎048-285-1688

ホームページ★<https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/04010/020/8/29/index.html>

編集・発行 鳩ヶ谷公民館長



鳩ヶ谷公民館からのお知らせ

血液循環とロコモ体操講座

病気が逃げ出す！誰でもできる健康体操！

- ◆日 時 令和8年1月11日(日)～1月31日(土)
午前10時00分～12時00分
全4回講座
- ◆会 場 鳩ヶ谷公民館3階 ホール
- ◆対 象 一般 40人
(定員を超えた場合は、抽選になります。)
- ◆持 ち 物 タオル2枚程度(ボール用フェイスタオル含む)
ラップ芯(長いタイプ)
- ◆参 加 費 無料
- ◆申 込 12月5日(金)～12月20日(土)
受付時間：9時00分～17時00分
8日(月)、15日(月)はお休みです。
鳩ヶ谷公民館窓口またはお電話(048-285-1688)
にてお申込みください。

第1回 1月11日(日)	(1) 血液循環ロコモ体操 (2) ラップ芯体操 (3) ボール体操 (4) 脳トレ体操 (5) リンパの流れを促す体操	ロコモ体操クラブ 代表 中山 歌子氏
第2回 1月18日(日)		
第3回 1月25日(日)		
第4回 1月31日(土)		

おやこの遊びひろば

☆お友達がほしい ☆お話ししたい ☆聞いてほしい

概ね3歳までのお子さんと保護者を対象に、遊びの広場として、子育て相談、情報交換の場を提供します。

毎回、専門の保育士がお待ちしております。



- 会 場 鳩ヶ谷公民館 2階 日本間
- 開催日時 金曜日 9:00~12:00
- 問 合 せ 子育て支援課 ☎048-258-1112

参加費無料、時間内出入り自由です。

12月	5日	12日	19日	26日
1月	9日	16日	23日	30日

鳩ヶ谷公民館地区レクリエーション協会からのお知らせ

10月19日(日)「ソフトボール」大会

10月26日(日)「ワンバウンドふらば〜るバレー」大会

11月 9日(日)「ミニテニス・スポレック」大会

3つの大会が、鳩ヶ谷中学校校庭及び鳩ヶ谷スポーツセンターにて行われました。

白熱した試合が展開され盛り上がりました。

また、「ワンバウンドふらば〜るバレー」大会では、桜町3・5丁目自治会
鳩ヶ谷本町3丁目自治会、鳩ヶ谷本町2丁目自治会が、11月30日(日)に行われる、決勝大会に出場します。



「ソフトボール」



「ワンバウンドふらば〜るバレー」



「ミニテニス・スポレック」

※ 11月30日(日)鳩ヶ谷地区連合町会杯「ワンバウンドふらば〜るバレー」
決勝大会については、1月号でお知らせします。

第14回鳩ヶ谷公民館地区文化祭を実施しました

11月1日（土）、11月2日（日）の2日間、第14回鳩ヶ谷公民館地区文化祭が多くの皆さまが参加して行われました。

2日間とも晴天に恵まれ、参加者の皆さんの笑顔が溢れ、交流に花が咲いた文化祭でした。

開 会 式



来賓の皆さまをお迎えして開会式

模 擬 店



模擬店は長い行列で大盛況！

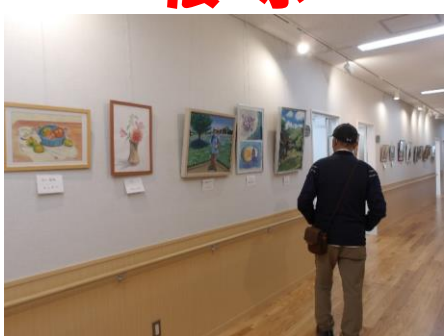


バ ザ ー



バザー会場も多くの方で賑わいました

展 示



ポタニカルアート、絵画、短歌や手紙も力作揃い

体 験



パソコン研究会も好評でした



立礼席、抹茶で一服

健康チェック



健康状態はいかがでしたか？

発表



お見事！板が真二つ！



キッズダンスも好評でした



出演者・お客さまみんなで健康体操



篠笛、大正琴、ウクレレ、とても素敵な音色で会場を魅了！



日頃鍛えたのどを披露



マジックショー盛り上がりました



太極拳かっこよく舞いました



迫力満点！琉球獅子舞が登場！



フラダンス、釣り竿音頭も日頃の練習の成果を発揮しました



とても素敵な歌声で会場を魅了！



1日、2日共に満員のお客さま



最後はみんなで踊ってフィナーレ