

令和7年12月1日発行

12月号
Vol. 169

鳩ヶ谷公民館だより

★ 今月の休館日 ★

1日（月）	8日（月）
15日（月）	22日（月）
28日（日）～令和8年1月5日（月）	



川口市立鳩ヶ谷公民館 川口市坂下町3-2-2 ☎048-285-1688

ホームページ★<https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/04010/020/8/29/index.html>

編集・発行 鳩ヶ谷公民館長



鳩ヶ谷公民館からのお知らせ

血液循環と口コモ体操講座 病気が逃げ出す！誰でもできる健康体操！

- ◆日 時 令和8年1月11日（日）～1月31日（土）
午前10時00分～12時00分
全4回講座
- ◆会 場 鳩ヶ谷公民館3階 ホール
- ◆対 象 一般 40人
(定員を超えた場合は、抽選になります。)
- ◆持 ち 物 タオル2枚程度 (ボール用フェイスタオル含む)
ラップ芯 (長いタイプ)
- ◆参 加 費 無料
- ◆申 込 12月5日（金）～12月20日（土）
受付時間：9時00分～17時00分
8日（月）、15日（月）はお休みです。
鳩ヶ谷公民館窓口またはお電話（048-285-1688）
にてお申込みください。

第1回 1月11日（日）	(1) 血液循環口コモ体操	口コモ体操クラブ 代表 中山 歌子 氏
第2回 1月18日（日）	(2) ラップ芯体操	
第3回 1月25日（日）	(3) ボール体操	
第4回 1月31日（土）	(4) 脳トレ体操	
	(5) リンパの流れを促す体操	

おやこの遊びひろば

☆お友達がほしい ☆お話ししたい ☆聞いてほしい

概ね3歳までのお子さんと保護者を対象に、遊びの広場として、
子育て相談、情報交換の場を提供します。

毎回、専門の保育士がお待ちしています。



○会場 鳩ヶ谷公民館 2階 日本間



○開催日時 金曜日 9:00~12:00

○問合せ 子育て支援課 ☎048-258-1112

参加費無料、時間内出入り自由です。

12月	5日	12日	19日	26日
1月	9日	16日	23日	30日

鳩ヶ谷公民館地区レクリエーション協会からのお知らせ

10月19日（日）「ソフトボール」大会

10月26日（日）「ワンバウンドふらば～るバレー」大会

11月 9日（日）「ミニテニス・スポレック」大会

3つの大会が、鳩ヶ谷中学校校庭及び鳩ヶ谷スポーツセンターにて行われました。

白熱した試合が展開され盛り上がりました。

また、「ワンバウンドふらば～るバレー」大会では、桜町3・5丁目自治会
鳩ヶ谷本町3丁目自治会、鳩ヶ谷本町2丁目自治会が、11月30日（日）に
行われる、決勝大会に出場します。



「ソフトボール」



「ワンバウンドふらば～るバレー」



「ミニテニス・スポレック」

※ 11月30日（日）鳩ヶ谷地区連合町会杯「ワンバウンドふらば～るバレー」
決勝大会については、1月号でお知らせします。

第14回鳩ヶ谷公民館地区文化祭を実施しました

11月1日（土）、11月2日（日）の2日間、第14回鳩ヶ谷公民館地区文化祭が多くの方々が参加して行われました。

2日間とも晴天に恵まれ、参加者の皆さんとの笑顔が溢れ、交流に花が咲いた文化祭でした。

開会式



来賓の皆さまをお迎えして開会式

模擬店



模擬店は長い行列で大盛況！

バザー



バザー会場も多くの方で賑わいました

展示



ボタニカルアート、絵画、短歌や手紙も力作揃い

体験



パソコン研究会も好評でした



立礼席、抹茶で一眼

健康チェック



健康状態はいかがでしたか？

発表



お見事！板が真っ二つ！



キッズダンスも好評でした



出演者・お客さまみんなで健康体操



篠笛、大正琴、ウクレレ、とても素敵な音色で会場を魅了！



日頃鍛えたのどを披露



マジックショー盛り上がりました



太極拳かっこよく舞いました



迫力満点！琉球獅子舞が登場！



フラダンス、釣り竿音頭も日頃の練習の成果を発揮しました



とても素敵な歌声で会場を魅了！



1日、2日共に満員のお客さま



最後はみんなで踊ってフィナーレ