

令和8年2月1日発行

2月号
Vol. 171

鳩ヶ谷公民館だより



| | |
|------------|--------|
| ★ 今月の休館日 ★ | |
| 2日(月) | 9日(月) |
| 16日(月) | 24日(火) |

川口市立鳩ヶ谷公民館 川口市坂下町3-2-2 ☎048-285-1688

ホームページ★<https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/04010/020/8/29/index.html>

編集・発行 鳩ヶ谷公民館長



血液循環とロコモ体操講座を実施しました

1月11日、18日、25日、31日の全4回「血液循環とロコモ体操講座」を実施しました。

血液循環ロコモ体操指導士の中山歌子先生、林京子先生、にご指導いただき指先から頭、足先まで血液の循環を促し、ロコモ予防となる体操を楽しく学びました。

手の運動や足の運動、ボール運動、ラップ芯を使った運動など、笑いもあり、和気あいあいとした和やかな講座となりました。



大勢の方が受講しました



肩・肘の運動



手の運動



ボール運動



ラップの芯を使った運動



足の運動

おやこの遊びひろば

☆お友達がほしい ☆お話ししたい ☆聞いてほしい

概ね3歳までのお子さんと保護者を対象に、遊びの広場として、子育て相談、情報交換の場を提供します。

毎回、専門の保育士がお待ちしております。



- 会 場 鳩ヶ谷公民館 2階 日本間
- 開催日時 金曜日 9:00~12:00
- 問 合 せ 子育て支援課 ☎048-258-1112



参加費無料、時間内出入り自由です。

| | | | | |
|----|----|-----|-----|-----|
| 2月 | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 |
| 3月 | 6日 | 13日 | | 27日 |

鳩ヶ谷公民館地区青少年育成協議会からのお知らせ

おかめ市街頭補導にご協力 ありがとうございました

川口市青少年保護育成本部及び鳩ヶ谷公民館地区青少年育成協議会では去る12月21日（日）におかめ市に伴う補導本部を設置し、街頭補導を実施しました。

当日は天候が心配されるなか、鳩ヶ谷公民館地区内の自治会をはじめ市内小中学校PTA、武南警察署、少年非行防止ボランティア、青少年育成推進員の皆様、約106名の協力により、大きなトラブルもなく無事に終了することが出来ました。

また、昨年に引き続き、南鳩ヶ谷公民館地区、里公民館地区自治会の皆様の協力もいただきました。

青少年育成協議会では、今後も関係機関と連携を取りながら、青少年の非行や被害を未然に防止し、青少年の健全育成に努めてまいります。



公民館使用料を改定します

鳩ヶ谷公民館をご利用の皆様へ

日頃より鳩ヶ谷公民館をご利用いただき、ありがとうございます。

光熱水費をはじめとする施設の維持・管理などに必要な経費は、年々増加傾向にあり、公民館使用料を、以下のとおり改定することといたしました。

今後も、生涯学習活動の場として、また、町会・自治会等の地域団体の活動拠点として、利用しやすい公民館を目指して参りますので、ご理解を賜りますようお願いいたします。

記

1. 改定時期 令和8年10月1日利用分より、改定後の使用料が適用されます。

2. 改定内容

| 室 名 | 改定後（改定前） | | 単位：円 |
|---------|--------------------------|------------------------|------------|
| | 午前9時～午前11時 午前11時～午後1時 | 午後1時～午後3時 午後3時～午後5時 | |
| ホール | 490（330） | 990（660） | 1,480（990） |
| 日本間 | 240（160） | 490（330） | 730（490） |
| 講座室1号 | 240（160） | 490（330） | 730（490） |
| 講座室2号 | 240（160） | 490（330） | 730（490） |
| 料理実習室 | 330（220） | 660（440） | 990（660） |
| ミーティング室 | 240（160） | 490（330） | 730（490） |
| 視聴覚室 | 240（160） | 490（330） | 730（490） |

※使用料は、2時間／1コマの金額です。

防災食料理教室を実施しました

12月20日（土）料理実習室で「防災食料理教室」を実施しました。

地震などの災害で、電気やガスが使えなくなってしまう場合を想定し、きのこことひじきの混ぜご飯（アルファ米使用）、切り干し大根のなめ茸サラダ、ポトフ、きなこ飴など熱に強いポリ袋を使い、湯銭で簡単に作れるご飯やおかずを作りました。



食品の家庭備蓄についての講義



グループで協力して作っていきます



美味しそうに出来上がりました

鳩ヶ谷公民館地区レクリエーション協会からのお知らせ

◎ 2月の活動

◆ 2月22日（日） 鳩ヶ谷公民館地区「ディスコン・ボッチャ」大会

会場 鳩ヶ谷スポーツセンター

（お問い合わせは、各自治会のレクリエーション委員までお願いします。）

健康増進課からのお知らせ

3歳児健康診査の運営補助ボランティア募集

川口市では、3歳児健康診査を集団検診で実施しており、運営の補助としてボランティアを募集しております。

場 所 鳩ヶ谷庁舎（川口市三ツ和1-14-3）
※令和8年12月よりふれあいプラザさくら（川口市桜町2-4-24）
活動日時 令和8年2月より
毎月3日間（火・水・木）の検診開催日の中で、ご協力いただける日
時間は12時15分～15時15分頃まで
内 容 会場案内、誘導、カルテ運搬など

そ の 他 従事ごとに薄謝があります。

問 合 せ 川口市保健所健康増進課 検診係 乳幼児健診担当
電話 048-256-1135