

夏休み！親子料理教室

親子で楽しく、美味しい料理作りに挑戦しよう



メニュー

- ★ タコライス
- ★ コーンスープ
- ★ ヨーグルトゼリーのイチゴソース添え

参加者の声

R7 ガパオライス
牛乳プリン



自分で作った料理を食べられてうれしかった。



共同制作をしたから、美味しかった。

楽しいし、おいしいので次もやりたい。

野菜を切ったり、炒めたりして少しむずかしい料理が作れた。



- ◆日時 7月25日（土） 午前10時00分～13時00分
 - ◆会場 鳩ヶ谷公民館2階 料理実習室
 - ◆対象 小学生（3～6年生）と保護者各1人 8組（16人）
 - ◆参加費 1組 200円
(定員を超えた場合は抽選となります。)
 - ◆持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ
 - ◆講師 川口市食生活改善推進員協議会鳩ヶ谷第1支部
- ※ アレルギーをお持ちの方は、事前にお伝えください。



【申込み】 6月25日（木）～7月18日（土）
受付時間：9：00～17：00（月曜日はお休みです）
鳩ヶ谷公民館窓口、お電話（☎048-285-1688）
または、二次元コードよりお申し込みください。

☆主催 鳩ヶ谷公民館
☆共催 鳩ヶ谷公民館地区青少年育成協議会

