

【Vol. 146・2月号】

# 南鳩ヶ谷公民館だより

「ふれあって 学ぶ生涯 ひとづくり」



公民館ホームページQRコード

《2月の休館日》

5日、13日、  
19日、26日



川口市立南鳩ヶ谷公民館

☎ 048-285-2400

令和6年2月1日 発行

編集・発行 館長

## 子ども卓球教室

開催日：2月18日（日）

時間：13:00～15:00

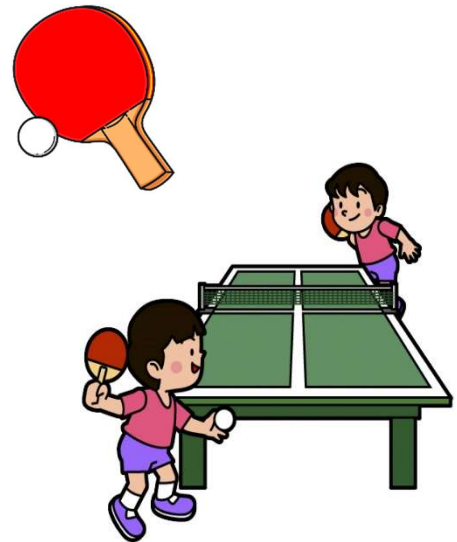
場所：南鳩ヶ谷公民館2階ホール

対象：小学3年生～6年生

定員：10名

指導：前田卓球クラブの皆様

費用：無料



★申し込みは不要です。

ラケットは公民館で用意していますので、お気軽にお越しください。

飲み物は各自でご用意ください。

※参加される方は、1階窓口で受け付けを済ませてから2階ホールへ上がってください

問い合わせ先：南鳩ヶ谷公民館

☎048-285-2400



感染症対策を継続して取り組んでおります。  
引き続き利用者のみなさまのご協力をお願いいたします。



# 子ども書初め教室が開催されました。

令和5年12月24日に行われました。

凜とした空気の中、書初めを熱心に取り組む小学生の姿に感動しました。

皆さん素敵な作品が書けました。



## わんにゃん講座（オンライン）

わんちゃん、ねこちゃんを我が家へ迎えたいと考えている方必見！！  
～動物が不幸にならないように動物のHAPPYを考えてみよう～



- 第1回 本当に犬猫を飼えますか？
- 第2回 ペットのための防災対策
- 第3回 保護猫のことを知り  
保護猫を家族に迎えませんか



申込・視聴可能期間 令和6年1月22日から6月30日まで

※インターネットに接続でき動画が鑑賞できる方

QRコードを読み取ってご視聴ください ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



# おやこの遊びひろば

お子さん連れでくつろげるフリースペース  
子どもの遊びやお母さんの交流を広げます

2月の開催日 4日、11日、25日（いずれも日曜日）



場所：南鳩ヶ谷公民館3階 日本間  
対象：もうすぐママになる方  
おおむね3歳までのお子さんと保護者  
費用：無料  
時間：9:10～11:40



事前予約不要 時間内の出入り自由

問い合わせ先:子育て支援課 庶務係 048-258-1112

## 南鳩ヶ谷文庫からのお知らせ

《2月の文庫休館日》 5日、13日、19日、26日、29日

《開館時間》 火・水・木・日 13:00～17:00  
金・土 10:00～17:00

※月曜日祝日の場合は、13:00～17:00

	月	火	水	木	金	土	日
午前 10時～	※祝日は午後開館 休館日	閉館	閉館	閉館	開館	開館	閉館
午後 1時～ 5時		開館	開館	開館			開館

図書 20冊まで、  
DVD5点まで、2週間  
貸出可能。市内在住の方  
は、電子図書3点まで  
貸出可能です。

※公民館が閉まっている時は、返却ポストの使用はできませんので、公民館の開館時間内にご利用ください。

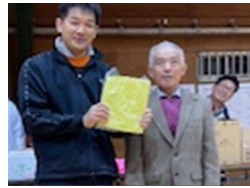
中央図書館 ☎048-227-7611





# 南鳩ヶ谷公民館地区レクリエーション協会からのお知らせ

11月26日(日)鳩ヶ谷連合町会杯争奪 ワンふら大会が鳩ヶ谷スポーツセンターにて開催されました。



鳩ヶ谷、南鳩ヶ谷、里公民館の代表9チームによる大会を制したのは、辻チーム(里)でした。

惜しくも2位は八幡木チーム(南鳩ヶ谷)、3位は南鳩ヶ谷6丁目チーム(南鳩ヶ谷)でした。素晴らしいプレーありがとうございました。パチパチ

○ 2月3月の活動予定です。

2月 4日(日) 12:30~ 南鳩ヶ谷公民館地区 各種講習会 中居小学校体育館  
ディスコン → スポレック → ワンふらの順で各1時間くらい

3月 3日(日) 12:30~ 南鳩ヶ谷公民館地区 各種講習会 南鳩ヶ谷小学校体育館  
ディスコン → スポレック → ワンふらの順で各1時間くらい

○ お問い合わせは、各自治会のレクリエーション委員またはスポーツ推進委員までお願いします。



## インフルエンザ(季節性)に感染してしまったら

目安として、比較的急速に38℃以上の発熱があり、せきやのどの痛み、全身の倦怠感を伴う場合はインフルエンザに感染している可能性があります。発症から48時間以内に抗インフルエンザウイルス薬の服用を開始すれば、発熱期間の短縮などの効果が期待できます。高熱が出る、呼吸が苦しいなど具合が悪ければ、早めに医療機関を受診し、処方された薬は医師の指示に従って服用しましょう。

お年寄りやお子さん、妊婦さん、持病のある方、そして図のような重症化のサインがみられる場合は、すぐにお近くの医療機関を受診しましょう。

### 重症化のサイン

- お子さんでは
- けいれんしたり呼びかけにこたえない
  - 呼吸が速い、苦しそう
  - 顔色が悪い(青白)
  - 嘔吐や下痢が続いている
  - 症状が長引いて悪化してきた
- 大人では
- 呼吸困難、または息切れがある
  - 胸の痛みが続いている
  - 嘔吐や下痢が続いている
  - 症状が長引いて悪化してきた