

**『あれっ？』『なんだっけ？』が**

**日　時　　令和７年８月３１日（日曜日）午前９時３０分から１１時３０分**

**会　場　　川口市立南鳩ヶ谷公民館　ホール**

**対　象　　一般**

**講　師　　聖路加国際大学大学院　老年看護学助教**

**定　員　　３０名（応募者多数の場合は抽選）**

**申込み　　８月５日（火）午前９時から８月２０日（水）１７時まで**

**南鳩ヶ谷公民館の窓口で申込書を記入してご提出ください。**

**転倒骨折予防運動って大切**

**認知症講座『高齢者の物忘れの話』**

**皆さんで、理解を深めませんか？**

**自分、家族、ご近所さん・・・**

**増えていませんか？**

**心配なこと、不安なこと、**

**聞きたいことありませんか？**

**ぜひどうぞ！！**

**家族、友人、世代を超えた交流**