

【Vol. 175・7月号】

南鳩ヶ谷公民館だより

「ふれあって 学ぶ生涯 ひとづくり」

《7月の休館日》

【6日・13日・21日・27日】



公民館ホームページQRコード

川口市立南鳩ヶ谷公民館

☎ 048-285-2400

令和8年7月1日 発行

編集・発行 館長



子ども卓球教室

開催日：7月19日（日）

時間：13:00～15:00

場所：南鳩ヶ谷公民館2階ホール

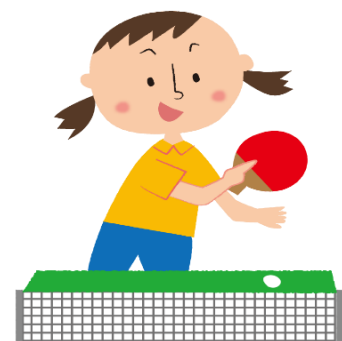
対象：小学3年生～6年生

定員：10名

指導：前田卓球の皆様

費用：無料

★申し込みは不要です。



- ・ラケットは公民館で用意していますので、お気軽にお越しください。
- ・飲み物は各自でご用意ください。
- ・参加される方は、1階窓口で受け付けを済ませてから2階ホールへ上がってください。

問い合わせ先：南鳩ヶ谷公民館

☎ 048-285-2400

おはなしはらっぱ



5月28日(木)『おはなしはらっぱ』が開催されました。ふだん児童室ではあまり絵本に触れていなかったお子さんも、ボランティアが読み聞かせを始めると自然とおはなしの世界に引き込まれていきました。



公民館での読み聞かせはとっても
アットホーム☆ご参加いただいた
方に当日のプログラムを配布して
います。



次回の『おはなしはらっぱ』は小学校登校日
の8月27日(木)に行います。たくさんの
絵本を用意してお待ちしています。



青少年対策室よりお知らせ



愛のひと声・あいさつ運動強調期間(7月1日~8月31日)

夏休みは、日ごろ学ぶことのできない貴重な体験ができる良い機会です。

しかし、その反面、解放感から非行に走るなど、思いがけない事件や事故にあいやすい時期でもあります。青少年を非行から守るため、事件・事故を未然に防ぐため、子どもたちに声をかけ、あいさつを交わす良い習慣を築くことが重要です。

あいさつは、家庭や地域の人々との心のふれあいの第一歩です。子どもが悪いことをしたり、危険な遊びをしている時は声をかけ、良いことをした時はたくさんほめてあげるなど、大人が子どもたちに目を向けることが大切です。

こうした活動は、一年を通して行うことが大切ですが、特に夏休みは強調期間として、毎年実施しているものです。

明るくあいさつのできる環境を地域ぐるみでつくりましょう。



問い合わせ…青少年対策室



シニア講座



『健康寿命をのばそう！～フレイルを防いで元気に暮らすコツ～』

人は歳を取ると段々と体の力が弱くなり、外出する機会が減り、病気にならないまでも手助けや介護が必要となってきます。

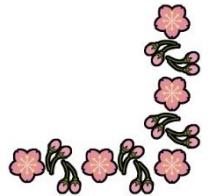
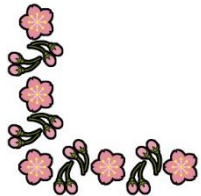
このように心と体の働きが弱くなってきた状態を**フレイル（虚弱）**と呼びます。

「ちょっとやせてきたかも？」 「走るとすぐに息切れしちゃうかも？」
「前より疲れやすくなったかも？」 「外出するのがおっくうになってきたかも？」



そうなる前に、防ぐ方法を学んでみませんか？

日 時 8月9日（日）午前9時30分から11時30分
会 場 川口市立南鳩ヶ谷公民館 2階ホール
対 象 一般
参加費 無料
講 師 聖路加国際大学大学院 老年看護学助教
定 員 30名（応募者多数の場合は抽選）
申込み 7月10日（金）午前9時から7月24日（金）17時まで
南鳩ヶ谷公民館の窓口で申込書を記入してご提出ください。



おやこの遊びひろば



お子さん連れて・・・くつろげるフリースペースです

7月の開催日 5日・12日・26日 （いずれも日曜日）

場所：南鳩ヶ谷公民館3階 日本間
対象：もうすぐママになる方
おおむね3歳までのお子さんと保護者
費用：無料
時間：9：10～11：40

事前予約不要 時間内の出入り自由

※お車で来館予定の場合のご注意

当館は駐車場が狭小のため、他利用団体の利用状況によっては駐車ができない場合がございます。



問い合わせ先：子育て支援課 庶務係 048-258-1112

南鳩ヶ谷文庫からのお知らせ

南鳩ヶ谷文庫は南鳩ヶ谷公民館内にある小さな図書館です。

令和6年度末時点で、8404冊の一般書と、9425冊の児童書があります。517点のDVDがあります。川口市立図書館の利用カードで【図書20冊まで、DVD5点まで、2週間】借りることができます。また、市内に在住の方は【電子図書3点まで、2週間】ご利用できます。

《7月の文庫休館日》 6日・13日・21日・27日・31日

	月	火	水	木	金	土	日
午前 10時～	※祝日は午後開館 休館日	閉館	閉館	閉館	開館	開館	閉館
午後 1時～ 5時		開館	開館	開館			開館

《開館日》

火・水・木・日曜日 13時～17時

金・土曜日 10時～17時

月曜日が祝日の場合は、13時～17時

※月曜日以外の祝日は、各曜日の開館時間に準じます。

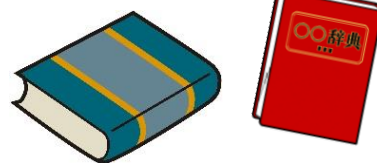
《休館日》

毎週月曜日(祝日は開館)・毎月の末日

(土・日・月曜)あたるときは直前の平日

図書特別整理期間・年末年始

※なお、祝日の振替等の公民館の休館日は、南鳩ヶ谷文庫も休館いたします。



中央図書館 ☎048-227-7611

南鳩ヶ谷レクリエーション協会からのお知らせ

●5月には二つの大会がありました。10日(日)に中居小学校校庭にて地区ソフトボール大会が1年ぶりに開催されました。

今回は、4自治会の参加となりました。



久しぶりの開会式



すがすがしい天候の中、
ナイスプレー続出

優勝は南鳩ヶ谷3丁目、2位・南鳩ヶ谷2丁目、3位・前田、4位・南鳩ヶ谷6丁目チームでした。

*

*

*

24日(日)には、鳩ヶ谷スポーツセンターにて、鳩ヶ谷連合町会杯ディスコン・ボッチャ大会が開催されました。



ディスコン



ボッチャ

大会成績	1位	2位	3位	4位	5位	6位
ディスコン	里みどりが丘	鳩ヶ谷本町2丁目	南鳩ヶ谷4丁目	南鳩ヶ谷1丁目	鳩ヶ谷本町4丁目	里
ボッチャ	鳩ヶ谷本町3丁目	鳩ヶ谷辻	南鳩ヶ谷2丁目A	コンフォール西	鳩ヶ谷本町4丁目	南鳩ヶ谷2丁目B

〇7・8月は猛暑の為、活動はありません。(9月より活動開始します。)

*お問い合わせは、各自治会のレクリエーション委員またはスポーツ推進委員までお願いします。