



里公民館だより

回
覧

川口市立里公民館 川口市大字里 1478 番地 電話 048-283-8171
令和7年 10月 1日発行 編集 里公民館長 No.166 令和7年 10月号
10月休館日、6日(月) 14日(火) 20日(月) 27日(月)

青少年育成事業

11月3日(祝) 名作「名探偵コナン」映画上映会決定!!



※ 募集詳細は次ページをご覧ください

川口市立里公民館(川口市里 1478)問い合わせ: ☎ 048-283-8171

子ども映画上映会のお知らせ

日 時 令和7年11月3日（祝・月）里公民館2階ホール

内 容 第76話 コナンVS 怪盗キッド【1時間SP版】

放映時間 午後2時00分～午後3時00分

対 象 市内在住小学生50名（定員予定）親兄弟同伴可

参加費 無 料

申込期間 10月10日（金）～17日（金）午前9時～午後5時まで

受 付 里公民館窓口及び電話 里公民館 283-8171

主 催 里公民館地区青少年育成協議会

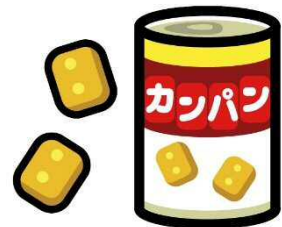
防災食料理教室

もし災害等で電気・ガスが使えなくなってしまったら、

あなたならどうしますか？

熱に強いポリ袋を使い、湯せんで簡単に作れる

ご飯やおかずを一緒に作ってみませんか。



日 時 11月29日（土）10時～13時

場 所 里公民館 料理実習室、会議室1・2号

対 象 成人

定 員 20名（先着順）

参加費 500円（材料費）当日集めます

メニュー ・きのこひじきの混ぜご飯

（アルファ化米使用）

・切り干し大根のなめ茸サラダ

・ポトフ ・きなこ飴

申込み 10月25日（土）～11月8日（土）午前9時～午後5時

里公民館窓口および電話（283-8171）

主 催 川口市食生活改善推進員協議会鳩ヶ谷第2支部

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具



おやこの遊びひろば

◎申し込みはいりません。直接、公民館の日本間にお越しください。

◎お子さん連れでくつろげる、フリースペースです。

◎お子さんの遊びを通じて、利用者同士の情報交換の場になります。

◎授乳以外の飲食はご遠慮ください。

◎おおむね3歳までのお子さんと保護者です。

日 程 10月21日、28日（火曜日）
時 間 9:10～11:40
会 場 里公民館 1階 日本間
参加費 無 料
問合せ 子育て支援課 258-1112



里公民館サロンのお知らせ

日 時 10月23日（木） 午後2時～4時

会 場 里公民館 ホール 申込み 不要

対 象 地域にお住まいの60歳以上の方と同伴者の方
（体を動かせる服装でお気軽にお越しください）

参加費 一人100円（傷害保険料、お菓子代）

主 催 盛人シニアライフサポーター協議会（略して「シラサポ」）

共 催 里公民館 後 援 里自治会 問合せ 木村 090-3148-2256



◎里地区レクリエーション協会からお知らせ

ボッチャ&ディスコン&カローリング 練習会

日 時 10月3日（金）、17日（金） 午前9時～正午

会 場 里公民館 ホール

主 催 川口市レクリエーション協会 里公民館地区

☆参加希望者は、飲み物と運動靴、マスク持参のうえ、会場までお越しください

問合せ 石橋 090-1433-1688

☆なんてったって健康が1番☆

健康づくり教室

～健康体操・健康おせち料理・みそ作り・合唱～



① 11月15日、10時～12時 心も元気、健康体操

② 12月6日、10時～13時 健康おせち料理

③ 1月24日、9時30分～14時 健康食「みそ作り」

④ 2月21日、10時～12時 合唱「みんなで歌おう」

全4回（土曜日） 定員16名☆応募者多数の場合は抽選となります

参加費 3,300円（材料費・保険代）

対 象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

持ち物：①汗拭きタオル、飲み物など（動きやすい服装・靴）

②・③エプロン、三角巾、布巾、容器、マスク

（③は4kg以上入る大きさのタッパーも用意）

申込み：10月7日（火）～10月21日（火）9時～5時



里公民館窓口または電話（283-8171）

こども卓球ひろば

～ みんなで 卓球をしませんか！楽しいよ～

やさしく教えます、すぐうまくなれるかもよ

日 時 10月11日（土）11時～正午

会 場 里公民館ホール

対 象 小学生 20人

参 加 費 無 料

そ の 他 申し込み不要です

