



里公民館だより

回
覧

川口市立里公民館 川口市大字里 1478 番地 電話 048-283-8171
令和8年4月1日発行 編集 里公民館長 No.172 令和8年4月号
4月の休館日6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

令和7年度 里公民館オンライン講座

じきょうじゅつ

自彊術健康体操



お待たせしました！前月号で予告いたしましたオンライン講座「自彊術健康体操」ですが動画配信開始いたしました。ご視聴お待ちしております。

動画配信期間 …令和8年3月20日(祝金)～8月20日(木)

受講料 …無料(※但し、通信費はご負担いただきます。)

配信方法 …YouTubeで限定公開します。

(パソコン、スマホ等でご覧ください。)

◎上記、タイトル横の二次元バーコードを読み込んでください。

内 容 …自彊術健康体操第1動～第31動(視聴時間約22分)

講 師 …阿部自彊術健康会 阿部 比呂志先生・阿部 浩巳先生

問い合わせ …里公民館 283-8171

おやこの遊びひろば

(おおむね3歳までのお子さんと保護者です)

◎申し込みはいりません。直接公民館の日本間にお越しください。

◎お子さん連れでくつろげる、フリースペースです。

◎お子さんの遊びを通じて、利用者同士の情報交換の場になります。

◎授乳以外の飲食はご遠慮ください。 ◎出入り自由

日 程 4月7日、14日、21日、28日(毎火曜日)

時 間 9:10～11:40

午後の予定はありません。

午前のみとなりますのでご注意ください。

会 場 里公民館 日本間

参加費 無 料

問合せ 子育て支援課 258-1112



◎里地区レクリエーション協会から

ポッチャ&ディスコン&カローリング練習会

日時 4月3日(金)、17日(金) 午前9時~午後12時

会場 里公民館ホール

問合せ 石橋 電話 090-1433-1688

☆参加希望者は、飲み物・運動靴・マスクを持参し、会場までお越しください

ワンバウンドふらば~るバレー&スポレック 練習会

日時 4月19(日) 午後3時~午後5時30分

会場 里小学校 体育館

☆参加希望者は、飲み物と運動靴、マスク持参のうえ、会場までお越しください

問合せ 甚野 090-4168-9800 嶋原 090-6626-3728

こども卓球ひろば

~みんなで卓球をしませんか! 楽しいよ~

やさしく教えます、すぐうまくなれるかも

4月以降の日程(予定)のお知らせ

日にち 5月9日・7月11日・9月12日

9年2月13日・3月13日(全5回、すべて土曜日)

時間 11時~正午 対象 小学生 20人

参加費 無料 その他 申し込み不要です

職員の異動

新任職員 皆川 幸夫

里公民館地区のみなさんよろしくお願ひいたします

退任職員 条原 玲子

長い間お世話になり有難うございました

