

令和6年3月号 Vol 233 中央ふれあい館だより



編集 発行	川口市立中央ふれあい館	TEL/FAX 048-222-2798
	川口市本町 4-5-26	令和 6年 3月 1日(金)発行
	館長：田中 孝司	E-mail: 200.02011@city.kawaguchi.saitama.jp

若返り健康講座

(令和5年度3月、令和6年度4月開催分)



月・日	曜日	講師名	内 容
3月20日	水	小林 生央	「感じる」と「考える」
		中村 勇	「ストレス」をどう捉えますか。
4月24日	水	小牟田 健治	肩こりを治そう!
		両角 佳子	夜のトイレは危険がいっぱい

【場 所】中央ふれあい館 講座室 1・2号 午前10時～11時30分
 【受講費】無 料 【申込み】事前申込み不要 先着40名
 【問合せ】中央ふれあい館：048-222-2798

【参加にあたっての注意事項】

- ・事前(来館前)に各自検温し37.5℃以上ないか確認してください。
- ・発熱(37.5℃以上)や咳や鼻水などの風邪の症状や体調が優れない場合は、参加をご遠慮ください。
- ・館内では、マスクの着用を推奨します。
- ・入館時、手指の消毒または手洗いをしてください。
- ・上記注意事項をお守りいただけない場合、参加をご遠慮していただく場合がございますので、ご了承ください。

～キラリ かわぐち 子育て支援事業～

おやこの遊びひろば



お子さん連れでくつろげる広いフリースペースがあります

★お友達がほしい ★お話したい ★聞いてほしい

3月の開催日	
火	5日・12日・19日・26日
木	7日・14日・21日・28日

開催時間
9:10 ~ 11:40

※定員に達した場合は入場をお断りさせていただきますので、ご了承ください。(予約はありません)

【対 象】 川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママのかた
 【場 所】 中央ふれあい館 2階講座室 1・2号 【費 用】 無 料 (申込不要)
 【問合せ】 川口市役所 子育て支援課 TEL048-258-1112

3歳児健康診査の運営補助ボランティア募集

川口市では、3歳児健康診査を集団健診で実施しており、運営の補助としてボランティアを募集しております。

場 所…川口市保健所地域保健センター（川口市南町1-9-20）

活動日時…令和6年4月より

毎月3日間（火・水・木）の健診開催日の中で、ご協力いただける日

時間は12時15分～15時15分頃

内 容…会場案内（駐車場・駐輪場案内）、カルテ運搬など

その 他…従事ごとに薄謝があります。



問合せ：川口市保健所健康増進課 健診係 乳幼児健診担当：048-256-1135

中央地区レクリエーション協会の活動について

中央地区スポレック大会

令和5年12月10日 開催

1位 川口1丁目町会

2位 本町4丁目町会

中央地区ワンバウンド

ふらばーるバレー大会

令和6年1月14日 開催



1位 本町3丁目町会

2位 本町2丁目町会

地区親睦卓球大会

令和6年1月21日 開催

1位 川口1丁目町会 男

2位 川口1丁目町会 女

3位 本町2丁目町会 混合

