

令和7年4月号
Vol 246
中央ふれあい館だより



編集 発行	川口市立中央ふれあい館	TEL/FAX 048-222-2798
	川口市本町 4-5-26 館長：田中 孝司	令和7年 4月 1日(火)発行 E-mail: 200.02011@city.kawaguchi.saitama.jp

第21回 中央ふれあい館地区文化祭



川口市マスコット「きゅぼらん」

3月1日(土)～3月2日(日) 中央ふれあい館にて
文化祭を開催しました。

多くの方にご来館いただき、ありがとうございました。

中央ふれあい館地区文化祭実行委員会



令和7年度 若 返 り 健 康 講 座

※健康に関するテーマで毎月講義します。 事前申込み不要です。 是非ご参加ください。

月・日	曜日	講師名	内 容
令和7年 4月23日	水	海老名 則子	認知症に対しての関り方
		両角 佳子	腸を元気に
5月21日	水	佐藤 玲子	ストップ低栄養
		南野 和治	笑いと涙の効用
6月18日	水	西山 治子	季節の食養生～梅雨の薬膳～
		山下 義尚	脳活エクササイズシナプソロジー
7月16日	水	熊木 利治	睡眠について
		舘野 恵子	笑いヨガで心スッカリ
8月20日	水	海老名 則子	介護にならないようには？
		中鉢 芳子	気象病～病気でないのに不調～
9月17日	水	岡 章次	人は植物に生かされている
		岡田 泰江	音楽に合わせて脳トレ リズム体操
10月15日	水	若林 鈴代	若さのひみつのひとつ～血液～
		栗飯原 智恵	気持ちいい!お家で簡単毎日ヨガ
11月19日	水	小林 生央	口の健康について
		山本 恵子	ヨーガで自律神経を整えましょう
12月17日	水	岡 章次	健やかな毎日を
		塚田 信敏	血糖値コントロール3つのポイント
令和8年 1月21日	水	山下 義尚	足と靴の話
		稲田 美恵子	脳・血流・認知症予防
2月18日	水	中鉢 芳子	依存症～身近な問題～
		高木 薫	腸活で若返ろう～運動編～
3月18日	水	小竹 治子	お風呂の効用
		中山 富士子	百歳体操で体力アップ

【場 所】中央ふれあい館 講座室 1・2号 午前10時～11時30分
 【受講費】無 料 【申 込 み】事前申込み不要 先着40名
 【問 合 せ】中央ふれあい館：048-222-2798



「地区対抗 親子大運動会」参加者募集！！

走ったり、玉入れしたり…親子で協力して川口で1位を目指そう！

- 日 程 5月24日(土) 9:00~13:00
【予備日 5月25日(日)】
- 場 所 青木中央小学校
- 参加費 1組(親子)で500円(保険代、飲み物代)
- 対象 小学校4年生~6年生の親子
- 定 員 各地区10組
①中央・横曽根②青木・前川③南平④神根
⑤芝⑥新郷・安行・戸塚⑦鳩ヶ谷
※応募者多数の場合は抽選
- 申 込 右の二次元コードを読み取って申込してください。
4月15日(火)まで
- お問合せ 青少年対策室 048-258-1115



イベント詳細はこちら →

特に気をつけていただくごみの出し方

朝日環境センターの火災により、多大なるご不便、ご迷惑をおかけし申し訳ございません。市民の皆さまには当面の間、「一般ごみ」として排出していただいているライター、われもの(せともの、ガラス類)につきまして、引き続き、協力自治体のごみの分別方法に合わせたご対応をお願いいたします。

また、特にリチウムイオン電池等の出し方につきましては、火災予防のため、正しい排出にご協力をお願いいたします。

ライター



なかみはから



われもの



かみなどにつつま



リチウムイオン電池及び内蔵小型家電



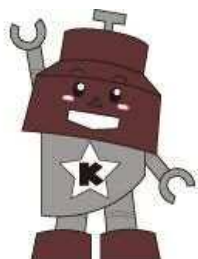
ぜつえんして



資源循環課 048-228-5370

中央ふれあい館からお知らせ

4月末から5月初めにかけて、祝日・休日が続きます。
利用日、利用時間は以下のとおりとなりますのでご注意ください。



「きゅぼらん」

日にち		開館	開館時間
4月29日(火)	昭和の日	○	9時～17時
30日(水)		○	9時～21時
5月1日(木)		○	9時～21時
2日(金)		○	9時～21時
3日(土)	憲法記念日	○	9時～17時
4日(日)	みどりの日	○	9時～17時
5日(月)	こどもの日	○	9時～17時
6日(火)	振替休日	○	9時～17時

中央地区レクリエーション協会の活動について

地区対抗スポレック大会

令和 7年 2月 9日 開催

Dブロック 準優勝



～きらいり かわぐち 子育て支援事業～

おやこの遊びひろば



お子さん連れでくつろげる広いフリースペースがあります ★お友達がほしい ★お話したい

4月の開催日	
火	1日・8日・15日・22日・29日
木	3日・10日・17日・24日



開催時間

9:10 ～ 11:40

【対 象】川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママのかた 【場 所】中央ふれあい館 講座室 1・2号
【費 用】無 料(申込不要) 【問合せ】川口市役所 子育て支援課 TEL048-258-1112

【中央ふれあい館の講座に参加するにあたっての注意事項】

- ・事前(来館前)に各自検温し37.5℃以上ないか確認してください。
- ・発熱(37.5℃以上)や鼻水などの風邪の症状または体調が優れない場合は、参加をご遠慮ください。
- ・館内では、マスクの着用を推奨します。
- ・入館時、手指の消毒または手洗いをしてください。
- ・上記注意事項をお守りいただけない場合、参加をご遠慮していただく場合がございますのでご了承ください。