

# 令和7年10月号 Vol 252 中央ふれあい館だより



編集 発行	川口市立中央ふれあい館	TEL/FAX 048-222-2798
	川口市本町 4-5-26	令和 7年10月 1日(水)発行
	館長：田中 孝司	E-mail: 200.02011@city.kawaguchi.saitama.jp

## 令和7年度 若返り健康講座 (10・11月開催分)



月・日	曜日	講師名	内 容
10月15日	水	若林 鈴代	若さのひみつのひとつ～血液～
		粟飯原 智恵	気持ちいい！お家で簡単毎日ヨガ
11月19日	水	小林 生央	口の健康について
		山本 恵子	ヨガで自律神経を整えましょう

【場 所】中央ふれあい館 講座室 1・2号 10:00 ～ 11:30  
 【受講費】無 料 【申込み】事前申込み不要 先着40名  
 【問合せ】中央ふれあい館：TEL048-222-2798

### 【参加にあたっての注意事項】

- ・発熱（37.5℃以上）や鼻水などの風邪の症状または体調が優れない場合は、参加をご遠慮ください。
- ・館内では、マスクの着用を推奨します。
- ・入館時、手指の消毒または手洗いをしてください。
- ・参加者は、受付で連絡先等の記入をお願いいたします。
- ・当館には駐車場がありません。お車の際は、地下及び周辺の民間駐車場を各自有料でご利用ください。

～キラリ かわぐち 子育て支援事業～

## おやこの遊びひろば



お子さん連れでくつろげる広いフリースペースがあります

★お友達がほしい

★お話したい

★聞いてほしい



10月の開催日	
火	7日・14日・21日・28日
木	2日・9日・16日・23日・30日

開催時間
9:10 ～ 11:40

※定員に達した場合は入場をお断りさせていただきますので、ご了承ください。（予約はありません）

【対 象】川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママのかた 【場 所】中央ふれあい館 講座室 1・2号  
 【費 用】無 料（申込不要） 【問合せ】川口市役所 子育て支援課 TEL048-258-1112

終活ナビ

# 自分の想いを遺そう ～3つの大事なテーマ～

人生の最期に向けて準備するのが「終活」ですが、  
自分自身の様々な整理や、身の回りの世話、お葬式などの死後対応・・・  
枚挙にいとまがありません。

今回は下記の3つのテーマに絞って、丁寧に解説します。

日時 令和7年11月21日(金) 14:00～16:00

【会場】 中央ふれあい館 2階 講座室1・2号

【主な内容】 生前整理ポイント(心・物・財産の整理など)

死後事務委任契約

人権

【講師】 富田 賢 氏(行政書士)

【対象】 市内在住・在勤・在学のかた

【受講料】 無料

【定員】 30名 先着順

【申込み】 10月7日(火)から 9:00～17:00 ※10月27日は休館日です  
中央ふれあい館の窓口又は電話でお申込みください。

なお、定員に達し次第、受付は終了いたします。

【問合せ】 中央ふれあい館 TEL 048-222-2798



## 令和7年度 中央地区レクリエーション協会 親善大会 結果

### 親善スポレック大会

9月14日(日)開催

優勝 本町4丁目町会

準優勝 川口1丁目町会

3位 川口2丁目町会



### 親善7人バウンド

### ふらばーるボールバレー大会

9月7日(日)開催

優勝 本町3丁目町会

準優勝 本町2丁目町会

3位 川口2丁目町会