

令和7年11月号 Vol 253
中央ふれあい館だより



編集 発行	川口市立中央ふれあい館	TEL/FAX 048-222-2798
	川口市本町 4-5-26	令和 7年11月 1日(土)発行
	館長：田中 孝司	E-mail: 200.02011@city.kawaguchi.saitama.jp

令和7年度 中央地区体育祭 結果



総合順位

優勝：本町4丁目町会
準優勝：川口1丁目町会
第三位：金山町町会



【日時】令和7年9月28日(日)

【場所】川口市立本町小学校グラウンド

【主催】中央地区連合町会

令和7年度

(11・12月開催分)

若返り健康講座



月・日	曜日	講師名	内容
11月19日	水	小林 生央	口の健康について
		山本 恵子	ヨガで自律神経を整えましょう
12月17日	水	岡 章次	健やかな毎日を
		塚田 信敏	血糖値コントロール3つのポイント

【場所】中央ふれあい館 講座室 1・2号 10:00～11:30

【受講費】無料 【申込み】事前申込み不要 先着40名

【問合せ】中央ふれあい館：TEL 048-222-2798

【参加にあたっての注意事項】

- ・事前(来館前)に各自検温し 37.5℃ 以上ないか確認してください。
- ・発熱(37.5℃以上)や鼻水などの風邪の症状または体調が優れない場合は、参加をご遠慮ください。
- ・館内では、マスクの着用を推奨します。
- ・入館時、手指の消毒または手洗いをしてください。
- ・参加者は、受付で連絡先等の記入をお願いいたします。

～きらい かわぐち 子育て支援事業～

おやこの遊びひろば



お子さん連れでくつろげる広いフリースペースがあります

★お友達がほしい

★お話したい

★聞いてほしい

11月の開催日

火	4日・11日・18日
木	6日・13日・20日・27日

開催時間

9:10 ~ 11:40

※定員に達した場合は入場をお断りさせていただきますので、ご了承ください。（予約はありません）

【対象】川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママのかた 【場所】中央ふれあい館 講座室 1・2号
【費用】無 料（申込不要） 【問合せ】川口市役所 子育て支援課 TEL 048-258-1112

子どもスポーツひろば 卓球&スポレック

日にち：令和7年11月16日（日）・12月7日（日）
令和7年1月25日（日）

時 間：10:00～12:00

【会場】中央ふれあい館3階 体育ホール1・2

【対象】市内小学生（1年生～6年生）

【定員】30名 【受講料】無 料



【申込み】事前の申し込みはありません。

実施日に直接3階ホールまでお越しください。

【講師】中央地区レクリエーション協会のみなさん

※ホールは土足厳禁のため「上履き」か「体育館シューズ」
をご用意ください。

※ラケットは用意しますが、持っている人は持参してください。

※タオルと飲み物をご用意ください。

《スポレック》とはシャフトの短いプラスチックのラケットで、
テニスボールと同じ大きさのスポンジボールを打ち合うゲームです。

参加費無料 みなさまお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。
定員50名 事前申込みは必要ありません。当日、直接会場へお越しください。

2025年度 健康講座

おしっこは 健康の バロメーター

講師

済生会川口総合病院
副院長／泌尿器科 主任部長
はしもと やすのぶ
橋本 恭伸先生



日時

11/26 (水) 開場 13:30
開始 14:00

会場

中央ふれあい館

2F 講座室 1・2号 (川口市本町4丁目5-26)

【主 催】中央地区社会福祉協議会

- ※ 筆記用具及び資料を持ち帰る袋などご持参ください。
- ※ 受付時にお名前と町会名（不明な場合は住所の一部）をご記入いただきます。
- ※ 駐車場はございません。近隣のコインパーキングをご利用ください。

そば打ち教室

そば粉を練って刻み、十割そばを作ります！
前日には、そばの実を石臼で挽き、
美味しいおつゆも作ります！



- 【日 時】 令和7年11月22日（土）10:00～14:00
- 【会 場】 中央ふれあい館 2階 料理実習室
- 【参加費】 1,500円（材料費・保険料）
- 【対 象】 川口市在住・在勤・在学で18歳以上の方
- 【定 員】 15名（先着）
- 【講 師】 川口名匠会のみなさん
- 【その他】 前日に粉ひき、つゆ作りの見学ができます。（受講者のみ）
11月21日（金）13:00～15:00ごろ（自由参加）
- 【申込み】 11月5日（水）～11月15日（土）（受付時間 9:00～17:00）
参加費を添え、中央ふれあい館窓口までお申込みください。
- 【持ち物】 タオル2枚、エプロン、バンダナ又は帽子、マスク
- 【お問合せ】 中央ふれあい館 TEL048-222-2798

子ども料理教室 ～小学生のみなさん料理を作ろう～

☆予定メニュー☆

シーフードカレー

コーンシウマイ

小松菜のたまごスープ



【日 時】 令和7年12月20日（土） 10:00～13:00
（進行状況により、終了時間が早まる場合がございます。ご了承ください。）

- 【会 場】 中央ふれあい館 2階 料理実習室
- 【対 象】 市内在住・在学の小学3年生～6年生
- 【定 員】 20名（先着順） 【参加費】 500円
- 【お申込み】 11月14日（金）～12月12日（金）9:00～17:00
（※11月25日（火）休館日を除く）
参加費を添えて、保護者のかたが直接中央ふれあい館窓口までお申込み
ください。（申込時、アレルギーの有無確認及び申込用紙に記入があります）
- 【お問合せ】 中央ふれあい館 TEL048-222-2798



「きゅぼらん」