

令和7年12月号

Vol 254

中央ふれあい館だより



編集 発行	川口市立中央ふれあい館	TEL/FAX 048-222-2798
	川口市本町 4-5-26	令和 7年12月 1日(月)発行
	館長：田中 孝司	E-mail: 200.02011@city.kawaguchi.saitama.jp

年末年始の休館のお知らせ

令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)まで休館とさせていただきます。
年明けは令和8年1月5日(月)より開館いたします。

令和7年度 (12・1月開催分) 若 返 り 健 康 講 座

月・日	曜日	講師名	内 容
12月17日	水	岡 章次	健やかな毎日を
		塚田 信敏	血糖値コントロール3つのポイント
1月21日	水	山下 義尚	足と靴の話
		稲田 美恵子	脳・血流・認知症予防

【場 所】中央ふれあい館 2階 講座室 1・2号 10:00～11:30

【受講費】無 料 【申 込 み】事前申込み不要 先着40名

【問 合 せ】中央ふれあい館：048-222-2798

【参加にあたっての注意事項】

- ・事前(来館前)に各自検温し 37.5℃ 以上ないか確認してください。
- ・発熱(37.5℃以上)や鼻水などの風邪の症状または体調が優れない場合は、参加をご遠慮ください。
- ・館内では、マスクの着用を推奨します。
- ・入館時、手指の消毒または手洗いをしてください。
- ・参加者は、受付で連絡先等の記入をお願いいたします。

～きらり かわぐち 子育て支援事業～

おやこの遊びひろば



お子さん連れでくつろげる広いフリースペースがあります

★お友達がほしい ★お話したい ★聞いてほしい

12月の開催日	
火	2日・9日・16日・23日
木	4日・11日・18日・25日

開催時間
9:10 ～ 11:40

※定員に達した場合は入場をお断りさせていただきますので、ご了承ください。(予約はありません)

【対 象】川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママのかた 【場 所】中央ふれあい館 講座室 1・2号

【費 用】無 料(申込不要) 【問 合 せ】川口市役所 子育て支援課 048-258-1112

※各講座などへ参加されるみなさまへのお願い

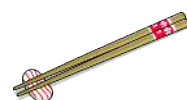
この中央ふれあい館だよりの表面「若返り健康講座」下部の「参加にあたっての注意事項」をご確認ください。



手作り味噌教室

味噌作り教室を開催します。
手作りの味を堪能できます。ぜひ体験してみましょう！

日時 令和8年1月17日(土) 9:30~12:30
会場 中央ふれあい館 2階 料理実習室・特別会議室
対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上のかた
定員 20名(先着順)
受講費 2,800円(材料費・保険料) ※つり銭の無いようお願いします。
講師 川口市食生活改善推進員協議会中央支部
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、ふきん
容器(当日の手作り味噌入れ用・一人あたり約4kg)
※当日の「手作り味噌」は、各自「容器」に入れて持ち帰りです。
お申込み 12月11日(木)~1月9日(金)



(12月22日(月)及び12月28日(日)~1月4日(日)を除く)

受付時間 ・月曜日~土曜日は9:00~17:00 ・日曜日は9:00~16:00

受講費を添えて直接、中央ふれあい館へお申し込みください。

先着順で定員になり次第締め切りとさせていただきます。

問合せ 中央ふれあい館 048-222-2798

《子どもスポーツひろば》卓球&スポレック

令和7年12月 7日(日)・令和8年 1月25日(日)

各回 10:00~12:00

【会場】中央ふれあい館 3階 ホール 【問合せ】中央ふれあい館 048-222-2798

【対象】市内小学生(1年生~6年生) 【定員】それぞれ先着30名となります。

【指導者】中央地区レクリエーション協会のみなさん

【参加費】無料 事前申込は不要です。当日直接会場にお越しください。

【持ち物】・3階ホールは、土足厳禁なので「上履き」または「体育館シューズ」をご用意ください。

・ラケットは用意しますが、持っているかたは持参ください。 ・タオルと飲み物をご用意ください。



※《スポレック》とはシャフトの短いプラスチックのラケットで、テニスボールと同じ大きさの
スポンジボールを打ち合うゲームです。

令和7年度 中央地区レクリエーション協会 大会 結果

親善バレーボール大会



10月19日(日)開催

優勝 川口1丁目町会
準優勝 金山町町会
3位 川口2丁目町会

南ブロック市民 レクリエーション祭

10月26日(日)開催

中央地区 優勝!!

