

令和8年1月号 Vol 255

# 中央ふれあい館だより



編集 発行	川口市立中央ふれあい館	TEL/FAX 048-222-2798
	川口市本町 4-5-26	令和 8年 1月 1日(木)発行
	館長：田中 孝司	E-mail: 200.02011@city.kawaguchi.saitama.jp

## 年末年始の休館のお知らせ

令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)まで休館とさせていただきます。

## 令和7年度 (令和8年1・2月開催分) 若 返 り 健 康 講 座

月・日	曜日	講師名	内 容
1月21日	水	山下 義尚	足と靴の話
		稲田 美恵子	脳・血流・認知症予防 ※タオルをお持ちください
2月18日	水	中鉢 芳子	依存症～身近な問題～
		高木 薫	腸活で若返ろう～運動編～



【場 所】中央ふれあい館 2階 講座室 1・2号  
10:00～11:30  
【受講費】無 料  
【申込み】事前申込み不要 先着40名

## 《子どもスポーツひろば》卓球&スポレック

令和8年 1月25日(日) 10:00～12:00

【会 場】中央ふれあい館 3階 ホール 【問合せ】中央ふれあい館 048-222-2798

【対 象】市内小学生(1年生～6年生) 【定 員】それぞれ先着30名となります。

【指導者】中央地区レクリエーション協会のみなさん

【参加費】無料 事前申込は不要です。当日直接会場にお越しください。

【持ち物】・3階ホールは、土足厳禁なので「上履き」または「体育館シューズ」をご用意ください。

・ラケットは用意しますが、持っているかたは持参ください。・タオルと飲み物をご用意ください。

※《スポレック》とはシャフトの短いプラスチックのラケットで、テニスボールと同じ大きさのスポンジボールを打ち合うゲームです。



### 【中央ふれあい館の講座に参加するにあたっての注意事項！】

- ・発熱(37.5℃以上)や鼻水などの風邪の症状または体調が優れない場合は、参加をご遠慮ください。
- ・館内では、マスクの着用を推奨します。・入館時、手指の消毒または手洗いをしてください。
- ・上記注意事項をお守りいただけない場合、参加をご遠慮していただく場合がございますので、ご了承ください。



# 冬の交流会 (中央地区社会福祉協議会主催)

日時 令和8年1月22日(木)

14時～15時頃 (13時30分より受付)

場所 中央ふれあい館 3階 視聴覚室 (川口市本町4-5-26)

内容 「健康についてのお話」と「笑いヨガ」

講師 阿部 ひろ子 氏 (健康生きがいづくりアドバイザー)

定員 50名 (事前予約不要 当日受付のみ) 参加費無料

※当日受付時に、氏名と町会名をご記入いただきます。

対象 中央地区(本町1～4丁目、金山町、川口1～2丁目)にお住いのかた

※小学生以下は保護者同伴でお越しください

## 1月10日は「110番の日」です。

～ 埼玉県警察からのお願い ～



110番は緊急電話です。緊急を要しない相談・照会は、『#9110』又は『048-822-9110』をお願いします。

川口警察署 048-253-0110

武南警察署 048-286-0110

～きらり かわぐち 子育て支援事業～

## おやこの遊びひろば

お子さん連れでくつろげる広いフリースペースがあります

★お友達がほしい

★お話したい

★聞いてほしい



1月の開催日

火	6日・13日・20日・27日
木	8日・15日・22日・29日

開催時間

9:10 ～ 11:40

※定員に達した場合は入場をお断りさせていただきますので、ご了承ください。(予約はありません)

【対象】川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママのかた

【場所】中央ふれあい館 2階 講座室 1・2号 【費用】無料(申込不要)

【問合せ】川口市役所 子育て支援課 TEL 048-258-1112