

令和8年4月号

Vol 258

中央ふれあい館だより



編集 発行	川口市立中央ふれあい館	TEL/FAX 048-222-2798
	川口市本町 4-5-26	令和8年 4月 1日(水)発行
	館長：飯盛 満	E-mail: 200.02011@city.kawaguchi.saitama.jp

第22回 中央ふれあい館地区文化祭



川口市マスコット「きゅぼらん」

2月28日(土)～3月1日(日) 中央ふれあい館にて文化祭を開催しました。

多くの方にご来館いただき、ありがとうございました。

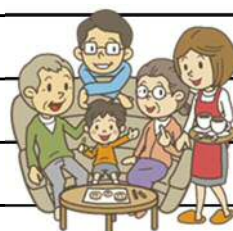
中央ふれあい館地区文化祭実行委員会



令和8年度 若返り健康講座

※健康に関するテーマで毎月講義します。事前申込み不要です。是非ご参加ください。

月・日	曜日	講師名	内 容
令和8年 4月15日	水	高木 薫	もっと知ろう！冷凍食品
		中鉢 芳子	耳のしくみ～めまいと難聴～
5月20日	水	海老名 則子	介護にならないためには！
		山下 邦代	健康寿命延伸！シニアの筋活
6月17日	水	西山 治子	季節の食養生
		岡田 泰江	音楽に合わせて脳トレ リズム体操
7月15日	水	立山 よ志子	転倒は要介護の一步手前
		山本 恵子	ヨーガで体幹を整えましょう
8月19日	水	佐々木 真由美	口腔機能低下症
		中山 富士子	100歳体操で体力アップ
9月16日	水	藤本 美枝	骨を強くする生活習慣
		稲田 美恵子	脳・血流・認知症予防
10月21日	水	中鉢 芳子	逆流性食道炎
		西山 治子	フレイル予防～歌にあわせて動いてみよう～
11月18日	水	手塚 典子	砂糖と果糖のはなし
		舘野 恵子	笑いヨガで心と体を元気に
12月16日	水	岡 章次	食べることを考えてみましょう！
		小林 生央	歌って健康に
令和9年 1月20日	水	佐々木 真由美	お口の病気と全身の関係
		山下 義尚	くらしの防災
2月17日	水	塚田 信敏	血糖値コントロール3つのポイント～ホルモン編～
		熊木 利治	一日の生活リズムについて
3月17日	水	佐藤 玲子	タンパク質食べて・動いて転倒予防
		粟飯原 智恵	気持ちいい！お家で簡単毎日ヨガ



【場 所】中央ふれあい館 講座室 1・2号 午前10時～11時30分
 【受講費】無 料 【申込み】事前申込み不要 先着40名
 【問合せ】中央ふれあい館：048-222-2798

青少年相談員主催事業参加者募集！！

サバゲー大会



公民館でサバイバルゲームをしよう！初めての人も大丈夫！ルール説明もあります！

また、当日はスポンジの弾なので安心！一緒に レッツサバゲー！

- 日程 5月3日（日）
1回目 10：00～11：00 2回目 11：30～12：30
3回目 13：30～14：30 4回目 15：00～16：00

- 場所 川口市立里公民館

- 対象 小学生

- 定員 各回50人

- 申込 QRコードを読み取って申込してください。
4月1日（水）～ 先着順にて申込
※定員に空きがある場合のみ、当日予約を受け付けます！

- 主催 川口市青少年相談員協議会

- お問合せ 青少年対策室 048-258-1115



申込QRコード



イベント詳細
はこちら

川口市高校生海外派遣事業派遣生の募集

期間 …令和8年7月29日(水)～8月7日(金)

派遣先…アメリカ・フィンドレー市



対象 …川口市立高等学校に通学している又は市内に住居を有し、高等学校
(国公 私立) に在学している生徒

募集人員…10名 ※第一次選考、第二次選考を経て決定

申込…令和8年4月1日(水)～4月10日(金)に電子フォームにて志願書を提出
※詳細は市教育委員会ホームページ内

「川口市高校生海外派遣事業派遣生 募集要項」等をご確認ください。

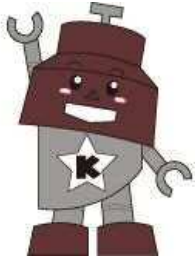
問い合わせ…教育局指導課 048(259)7661

9:00～16:30 (土曜日、日曜日、祝日除く)



中央ふれあい館からお知らせ

4月末から5月初めにかけて、祝日・休日が続きます。
利用日、利用時間は以下のとおりとなりますのでご注意ください。



「きゅぼらん」

日にち		開館	開館時間
4月29日(水)	昭和の日	○	9時～17時
30日(木)		○	9時～21時
5月1日(金)		○	9時～21時
2日(土)		○	9時～21時
3日(日)	憲法記念日	○	9時～17時
4日(月)	みどりの日	○	9時～17時
5日(火)	こどもの日	○	9時～17時
6日(水)	振替休日	○	9時～17時

中央地区レクリエーション協会の活動について

ワンバウンドふらばーるバレー大会

令和 8年 2月 15日 開催

優勝 連合チーム
準優勝 金山町町会
3位 本町2丁目町会

～きらい かわぐち 子育て支援事業～

おやこの遊びひろば



お子さん連れでくつろげる広いフリースペースがあります ★お友達がほしい ★お話したい

4月の開催日	
火	7日・14日・21日・28日
木	2日・9日・16日・23日・30日



開催時間
9:10 ~ 11:40

【対象】川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママのかた 【場所】中央ふれあい館 講座室 1・2号
【費用】無料(申込不要) 【問合せ】川口市役所 子育て支援課 TEL048-258-1112

【中央ふれあい館の講座に参加するにあたっての注意事項】

- ・事前(来館前)に各自検温し37.5℃以上ないか確認してください。
- ・発熱(37.5℃以上)や鼻水などの風邪の症状または体調が優れない場合は、参加をご遠慮ください。
- ・館内では、マスクの着用を推奨します。
- ・入館時、手指の消毒または手洗いをしてください。
- ・上記注意事項をお守りいただけない場合、参加をご遠慮していただく場合がございますのでご了承ください。