

令和8年10月号

Vol 264

中央ふれあい館だより



編集・発行	川口市立中央ふれあい館	TEL/FAX 048-222-2798
	川口市本町 4-5-26	令和 8年 10月 1日(木)発行
	館長：飯盛 満	E-mail: 200.02011@city.kawaguchi.saitama.jp



～きりり かわぐち 子育て支援事業～

おやこの遊びひろば



お子さん連れでくつろげる広いフリースペースがあります
★お友達がほしい ★お話したい ★聞いてほしい

10月の開催日	
火	6日・13日・20日・27日
木	1日・8日・15日・22日・29日

開催時間
9:00 ~ 12:00

※会場の定員に達した場合は入場をお断りさせていただきますので、ご了承ください。（予約はありません）

【対象】川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐパパ、ママのかた
【場所】中央ふれあい館 2階 講座室 1・2号 【費用】無 料（申込不要）



令和8年度 10月・11月開催分 若 返 り 健 康 講 座

月・日	曜日	講師名	演 題
10月21日	水	中鉢 芳子	逆流性食道炎
		西山 治子	フレイル予防～歌にあわせて動いてみよう～
11月18日	水	手塚 典子	砂糖と果糖のはなし
		館野 恵子	笑いヨガで心と体を元気に

※ 講師：NPO法人埼玉県健康管理士会

【場 所】中央ふれあい館 2階 講座室 1・2号 午前10時～11時30分
【受講費】無 料 【申 込 み】事前申込み不要 先着40名
【問 合 せ】中央ふれあい館：048-222-2798



子どもスポーツひろば 卓球・スポレック

体を動かして、元気いっぱい！

『スポレック』とは、シャフトの短いプラスチックのラケットで、テニスボールと同じ大きさのスポンジボールを打ち合うゲームです。



開催日

- ① 令和8年 11月15日 日
- ② 令和8年 12月 6日 日
- ③ 令和9年 1月24日 日

時間（各回共通）

10:00～12:00

Ⓛ 受付は9:30から開始します。

持ち物

- 3階ホールは、土足厳禁なので「上履き」または「体育館シューズ」をご用意ください。
- ラケットは用意しますが、持っている人は持参してください。
- タオルと飲み物をご用意ください。



会 場
中央ふれあい館
3階ホール

対 象
市内小学生
(1年生から6年生)

参加費
無 料

申込み
事前申込は不要です。
当日直接会場に
お越しください。

定 員
各回先着
30名
となります。

終活ナビ

自分の想いを遺そう

～3つの大事なテーマから～

人生の最期に向けて準備するのが「終活」ですが、成年後見制度がこの度改正されたり、デジタル社会に向けて新たな遺言形式が導入されるなど、まさに新時代を迎えようとしています。

今回は、下記の3つのテーマに絞って、丁寧に解説します。

日 時 令和8年11月20日（金）
14：00～16：00

会 場 川口市立中央ふれあい館
2階 講座室1・2号
住所：川口市本町4-5-26

主な内容

- 成年後見制度の改正
- デジタル遺言
- 人権

講 師 富田 賢 氏（行政書士）
対 象 市内在住・在勤・在学の方

受 講 料 無料

定 員 40名（先着順）

申込受付 10月5日（月）より受付開始

第4月曜日を除く9：00～17：00

中央ふれあい館の窓口にて直接、またはお電話にてお申込みください。

★定員に達し次第、受付終了いたします★

電話 048（222）2798



そば打ち教室

そば粉を練って刻み、十割そばを作ります！
前日には、そばの実を石臼で挽き、
美味しいおつゆも作ります！

【日 時】 令和8年11月21日（土）10：00～14：00

【会 場】 中央ふれあい館 2階 料理実習室

【受講費】 1,500円（材料費・保険料）

【対 象】 川口市在住・在勤・在学で18歳以上の方

【定 員】 15名（先着順）

【講 師】 川口名匠会のみなさん

【その他】 粉ひき、つゆ作りの見学もできます。

（受講者のみ。自由参加）

11月20日（金）13：00～15：00

【申込み】 10月23日（金）～11月10日（火）

（10月26日（月）をのぞく）

受付時間9：00～17：00

（日曜・祝日は16：00まで）

受講費を添え、中央ふれあい館窓口までお申込みください。先着順で定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

※当日欠席される場合、参加費の返金及び、材料のお渡しはできません。ご了承くださいますようお願いいたします。

【持ち物】 タオル2枚、エプロン、バンダナ又は帽子、マスク

【お問合せ】 中央ふれあい館

電話048-222-2798



☆ 中央地区親睦スボレック大会

令和8年9月13日（日）実施

優 勝： 本町4丁目町会

準 優 勝： 本町1丁目町会

三 位： 連合チーム（本町3丁目・本町1丁目・金山町）

