

令和8年8月号

Vol 262

中央ふれあい館だより



編集 ・ 発行	川口市立中央ふれあい館	TEL/FAX 048-222-2798
	川口市本町 4-5-26	令和 8年 8月 1日(土)発行
	館長：飯盛 満	E-mail: 200.02011@city.kawaguchi.saitama.jp

～きらり かわぐち 子育て支援事業～



おやこの遊びひろば

お子さん連れでくつろげる広いフリースペースがあります
★お友達がほしい ★お話したい ★聞いてほしい



8月の開催日	
火	4日・11日・18日・25日
木	6日・13日・20日・27日

開催時間
9:00 ～ 12:00

※会場の定員に達した場合は入場をお断りさせていただきますので、ご了承ください。（予約はありません）

【対象】 川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐパパ、ママのかた
【場所】 中央ふれあい館 2階 講座室 1・2号 【費用】 無 料（申込不要）
【問合せ】 川口市役所 子育て支援課 TEL 048-258-1112

令和8年度
8月・9月開催分

若 返 り 健 康 講 座



月・日	曜日	講師名	演 題
8月19日	水	手塚 典子	食物繊維のはなし
		中山富士子	100歳体操で体力アップ
9月16日	水	藤本 美枝	骨を強くする生活習慣
		稲田美恵子	脳・血流・認知症予防

※ 講師：NPO法人埼玉県健康管理士会

【場 所】 中央ふれあい館 2階 講座室 1・2号 午前10時～11時30分
【受講費】 無 料 【申 込 み】 事前申込み不要 先着40名
【問 合 せ】 中央ふれあい館：048-222-2798

深掘り！ かわぐちの歴史

神社にまつわる歴史や文化について学び、
知識を深めてみませんか

日 時	演 題	講 師
9月16日 (水) 午後2時～ 午後4時	「知っておきたい 神社の基礎知識」 神社の基礎知識と 川口神社の由緒について	川口神社 宮司 タケモト ヨシタカ 竹本 佳標 氏

【会 場】中央ふれあい館 2階 講座室1・2号

【時 間】午後2時～午後4時

【受講料】無 料

【対 象】市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

【定 員】30人 ※ 先着順

【申込み】8月6日(木)～8月20日(木) 午前9時から午後5時まで

中央ふれあい館窓口に直接、または電話でお申し込みください。

先着順に受付し、定員になり次第締め切りいたします。

【申込・問合せ】中央ふれあい館 Tel 048-222-2798



川口市マスコット
「きゅぼらん」



熱中症予防～5つのポイント～



熱中症は予防できる病気です。一人ひとりが正しい知識を持ち、自分の体調の変化に気がつけるとともに、周囲の人にも気を配り予防を呼びかけましょう。

1 高齢者は上手にエアコンを

2 暑くなる日は要注意

3 水分はこまめに補給

4 「おかしい!？」と思ったら病院へ

5 周りの人にも気配りを



☆ 少年少女スポーツ大会

令和8年7月12日(日)実施

優 勝: 本町2丁目・本町3丁目 連合チーム
準優勝: 金山町 Aチーム
三 位: 金山町 Bチーム

