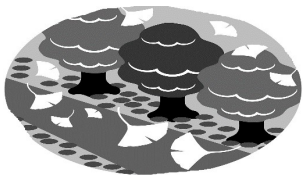
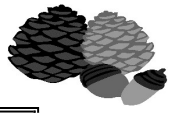
令和8年11月号　Vol265

中央ふれあい館だより





編集・発行	川口市立中央ふれあい館	TEL/FAX　048－222－2798
	川口市本町４－５－26	令和　8年　11月　1日(日)発行
	館　長　：　飯盛　満	E-mail:200.02011@city.kawaguchi.saitama.jp

～きらり　かわぐち　子育て支援事業～

おやこの遊びひろば





お子さん連れでくつろげる広いフリースペースがあります
★お友達がほしい　★お話したい　★聞いてほしい

１１月の開催日	
火	３日・１０日・１７日
木	５日・１２日・１９日・２６日

開　催　時　間
９：００　～　１２：００

※　１１月２４日（火）休館日のためお休みです。

※会場の定員に達した場合は入場をお断りさせていただきますので、ご了承ください。（予約はありません）



【対　象】川口市内の概ね３歳までの子どもと保護者、もうすぐパパ、ママのかた

【場　所】中央ふれあい館　２階　講座室　１・２号　【費　用】無　料（申込不要）

【問合せ】川口市役所　子育て支援課　ＴＥＬ０４８－２５８－１１１２

令和8年度
11月･12月開催分　**若　返　り　健　康　講　座**



月　・　日	曜日	講師名	演　　題
11月18日	水	手塚　典子	砂糖と果糖のはなし
		舘野　恵子	笑いヨガで心と体を元気に
12月16日	水	岡　　章次	食べることを考えてみましょう！
		小林　生央	歌って健康に

※　講師：ＮＰＯ法人埼玉県健康管理士会

【場　　所】中央ふれあい館 ２階 講座室 １・２号　午前１０時００分～１１時３０分

【受 講 費】無　料　　【申 込 み】事前申込み不要　先着４０名

【問 合 せ】中央ふれあい館：０４８-２２２-２７９８



防災食講習会を開催します

～親子でのご参加大歓迎～

主催：川口市食生活改善推進員協議会

【日時】11月28日（土）　10時～13時

【場所】中央ふれあい館　調理実習室

【対象】小学４年生以上

【定員】20名（先着順）

【受付】：中央ふれあい館　窓口又は電話にて11月14日（土）まで受付

【費用】：３００円（当日集金）

【メニュー】サバ缶カレー、切干大根サラダ、味噌玉、マシュマロゼリー

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具

中央ふれあい館主催

子ども料理教室

小学生の皆さん料理をしてみませんか。
楽しく作っておいしく食べましょう！
お友だちもさそって参加してね！



★ メニュー予定

- ハムタマ・チーズのくりぬきトースト
- コーンスープ
- マカロニサラダ



日時 12月19日(土) 10時～13時
※終了時間が早まる、可能性がございます。ご了承ください。

会場 中央ふれあい館 2階　料理実習室

対象 市内在住・在学の小学3年生～6年生

定員 20名(先着順)　**参加費** 500円

持ち物



- エプロン
- ふきん
- 三角巾
- マスク
- タオル
- タッパー
- 筆記用具

申込 11月13日(金)～12月9日(水)
(※ 11月24日(火)休館日を除く。)

午前9時～午後5時 (日曜・祝日は午後3時半まで)

保護者が参加費を添え中央ふれあい館窓口で
(申込時、アレルギーの有無確認及び申込用紙に記入があります。)



問合せ 中央ふれあい館　電話 222－2798

参加費無料
定員50名

みなさまお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。
事前申込みは必要ありません。当日、直接会場へお越しください。





2026年度　健康講座

脳卒中を理解する









日時　11/30(月)　開場13:30　開始14:00

会場　中央ふれあい館
2F 講座室 1・2号 (川口市本町4丁目5－26)

講師　済生会川口総合病院
副院長／脳神経外科 主任部長
みつおか　ひでゆき
光岡 英之 先生



【主催】中央地区社会福祉協議会【お問い合わせ】中央ふれあい館　048-222-2798