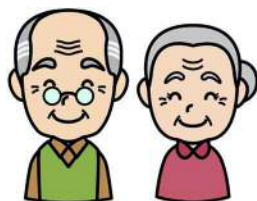


編集 発行	川口市立中央ふれあい館	TEL/FAX 048-222-2798
	川口市本町 4-5-26	令和 6年 2月 1日(木)発行
	館長：田中 孝司	E-mail: 200.02011@city.kawaguchi.saitama.jp

## 令和5年度 (令和6年2・3月開催分) 若返り健康講座

月・日	曜日	講師名	内 容
2月21日	水	塚田 信敏	健康のために知っておきたい知識と身に付けたい習慣
		中村 勇	腸内フローラ（腸のお花畑を育てる）
3月20日	水	小林 生央	「感じる」と「考える」
		中村 勇	「ストレス」をどう捉えますか。



【場 所】中央ふれあい館 2階 講座室 1・2号  
10:00~11:30

【受講費】無 料

【申込み】事前申込み不要 先着40名

【問合せ】中央ふれあい館：048-222-2798

## 《子どもスポーツひろば》卓球

令和6年 2月11日(日) 10:00 ~ 12:00



【会 場】中央ふれあい館 3階 ホール 【対 象】市内小学生(1年生~6年生)

【指導者】中央地区レクリエーション協会のみなさん

【参加費】無料 【定 員】先着30名となります。 ※当日直接会場にお越しください。

【持ち物】・3階ホールは、土足厳禁なので「上履き」または「体育館シューズ」をご用意ください。

・ラケットは用意しますが、持っているかたは持参ください。・タオルと飲み物をご用意ください。

【問合せ】中央ふれあい館 048-222-2798

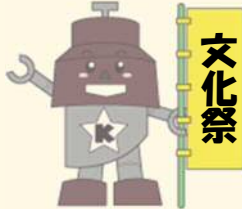
### 【中央ふれあい館の講座に参加するにあたっての注意事項！】

- ・事前（来館前）に各自検温し 37.5℃ 以上ないか確認してください。
- ・発熱（37.5℃以上）や鼻水などの風邪の症状または体調が優れない場合は、参加をご遠慮ください。
- ・館内では、マスクの着用を推奨します。
- ・入館時、手指の消毒または手洗いをしてください。
- ・上記注意事項をお守りいただけない場合、参加をご遠慮していただく場合がございますので、ご了承ください。

第20回

# 中央ふれあい館

# 地区文化祭



川口市マスコット

「きゅぼらん」

令和6年3月2日（土）

開催時間 10:00~17:00

令和6年3月3日（日）

開催時間 10:00~15:00

※ 準備期間等を含め2月27日（火）から3月4日（月）までは貸館（児童図書コーナー含）は致しませんのでご了承ください

### ♪作品展示

クラブ・サークルによる作品の展示を行います。

### ♪体験コーナー・公開学習

折り紙・お茶の体験、囲碁の公開学習があります。

### ♪ステージ発表

クラブ・サークルによる 演奏・踊り・コーラス・演武等の発表を行います。

### ♪その他

模擬店（炊き込みご飯・唐揚げ・うどんなど） ※売り切れ次第終了とさせていただきます。

主催：中央ふれあい館地区文化祭実行委員会 共催：中央地区連合町会、中央地区社会福祉協議会

後援：川口市教育委員会・川口市立中央ふれあい館

～キラリかわぐち 子育て支援事業～

## おやこの遊びひろば



お子さん連れでくつろげる広いフリースペースがあります

★お友達がほしい

★お話したい

★聞いてほしい

### 2月の開催日

火	6日・13日・20日
木	1日・8日・15日・22日

### 開催時間

9:10 ~ 11:40

※定員に達した場合は入場をお断りさせていただきますので、ご了承ください。（予約はありません）

【対象】川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママのかた

【場所】中央ふれあい館 2階 講座室 1・2号 【費用】無料（申込不要）

【問合せ】川口市役所 子育て支援課 TEL048-258-1112