4月分　東スポーツセンター予定表（ 3月1日付け ）

☆ 新型コロナウイルスの関係で、換気を行っている場合がありますでご了承ください。
☆ 予定表は、行事、感染症状況などにより変更する場合がありますのでご了承ください。

4月分		プール		体育館	卓球室	トレーニングルーム	トレーニング講習会	備考
1	月	9:00～16:00	18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		
2	火	9:00～20:50		団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50	10時～・19時～	
3	水	9:00～16:00	18:00～20:50	団体利用	9:00～18:50	9:00～20:50		
4	木	館　内　清　掃　日						
5	金	9:00～16:00	18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		
6	土	9:00～16:00	18:00～20:50	一般公開（13:00～16:30）	9:00～20:50	9:00～20:50	10時～・19時～	
7	日	10:00～16:50		一般公開（9:00～16:30）	9:00～16:50	9:00～16:50		17:00閉館
8	月	9:00～16:00	18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		
9	火	9:00～16:00	18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		
10	水	9:00～16:00	18:00～20:50	団体利用	9:00～18:50	9:00～20:50		
11	木	プール清掃日		団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		プール利用不可
12	金	9:00～16:00	18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		
13	土	9:00～16:00	18:00～20:50	一般公開（13:00～16:30）	9:00～20:50	9:00～20:50		
14	日	9:00～16:50		卓球大会	9:00～16:50	9:00～16:50		17:00閉館
15	月	9:00～16:00	18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		
16	火	9:00～16:00	18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50	10時～・19時～	
17	水	9:00～16:00	18:00～20:50	団体利用	9:00～18:50	9:00～20:50	5月分講習会受付 9時から電話で	
18	木	プール清掃日		団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		プール利用不可
19	金	9:00～16:00	18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		
20	土	9:00～16:00	18:00～20:50	一般公開（13:00～16:30）	9:00～20:50	9:00～20:50	10時～・19時～	
21	日	10:00～16:50		卓球大会	9:00～16:50	9:00～16:50		17:00閉館
22	月	9:00～16:00	18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		
23	火	9:00～16:00	18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		
24	水	9:00～16:00	18:00～20:50	団体利用	9:00～18:50	9:00～20:50		
25	木	プール清掃日		団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		プール利用不可
26	金	9:00～16:00	18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		
27	土	9:00～16:00	18:00～20:50	一般公開（13:00～16:30）	9:00～20:50	9:00～20:50		
28	日	9:00～16:50		ニュースポーツ大会	9:00～16:50	9:00～16:50		17:00閉館
29	月	9:00～16:50		一般公開（9:00～16:30）	9:00～16:50	9:00～16:50		17:00閉館
30	火	9:00～16:00	18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		

◯ =祝日

施設	一般公開利用時間
プール	※川口市水泳連盟が主催する『育成強化事業』及び学校の『部活動』での利用を除く上記時間帯が、一般利用の時間となります。
	★上記、予定表の時間内で、1回2時間単位です。
	☆2時間を超えた場合は、1時間ごとに料金がかかります。
	★毎週木曜日は、点検・清掃等のため休みです。（祝日の場合は別日）
体育館（一般公開）	★上記、予定表の時間内で、1回2時間単位です。
卓球室	★上記、予定表の時間内で、1回2時間単位です。

※ プール・体育館・卓球室は、『大会』がある時は利用できないことがありますのでご了承ください。

トレーニングルーム	☆ 上記、予定表の時間内で利用できます。 ※ トレーニング講習会を修了していないと利用できません。

☆ 詳しい利用方法については裏面をご覧ください。

問い合わせ　048－222－4990

《個人利用の方法について》

プール

☆　毎週木曜日は、プール清掃日のため一般公開はありません。
　（ただし木曜日が祝日の場合は、別日が清掃日になります。）
☆　一般公開での利用は、２時間となっております。　２時間を超えた場合は、１時間ごとに料金がかかります。
★ 一部利用できない時間がありますので、予定表をご覧ください。
☆　競泳２５ｍプール９コースと児童・幼児プールがあります。
☆　一般公開時のコースの数は一般と団体の人数の兼ね合いにより設定されます。
☆　スイミングキャップが必要です。
☆　小学３年生以下のお子様は、保護者の付添が必要です。保護者１名にお子様２名まで入場できます。
☆　**オムツをしている方のご利用はできません。**
※　**保護者は、必ず同伴し水着・スイミングキャップを着用のうえ、プール内まで付添ってください。**

体育館

☆　一般公開で利用できる種目は、バスケットボールと
バドミントン、ミニテニス、スポレックなど、バドミントンコートを利用する種目です。
★　違う種目に変更する場合は、残り時間に関わらず、再度購入となりますのでご了承ください。

→　**バスケットボール**　→　**シュートのみ（ゲーム形式禁止）**（数量限定で無料ボール貸出あり）
→　**バドミントン**　→　ラケット・シャトルは持参してください（貸出物は一切ありません）
→　**ミニテニス**　→　ラケット・ボールは持参してください（貸出物は一切ありません）
→　**スポレック**　→　ラケット・ボールなどは持参してください（貸出物は一切ありません）

卓球室

☆　一般公開時間は曜日によって異なりますので、必ず予定表をご確認のうえ、ご利用ください。
☆　利用する際は事務所にお声かけください。
☆　卓球台が空いてない場合は、「待ち札」カードをお渡ししますので、お待ちになられる方は事務所に
お声かけください。
☆　卓球室は、台と台の間に仕切りがなく、卓球ボールの散乱等防止のため、一人での利用はご遠慮いただいております

→　**ピンポン玉と室内履きは持参してください。**

●体育館と卓球室を利用する方は、必ず室内履きに履き替えてください。
お持ちでない方は利用できません。

トレーニングルーム

☆　トレーニング利用者講習会を修了した方（体育武道センター・安行スポーツセンター・西スポーツセンター・
戸塚スポーツセンターの修了書も可）が、利用できます。

☆　トレーニング利用者講習会（定員１０名・予約制です）
○　対 象 者　　中学生を除く１５歳以上のかた
○　開催日時　　毎月第１・第３　火・土曜日（祝日は除く）
　　１０：００～／１９：００～
　　正式手続き等がありますので、３０分前までにはお越しください。遅れると受講できません。
○　予約方法　　前日までに、電話で予約してください。
○　受 講 料　　５５０円（ロッカー代を含む）
○　携 行 品　　①写真１枚　（縦４㎝×横３㎝）に**切ってもってきてください。**
　　②本人確認証明書（免許証・保険証及び学生証などで住所がわかるもの）**コピーは不可**
　　③室内履きシューズ　④運動着　⑤タオル
→　携行品をお忘れになりますと、受講できませんので、注意してください。

その他

☆　保護者の付添がない場合、小学生以下は午後５時以降、中学生は午後６時以降のご利用はできません。
☆　館内清掃日・・・・・・毎月第１木曜日（施設メンテナンスのため）、祝日の場合は別日

個人利用料金表

種　目	市　内	市　外
プ　ー　ル（２時間）	○一般　２８０円	○一般　５６０円
	○生徒　１８０円	○生徒　３６０円
	○児童　１１０円	○児童　２２０円
	幼児　１１０円	幼児　２２０円
	ロッカー代（別途）　５０円	
体　育　館（２時間）	○一般　１６０円	○一般　３２０円
	○生徒　１１０円	○生徒　２２０円
	○児童　６０円	○児童　１２０円
卓　球　室（２時間）	○一般　１６０円	○一般　３２０円
	○生徒　１１０円	○生徒　２２０円
	○児童　６０円	○児童　１２０円

種　目	市　内	市　外
ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ ﾙｰﾑ 1回	○一般　３３０円	○一般　６６０円
	○生徒　１６０円	○生徒　３２０円
	ロッカー代（別途）　５０円	
健康浴室（施設利用者に限る）１回	○一般　２２０円	○一般　４４０円
	○生徒　１６０円	○生徒　３２０円
	○児童　１１０円	○児童　２２０円
	ロッカー代（別途）　５０円	