11月分　東スポーツセンター予定表（ 10月30日付け ）

11月分		プール	体育館	卓球室	トレーニングルーム	トレーニング講習会	備　考
1	日	9:00～16:50	スポレック大会	9:00～16:50	9:00～16:50		17:00閉館
2	月	9:00～16:00 / 18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		
3	火	9:00～16:50	一般公開（9:00～16:30）	9:00～16:50	9:00～16:50	10時～	17:00閉館
4	水	ねんりんピック					全館一般利用不可
5	木	ねんりんピック					全館一般利用不可
6	金	ねんりんピック					全館一般利用不可
7	土	ねんりんピック					全館一般利用不可
8	日	ねんりんピック					全館一般利用不可
9	月	ねんりんピック					全館一般利用不可
10	火	ねんりんピック					全館一般利用不可
11	水	ねんりんピック					全館一般利用不可
12	木	ねんりんピック					全館一般利用不可
13	金	9:00～16:00 / 18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		
14	土	9:00～16:00 / 18:00～20:50	バレーボール大会	9:00～20:50	9:00～20:50		
15	日	10:00～16:50	バスケットボール大会	9:00～16:50	9:00～16:50		17:00閉館
16	月	9:00～16:00 / 18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		
17	火	9:00～16:00 / 18:00～20:50	バドミントン大会	9:00～20:50	9:00～20:50	10時～・19時～	
18	水	9:00～16:00 / 18:00～20:50	団体利用	9:00～18:50	9:00～20:50	12月講習会受付 午前9時から電話で	
19	木	プール清掃日	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		プール利用不可
20	金	9:00～16:00 / 18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		
21	土	9:00～16:00 / 18:00～20:50	一般公開（13:15～16:45）	9:00～20:50	9:00～20:50	10時～・19時～	
22	日	9:00～16:50	一般公開（9:00～16:30）	9:00～16:50	9:00～16:50		17:00閉館
23	月	9:00～16:50	バレーボール大会	9:00～16:50	9:00～16:50		17:00閉館
24	火	9:00～16:00 / 18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		
25	水	9:00～20:50	団体利用	9:00～18:50	9:00～20:50		
26	木	プール清掃日	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		プール利用不可
27	金	9:00～16:00 / 18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		
28	土	9:00～16:00 / 18:00～20:50	一般公開（13:15～16:45）	9:00～20:50	9:00～20:50		
29	日	10:00～16:50	バレーボール大会	9:00～16:50	9:00～16:50		17:00閉館
30	月	9:00～16:00 / 18:00～20:50	団体利用	9:00～20:50	9:00～20:50		

白抜き日＝祝日

施　設	一　般　公　開　利　用　時　間
プール	の時間帯は、水泳大会/市水泳連盟主催育成強化事業/中学校部活動のため団体専用となり個人利用は休止します。
	★上記、予定表の時間内で、１回２時間単位です。
	※ ２時間を超えた場合は、１時間ごとに料金がかかります。
	★毎週木曜日は、施設の衛生管理・機器類の保守点検等のため利用を休止します。（祝日の場合は別日）
体育館	★上記、予定表の時間内で、１回２時間単位です。
卓球室	★上記、予定表の時間内で、１回２時間単位です。
※ プール・体育館・卓球室は、大会開催時に利用を休止する場合がありますのでご了承ください。	
トレーニングルーム	★ 上記、予定表の時間内で利用できます。
	※ トレーニング講習会を修了していないと利用できません。
☆ 詳しい利用方法については裏面をご覧ください。	

問い合わせ　東スポーツセンター事務所：０４８－２２２－４９９０

《一般公開（個人利用）のご案内》

■はじめに

☆ 全施設利用休止日（館内清掃日）・・・・・・毎月第１木曜日（施設メンテナンス・衛生点検等のため）※祝日の場合は別日

☆ 小学生以下の午後５時以降、中学生の午後６時以降のご利用には、成年（１８歳以上）保護者の付き添いが必要です。

■プール

☆ 毎週木曜日はプール清掃日のため一般公開はありません。(ただし木曜日が祝日の場合は別日が清掃日)

☆ チケット記載時間からの２時間制で入れ替えはありません。２時間を超えた場合は１時間単位の料金が加わります。

※ 団体専用利用や大会などで一部利用できない日・時間帯があります。予定表をご確認ください。

☆ 競泳２５mプール９コース（うちウォーキング専用１コース）と児童プール・幼児プールがあります。

☆ ２５mプールの一般公開コース数は、一般利用のかたと団体利用のかたとの人数バランスにより増減します。

☆ スイミングキャップが必要です。（館内でも販売しています）

☆ 小学３年生以下の児童及び幼児は、成年保護者の付き添いが必要です。付き添い１名にお子様２名まで入場できます。

☆ **オムツを日常的にお使いの方のご利用はできません。**（プール水質保全及び衛生管理のためご協力ください。）

※ 付き添いのかたは必ず同伴し、水着・スイミングキャップを着用のうえ、プール内でも付添ってください。(有料)

■体育館

☆ 一般公開で利用できる種目は、バスケットボールとバドミントンコートを利用する種目です。

☆ 違う種目に変更する場合は、残り時間に関わらず、再度購入となりますのでご了承ください。

☆ バスケットボール利用開始　：【土】→13:15 【日・祝】→9:00

☆ バドミントンコート開始時抽選：【土】→13:00 抽選券配布終了 / 13:15 抽選【日・祝】→8:59 抽選券配布終了 / 9:00 抽選

☆ バスケットゴール、バドミントンコートの支柱・ネットは設置してあります。片付けは不要です。

バスケットボール → **シュートのみ（ゲーム形式禁止）**（数量限定で無料ボール貸出可／室内シューズは持参）

バドミントン → 室内用シューズ・ラケット・シャトルは持参してください。（貸出用具はありません）

ミニテニス → 室内用シューズ・ラケット・ボールは持参してください。（貸出用具はありません）

スポレック → 室内用シューズ・ラケット・ボールなどは持参してください。（貸出用具はありません）

■卓球室

☆ 一般公開時間は曜日によって異なりますので、必ず予定表をご確認のうえ、ご利用ください。

☆ 利用する際は事務所にお声かけください。

☆ 開始時抽選：8:58 抽選券配布終了 / 8:59 抽選

☆ 卓球台が空いてない場合は、「待ち札」カードをお渡ししますので、お待ちになられる方は事務所にお声かけください。

☆ **卓球室は一人での利用はご遠慮いただいています。**（台と台の間に仕切りがなく、ピンポン玉散乱による事故等防止のため）

☆ **ピンポン玉と室内履きは持参してください。**（数量限定で無料の簡易ラケット貸出可、ピンポン玉は館内で販売しています）

■トレーニングルーム

☆ 利用できるかた：トレーニング利用者講習会を修了したかたのみ

修了証は、次の施設と共通です。■体育武道センター　■安行スポーツセンター　■西スポーツセンター　■戸塚スポーツセンター

☆ トレーニング利用者講習会（定員１０名・予約制です）

○ 対 象 者：中学生を除く１５歳以上のかた

○ 開催日時：毎月第１・第３　火・土曜日　１０：００～／１９：００～（祝日は１０：００～のみ）

※本申し込み手続きがありますので、３０分前までにお越しください。遅れると受講できません。

○ 予約方法：電話または直接来館にてご予約ください。

○ 受 講 料：５００円（別途ロッカー代　５０円）

○ 携 行 品：（お忘れになると、受講できません。）

①写真１枚（縦４cm×横３cm）サイズに合わせてご用意ください。

※背景が白系で、本人のみ写り、顔が鮮明であれば、自撮り写真の家庭印刷でも可

②本人確認書類等（氏名・住所・生年月日が記載されたもの。免許証・マイナンバーカード、学生証など）コピーは不可

③室内用シューズ

④運動できる服装

⑤タオル

【市民個人利用料金表】（市外のかたは倍額）　令和8年10月1日～

施設	一般	生徒(中・高校生)	児童(小学生)	幼児（児童未満）	ロッカー
プール（2時間）	420円	180円	110円	110円	50円
体育館（2時間）	240円	110円	60円	無料 ※1	50円
卓球室（2時間）	230円	110円	60円	無料 ※1	
トレーニングルーム（1回）	490円	160円			50円
健康浴室（1回）**※2**	330円	160円	110円	無料	50円

※1 小学校未就学児以下は無料で入室できますがプレーはできません。プレー目的での入室はお断りします。（施設構造上の事故防止のため）

※2 健康浴室のご利用は、スポーツ施設を当日ご利用されたかた、その付き添いのかた及び同行した幼児に限ります。

※3 プレーをしない付き添いのかたは、プールを除き無料で各施設に入室できます。

※4 プールは、付き添いのかたも水着を着用しシャワー浴を行いプールサイドに入り、原則として遊泳同伴が必要なため有料です。

・ プレー…ボール拾い、指導・助言、得点掲示など、利用目的を補助する行為を含みます。

・ 付き添い…上記プレーに直接関与せず"見守り"をするかたを指します。