

5月3日現在

今後、変更点が生じる場合がございます。

5月一般公開時刻・行事予定表

| 5月 | | 体育館 | | 体育室 | トレーニング ルーム | 健康浴室 | プール | |
|----|---|-------------------|--------------|-----------|---------------|-----------|-----------|--|
| 日 | 曜 | バスケット | バドミントン・ミニテニス | 卓球 | | | | |
| 1 | 金 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 2 | 土 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 3 | 日 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時45分 | 9時～16時30分 | |
| 4 | 月 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時45分 | 9時～16時30分 | |
| 5 | 火 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時45分 | 9時～16時30分 | |
| 6 | 水 | 9時～16時30分 | 大会のため中止 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時45分 | 9時～16時30分 | |
| 7 | 木 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | × | × | |
| 8 | 金 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 9 | 土 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 10 | 日 | 大会のため中止 | | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時45分 | 9時～16時30分 | |
| 11 | 月 | × | × | × | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 12 | 火 | × | × | × | × | × | × | |
| 13 | 水 | × | × | × | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 14 | 木 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 15 | 金 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 16 | 土 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 17 | 日 | 大会のため中止 | | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時45分 | 9時～16時30分 | |
| 18 | 月 | × | × | × | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 19 | 火 | × | × | × | 9時～20時30分 | × | × | |
| 20 | 水 | × | × | × | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 21 | 木 | × | × | 9時～14時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 22 | 金 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 23 | 土 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 24 | 日 | 大会のため中止 | | 大会のため中止 | 9時～16時30分 | 9時～16時45分 | 9時～16時30分 | |
| 25 | 月 | × | × | × | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 26 | 火 | 全館メンテナンス及び清掃(休館)日 | | | | | | |
| 27 | 水 | × | × | × | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 28 | 木 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 29 | 金 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 30 | 土 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 31 | 日 | 大会のため中止 | | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時45分 | 9時～16時30分 | |