

5月19日現在 今後、変更が生じる場合がございます。

| 6月一般公開時刻・行事予定表 | | | | | | | | |
|----------------|---|-------------------|--------------|-----------|---------------|-----------|-----------|--|
| 6月 | | 体育館 | | 体育室 | トレーニング ルーム | 健康浴室 | プール | |
| 日 | 曜 | バスケット | バドミントン・ミニテニス | 卓球 | | | | |
| 1 | 日 | 大会のため中止 | 大会のため中止 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時45分 | 9時～16時30分 | |
| 2 | 月 | × | × | × | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 3 | 火 | × | × | × | 9時～20時30分 | × | × | |
| 4 | 水 | × | × | × | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 5 | 木 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 6 | 金 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 7 | 土 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 8 | 日 | 大会のため中止 | 大会のため中止 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時45分 | 9時～16時30分 | |
| 9 | 月 | × | × | × | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 10 | 火 | × | × | × | × | × | × | |
| 11 | 水 | × | × | × | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 12 | 木 | × | × | 9時～14時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 13 | 金 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 14 | 土 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 15 | 日 | 大会のため中止 | 大会のため中止 | 大会のため中止 | 9時～16時30分 | 9時～16時45分 | 9時～16時30分 | |
| 16 | 月 | × | × | × | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 17 | 火 | × | × | × | 9時～20時30分 | × | × | |
| 18 | 水 | × | × | × | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 19 | 木 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 20 | 金 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 21 | 土 | 大会のため中止 | 大会のため中止 | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 22 | 日 | 大会のため中止 | 大会のため中止 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時45分 | 9時～16時30分 | |
| 23 | 月 | × | × | × | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 24 | 火 | 全館メンテナンス及び清掃(休館)日 | | | | | | |
| 25 | 水 | × | × | × | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 26 | 木 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 27 | 金 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 28 | 土 | × | × | 9時～16時30分 | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |
| 29 | 日 | 大会のため中止 | 大会のため中止 | 9時～16時30分 | 9時～16時30分 | 9時～16時45分 | 9時～16時30分 | |
| 30 | 月 | × | × | × | 9時～20時30分 | 9時～20時45分 | 9時～20時30分 | |