令和８年度

参加者募集!!
30名

大好評!!

ストレッチ教室

【日　程】令和９年 1/15～3/19 毎週金曜日

スケジュール　(全10回)				
1月	15日(金)	22日(金)	29日(金)	
2月	5日(金)	12日(金)	19日(金)	26日(金)
3月	5日(金)	12日(金)	19日(金)	



【時　間】14:00～16:00

【対　象】川口市内在住・在勤 18 歳以上の男女

【定　員】30 名

（申込多数の場合は、12 月 18 日（金）10 時～公開抽選）

【講　師】インストラクター　相澤和江先生・鮫島智恵先生
嶋田正行先生

【会　場】新郷南公民館　2F ホール

【持ち物】上履き、タオル、飲物

【参加費】3,000 円（保険料含む）

【申込み】令和８年 12 月１日(火)～15 日(火)
電話・スポーツセンター窓口（9 時～17 時）
または申込フォームまで

（申込フォーム）

※参加費は受付期間中に窓口へお持ちください

新郷スポーツセンター　☎048-281-5834