

# SHIBASPORTSCENTER

## 2025年12月

| 日 曜  | 野 球 場                       | 体 育 館<br>主な行事内容                      | 一般公開<br>(バドミントン・ミニテニス等) | 柔道場 | 剣道場 | 卓球<br>コーナー<br>(台数) | 屋内<br>ラニング<br>コース | トレ<br>ニング |
|------|-----------------------------|--------------------------------------|-------------------------|-----|-----|--------------------|-------------------|-----------|
| 1 月  |                             |                                      | ○                       |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 2 火  |                             |                                      | ○                       |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 3 水  |                             |                                      | ○                       |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 4 木  |                             | ※全館清掃及び施設メンテナンスのため9時～17時までの間は使用できません |                         |     |     |                    |                   |           |
| 5 金  |                             |                                      | ○                       |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 6 土  |                             | ソフトテニス大会                             | ×                       |     |     | 6                  | ×                 | ○         |
| 7 日  | ソフトボール大会                    | バドミントン強化練習会                          | ×                       |     |     | 6                  | ×                 | ○         |
| 8 月  |                             |                                      | ○                       |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 9 火  |                             |                                      | ○                       |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 10 水 |                             |                                      | ○                       |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 11 木 |                             |                                      | ○                       |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 12 金 |                             |                                      | ○                       |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 13 土 |                             | 卓球大会                                 | ×                       |     |     | 6                  | ×                 | ○         |
| 14 日 | ソフトボール大会                    | バレーボール大会                             | ×                       |     |     | 6                  | ×                 | ○         |
| 15 月 | 持久走大会準備                     |                                      | ○                       |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 16 火 | 持久走大会                       |                                      | ○                       |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 17 水 | 持久走大会準備<br>(12/15予備日)       |                                      | ○                       |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 18 木 | 持久走大会(12/16予<br>備日)         |                                      | ○                       |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 19 金 |                             | ソフトテニス大会準備                           | ○<br>(11:00～13:00)      |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 20 土 |                             | ソフトテニス大会                             | ×                       |     |     | 6                  | ×                 | ○         |
| 21 日 |                             | ソフトテニス大会                             | ×                       |     |     | 6                  | ×                 | ○         |
| 22 月 |                             |                                      | ○                       |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 23 火 |                             |                                      | ○                       |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 24 水 |                             |                                      | ○                       |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 25 木 |                             |                                      | ○                       |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 26 金 |                             | バドミントン大会                             | ○                       |     |     | 6                  | ×                 | ○         |
| 27 土 |                             |                                      | ○                       |     |     | 7                  | ○                 | ○         |
| 28 日 | 全 館 清 掃 及 び 施 設 メ ン テ ナ ン ス |                                      |                         |     |     |                    |                   |           |
| 29 月 | 休 所 日 ( 年 末 年 始 )           |                                      |                         |     |     |                    |                   |           |
| 30 火 | 休 所 日 ( 年 末 年 始 )           |                                      |                         |     |     |                    |                   |           |
| 31 水 | 休 所 日 ( 年 末 年 始 )           |                                      |                         |     |     |                    |                   |           |

※一般公開(バドミントン・ミニテニス等、卓球)は、インターネット予約になります。  
 予約方法などにつきましては芝スポーツセンターHP、行事予定よりご覧ください。また、  
 利用時間・空き状況は申請フォームよりご確認ください。