



# 川口の教育



【令和6年2月10日 全国健康づくり推進学校表彰式 於：日本医師会館】  
左：上青木南小学校 中央：岸川中学校 右：並木小学校

## 第658号

### 【目次】

教育随想①「初心に返って」	川口市立上青木小学校長	高橋 眞一	・・・(2)
教育随想②「私の教職人生～Then And Now～」	川口市立西中学校長	三浦 伸之	・・・(2)
教育随想③「すべての出会いに感謝」	川口市立南中学校長	森田 吉信	・・・(3)
私の教育実践			
地域学校保健委員会の取組 ～小学校と連携を図り、子供たちが楽しく主体的に取り組む健康づくり～	川口市立岸川中学校 養護教諭	鈴木 直美	・・・(4)
令和5年度学校給食メニューコンクール（元郷学校給食センター）			・・・(5)
第83回 川口市少年少女ふれあいなわとび大会（チャレンジ大会）結果			・・・(6～8)

# 3 月号

—令和6年—

編集・発行 川口市教育委員会

## <教育随想①>

### 「初心に返って」

川口市立上青木小学校長 高橋 眞一



「教育随想」には以前掲載していただいた経験があります。平成4年6月号に初任者の着任に当たっての感想ということでの掲載です。

三十数年ぶりに再び「教育随想」に掲載される機会をいただいたことから、改めて当時の掲載内容を読んでみました。

内容は、教育学部出身者でなく、ましてや教員免許すら持っていないサラリーマンが教員を目指そうと決意した時の思い、採用試験に合格した時の喜びと不安、そして初めての始業式での子供との出会いと学級開きの時の子供たちのキラキラした目に、改めて責任の重さを実感したことなどが書かれていました。

初めての担任、初めて着任した学校では、私の思いが子供たちにうまく伝わらず、学級経営に苦慮したり、児童間トラブルをうまく解決できず学年の先生方に助けていただいたりしたことが思い出されます。また当時の教頭先生に泣き言を言っただけで指導されながら、初任研の指導案作成、毎日の日記のコメント書き、クラスの旗やクラスのマスコットづくりのための学級会の準備をしました。そして授業中には机間指導をしながら赤ペンで一人一人にコメントを書くといった指導をしていたことも思い出されます。そのような指導の甲斐があっただけか、初めての卒業生には同窓会を開いてもらった際に、子供たちが当時の私の学級経営についてを酒の肴にして楽しいひと時を過ごしました。

改めて振り返ってみると、教員生活を経て、指導主事、教頭、校長と立場が変わるごとに仕事内容は変わっていききましたが、職責が変わる度に初任者の時の思いや覚悟を、当時と同じように感じながら仕事をしてきたのか？と今さらながら自問自答しています。

平成4年度「川口の教育」6月号の私の「教育随想」の最後には、「・・・将来の日本を背負う子供たちと、その後ろにいる保護者の熱い思いに応える責任がある」と考える。そうした責任を全うするため、教師としての無償の愛や情熱をもち、常に学ぶ心を忘れない教師でありたい。」と締めくくってありました。

改めて子供第一で考え、保護者の思いをくみ取りながら、無償の愛や情熱をもちつづけて校長として学校経営を進めていかなければと決意を新たにするところです。

残りの日々、初任者の時の思いを忘れずに最後まで勤めていきたいと思えます。市教委の皆様をはじめ、これまでに出会った多くの方々へ感謝申し上げます。

## <教育随想②>

### 「私の教職人生～Then And Now～」

川口市立西中学校長 三浦 伸之



「先生の名前が新聞に載ってましたよ」

ドキッとするような内容ですが、私が新採用教員になったときに、「川口の教育」に教員としての決意などを書いて欲しいと原稿依頼があり、その題としたのが「先生の名前が新聞に載ってましたよ」でした。

当時、私は榛松中学校に臨採として勤務していましたが、そのまま榛松中学校に本採用教員となった異例？とも言える経験の持ち主です。教員の採用数は大変少ない時代でした。採用に向けての面接は南部ではなく、西部教育事務所で受けていたこともあり、榛松中学校への本採用のお話を校長先生から伺ったときはとても驚きました。

臨採から本採用へ変わる春休み、校内を歩いていると、ある女子生徒2人が近づいてきて、「先生の名前が新聞に載ってましたよ」と話しかけられました。突然のことでしたので訳が分からず、「どんなことかな」と聞き返すと、「新聞にたくさん先生の名前が書いてあって、その中の新採用ってところに先生の名前がありました」とのことでした。すぐに教員の異動の新聞発表を見たことがわかりました。「今、榛中にいるのに新採用で榛中って何ですか」などの疑問を次々と私にぶつけてきましたが、当時はうまく説明することができず、生徒たちは納得したのかしないのか、ぶつぶつ言いながらその場を後にしていきました。

私が嬉しかったのは、あの新聞の小さな名前を見つけてくれ、わざわざそれを報告に来てくれたことです。私が本採用教員となって、生徒に初めてかけられた言葉が、「先生の名前が新聞に載ってましたよ」でした。

そのような教職人生のスタートから時は流れ、早いもので定年という言葉が現実となる年齢になりました。

ある日のこと、数年前に定年退職された元校長先生と偶然にお会いしました。「今の学校は大変だね、いろいろな課題があつて。自分はコロナ前のいい時に退職できたと思うよ。頑張つてね」と激励されました。

振り返れば、昭和、平成、令和とそれぞれの時代の教育の変革を目の当たりにしてきました。その時代に居合わせた者が、その時代の要請に応えなければならない使命と責任があることは言うまでもありません。

「よい船長は荒れた海でわかる」と言います。これまで教員、行政職、管理職を経験してきた私は、果たしてよい船長であったのか、改めて考えさせられます。

何よりも、ここまでたどり着けたのは、それぞれの学校で出会った多くの子供たちと先生方、諸先輩方の支えがあったからこそです。心から感謝申し上げます。

## <教育随想③>

### 「すべての出会いに感謝」

川口市立南中学校長 森田 吉信



川口に生まれ、川口で育ち、川口の小中学校で学んだ自分が、川口の地で38年間という長きにわたり教育に携われたことは無上の喜びです。今振り返ると、38年の間に会ったすべての人たちのおかげで、自分は幸せな教職生活を歩いてこられたのだと実感しています。

教員生活のスタートの学校では、私を含めた5人の初任者が着任しました。その時期に5人もの初任者が着任するほど、その学校は部活動も盛んで元気な学校でした。先輩の先生方の心身ともに生徒の中に入っていく指導に感銘を受け、私も全力を尽くしてきました。そのような中、様々な困難もありましたが、先輩方からの叱咤激励をいただきながら、5人の仲間と協力し何事も乗り越えることができました。今思えば、何でも我武者羅にやっていたあの頃が、私にとっての第二の青春時代だったかもしれません。

次に着任した学校では、満たされない思いを教師への反抗という形で表す生徒が数多く見られました。そのような中、新たに着任された校長先生がみるみるうちに学校を立て直していく様子を目の当たりにしました。自分が理想とするリーダー像は、今でもこの時の校長先生です。

行政では12年間お世話になりました。南部教育事務所では、埼玉県や他市町の教育行政や学校経営について幅広く学ぶことができました。また、川口市教育委員会では部長職を拝命し、いじめ問題の対応をはじめ困難な課題もありましたが、教育長をはじめ多くの方に支えていただき職務を全うすることができました。さらに、市長・副市長をはじめとする市役所の方々や多くの議員の皆様と話をする機会をいただけたことは、自分にとってかけがえの無い財産となりました。

校長職は2校経験させていただきました。校長という一人職になってからは、素晴らしい教頭先生方と出会い、いつも支えていただきました。また困った時には、市立中学校長会や市教育委員会の皆様の温かさが身に沁みました。このように校長職として学校経営ができていられるのも、今までに出会ったすべての方々、そして、今を支えていただいているすべての方々のおかげです。すべての出会いに心より感謝申し上げます。

令和5年度、大変お世話になりました。今後のますますのご活躍を心よりお祈り申し上げます。



# <私の教育実践：地域学校保健委員会の取組>

～小学校と連携を図り、子供たちが楽しく主体的に取り組む健康づくり～

川口市立岸川中学校 養護教諭 鈴木 直美

## 1 はじめに



「地域学校保健委員会」とは、学校、家庭、専門家（学校医・学校歯科医・学校薬剤師等）等、地域の色々な立場の人が、子供たちの健康課題の解決や健康づくりを推進するために協議や研修を行う組織である。

## 2 地域学校保健委員会の取組

岸川中学校・前川小学校・前川東小学校では、平成30年度から『心の健康づくり』をテーマに、毎年1回、地域学校保健委員会を開催している。

【令和3年度から  
オンラインで実施】



### 1) テーマ・参加者

目標：心身ともにたくましく生きる子供たちの育成

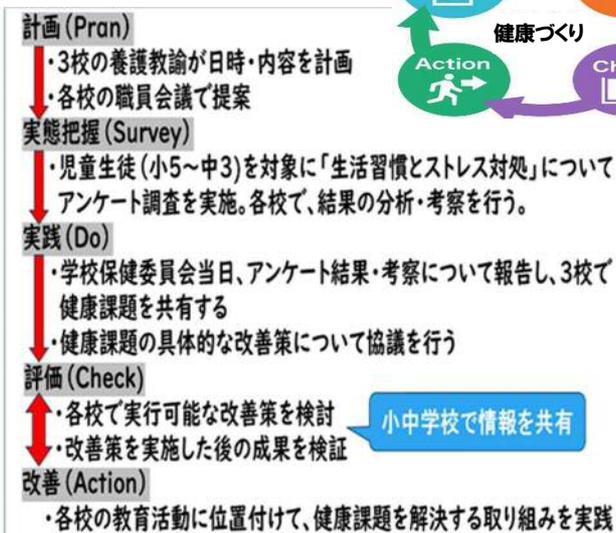
実施回数：年1回(1月)

参加者：校長・保健主事・養護教諭・教員・児童生徒保健委員・PTA・民生委員 等

#### ◇主な内容【令和5年度】◇

- 1 報告「生活習慣とストレス対処に関するアンケート結果」報告  
各校 養護教諭
- 2 講義「心と体を育てる子供たちの生活習慣 ～ゲーム依存について～」  
青木保健ステーション 保健師
- 3 協議「子供たちの心身の健康を育むためのサポートについて」  
各校で話し合い、その内容を報告

### 2) 実施のながれ



## 3 PDCA サイクルを活かした健康教育

地域学校保健委員会で、地域の健康課題について保健センターの保健師の講義を受け、各校の教員・保護者・民生委員等で意見を出し合う等で、健康課題の解決策や取組のヒントを見つけることを目的としている。

岸川中学校では、地域学校保健委員会で健康課題を明確にして、解決策を話し合い、以下のような取組を実施した。

### ●毎朝、朝食を食べる生徒が減少している

#### 『朝ごはんを食べて、体力UP! 学力UP!』

学校保健委員会で、給食センターの栄養士に朝食の重要性について指導いただき、『中学生でも5分で作れる簡単朝食』を作った。指導内容やレシピを、保健委員が生徒集会で報告した。



### ●50%の生徒が、「目・肩・首の疲れや痛み」を感じている



1年生が数学の授業で作成した『巨大ランドルト環』を掲示して、遠くを見る時間を作り、目を休める。

#### 『校内デジタルデトックス』

昼休みはパソコンを使わずに、体を動かす、遠くを見る等で、目・肩・首の疲労軽減を図った。

## 4 おわりに

本校では、地域学校保健委員会を継続して実施することで、PDCA サイクルを活かした健康教育を実施できるようになった。また、小学校や地域の関係機関との連携も、健康づくりの大きな推進力となっている。今後も地域との連携を深め、家庭・地域の力を活用して、子供たちの健康づくりに取り組みたい。

令和5年度学校給食メニューコンクール（元郷学校給食センター）

生徒に学校給食の1食分の献立を作成してもらい、その中から給食センターの栄養士が取り入れる献立を選考しています。優秀献立は表彰し、最優秀献立は実際に本市の学校給食として提供されます。

川口市立芝中学校

☆最優秀献立☆（3年）鷹宮 悠希

○献立テーマ 【お勉強のお手伝い】

バターロール・ハンバーグ・イタリアンサラダ・  
野菜たっぷりクリームシチュー・ブルーベリータルト

○おすすめポイント

シチューに合うバターロールにした。  
勉強の手伝いになるように甘いものをつけた。  
残菜が少ないメニューを選んだ。



☆優秀献立☆

（2年）高橋 妃奈乃

【和食】

（1年）大橋 優杏

【色どりバツグン！おいしい給食】

川口市立芝東中学校

☆最優秀献立☆（2年）三宅 真琴

○献立テーマ 【彩の国さといもコロッケ定食！】

ごはん・さといもコロッケ・つみれ汁・  
卵の花炒り煮・みかんゼリー

○おすすめポイント

埼玉県の里芋の生産量が多いから選んだ。  
みかんは冬が旬だから選んだ。



☆優秀献立☆

（3年）山口 楓夏

【冬の白雪定食】

（3年）龍光寺 桜輔

【埼玉のふるさとの味！！】

# 第83回川口市少年少女ふれあいなわとび大会（チャレンジ大会）結果

期日：令和6年1月24日～2月26日

会場：各小学校

No	種 目	ブロック	順位	氏 名	小学校名	記録	ブロック	順位	氏 名	小学校名	記録
1	二重とび (1・2・3年生)	A	1位	倉持 勇利	十二月田	95	C	1位	橋本 悠藏	芝	167
			2位	英 宗 佑	辻	74		2位	川原 羽陽	前川東	152
			3位	黒沼 遥輝	戸塚綾瀬	64		3位	高橋 七翔	青木北	119
2	あやとび (1・2・3年生)	A	1位	長 咲 花	戸塚綾瀬	331	C	1位	橋本 悠藏	芝	599
			2位	榊井 悠馬	神根	296		2位	佐々木 涼香	桜町	444
			3位	清水 結仁	辻	232		3位	勝山 陽斗	東領家	262
3	交差とび (1・2・3年生)	B	1位	小林 風花	芝樋ノ爪	144	B	1位	白根 碧乃	並木	282
			2位	薛 辰 逸	芝樋ノ爪	126		2位	林 子 陽	前川東	205
			3位	松本 惟吹	原町	101		3位	白石 結菜	鳩ヶ谷	139
4	二重とび (4・5・6年生)	A	1位	小野 凜花	戸塚綾瀬	165	C	1位	吉田 暉	青木北	205
			2位	坂野 健太	元郷南	163		2位	佐藤 駆	芝	198
			3位	小豆畑 弘士郎	辻	134		2位	谷内 温樹	並木	198
5	後ろ二重とび (4・5・6年生)	D	1位	佐久間 陽生	戸塚綾瀬	38	D	1位	石井 一葉	前川東	82
			2位	白岩 樹莉	在家	37		2位	小形 唯夏	前川東	72
			3位	林 楓 馬	本町	35		3位	玉井 愛流	前川東	61
6	あや二重とび (4・5・6年生)	E	1位	鶴田 淳人	戸塚綾瀬	74	E	1位	三 枝 舜	並木	125
			2位	岡田 孝太郎	原町	52		2位	野口 ひなの	前川東	90
			3位	嶋村 敬介	戸塚綾瀬	50		3位	栗田 月奈	前川東	83
7	交差二重とび (4・5・6年生)	E	1位	佐藤 真夢	原町	22	E	1位	小形 唯夏	前川東	79
			1位	梅田 恵佑	原町	22		2位	伊藤 佑真	戸塚北	62
			1位	苗崎 あきら	原町	22		3位	石井 一葉	前川東	58
8	三重とび (4・5・6年生)	F	1位	白旗 心晴	在家	12	F	1位	野口 ひなの	前川東	30
			2位	何 培 誠	芝樋ノ爪	4		2位	佐藤 駆	芝	28
			3位	富田 京良	元郷	3		3位	木ノ内 心美	前川東	25
1	二重とび (1・2・3年生)	B	1位	名 倉 凜	前川	126	D	1位	奥野木 結花	木曾呂	134
			2位	中迫 莉乃	上青木南	111		2位	山 崎 稲	木曾呂	121
			3位	井出 太輝	上青木南	103		3位	井上 悠真	木曾呂	120
2	あやとび (1・2・3年生)	B	1位	佐保 亮太	戸塚南	568	D	1位	野村 明里	新郷	591
			2位	阿部 美白	上青木南	481		2位	石井 紗月	慈林	442
			3位	遠藤 健心	芝西	334		3位	山本 響	安行	418
3	交差とび (1・2・3年生)	B	1位	長谷川 舞	芝富士	320	B	1位	高根沢 由翔	慈林	174
			2位	永島 未悠	上青木南	167		2位	徳田 颯太	神根東	125
			3位	渡辺 京太	芝富士	155		3位	吉田 陽菜	舟戸	101
4	二重とび (4・5・6年生)	D	1位	田 中 綾	芝西	382	D	1位	南澤 佑樹	舟戸	214
			2位	中本 直志	上青木南	200		1位	安東 暖翔	根岸	214
			3位	菅谷 祐太郎	芝富士	173		3位	稲垣 侑	青木中央	173
5	後ろ二重とび (4・5・6年生)	D	1位	大内 彩喜	飯塚	153	D	1位	小林 結芽	根岸	86
			2位	西牧 奈波	前川	59		2位	五十嵐 美海	根岸	79
			3位	奥住 優月	上青木南	45		3位	櫻井 七彩	安行	74
6	あや二重とび (4・5・6年生)	E	1位	稲垣 陽斗	戸塚南	96	E	1位	小楠 麻紘	上青木	136
			2位	立石 凜	上青木南	95		2位	見城 世奈	舟戸	117
			3位	小泉 遥夏	幸町	78		3位	海野 玲緒	根岸	114
7	交差二重とび (4・5・6年生)	E	1位	大内 彩喜	飯塚	114	E	1位	黒崎 万鈴	根岸	96
			2位	嶋内 晴也	芝西	60		2位	宮崎 将真	根岸	94
			3位	加藤 煌太	前川	42		3位	見城 世奈	舟戸	69
8	三重とび (4・5・6年生)	F	1位	菊池 悠乃	芝西	15	F	1位	古久保 季良	上青木	50
			2位	嶋内 晴也	芝西	13		2位	櫻井 七彩	安行	28
			2位	渡辺 実咲	芝富士	13		3位	遠山 結仁	舟戸	25

第83回 川口市少年少女ふれあいなわとび大会（チャレンジ大会）結果 特別支援学級の部

期日：令和6年1月24日～2月26日

会場：各小学校

No	種 目	ブロック	順位	氏 名	小学校名	記録	ブロック	順位	氏 名	小学校名	記録
1	あ や と び (1・2・3年生)	A	1位	荒 木 優 成	戸塚綾瀬	94	C	1位	浅 野 優	戸 塚	66
			2位	小 林 空 夢	朝日東	77		2位	大 久 保 健 人	戸 塚	29
			3位	石 塚 陽 莉	朝日東	51		3位	為 我 井 悠 悟	朝日西	11
2	交 差 と び (1・2・3年生)	B	1位	池 田 圭 太	元 郷	31	B	1位	高 木 禄	桜 町	10
			2位	山 内 真 輝	原 町	30		3位	駒 木 根 直 樹	桜 町	10
			3位	石 塚 陽 莉	朝日東	5		3位	仲 宗 根 真	領 家	1
3	二 重 と び (1・2・3年生)	A	1位	小 林 空 夢	朝日東	55	C	1位	山 田 悠 翔	芝	56
			2位	荒 木 優 成	戸塚綾瀬	16		2位	浅 野 優	戸 塚	2
			3位	廣 井 直 弥	朝日東	3		3位	米 村 紫 陽	領 家	1
4	あ や と び (4・5・6年生)	B	1位	竹 内 海 翔	原 町	149	C	1位	上 田 璃 来	戸塚北	151
			2位	内 田 瑠 花	朝日東	90		2位	駒 崎 蘭	戸 塚	125
			3位	志 重 育 アリ	戸塚綾瀬	70		3位	荻 原 遥 真	戸 塚	108
5	交 差 と び (4・5・6年生)	C	1位	河 内 颯 心	朝日東	13	C	1位	上 田 璃 来	戸塚北	78
			2位	正 木 優 羽	朝日東	12		2位	瀬 川 榎 月	戸 塚	49
			3位	田 中 隆 行	原 町	2		3位	駒 崎 蘭	戸 塚	34
6	二 重 と び (4・5・6年生)	D	1位	萩 原 惇 太	原 町	2	D	1位	野 澤 来 毅	領 家	75
			3位	山 本 豹 馬	差 間	2		2位	野 澤 龍 毅	領 家	46
			1位	小 林 步 輝	朝日東	54		3位	太 田 カンナ	桜 町	30
1	あ や と び (1・2・3年生)	A	1位	藤 沼 駿 太	戸塚綾瀬	52	A	1位	飯 塚 夢 華	根 岸	210
			2位	竹 内 海 翔	原 町	31		2位	阿 部 つむぎ	根 岸	130
			3位	佐 藤 優 斗	里	53		3位	高 橋 陽 紀	中 居	88
2	交 差 と び (1・2・3年生)	B	1位	周 弘 宇	幸 町	13	B	1位	飯 塚 夢 華	根 岸	27
			2位	落 合 陽 人	幸 町	12		2位	小 宮 山 姫 彩	木 曾 呂	20
			3位	佐 藤 優 斗	里	6		3位	庄 司 喜 一	木 曾 呂	10
3	二 重 と び (1・2・3年生)	C	1位	内 田 巧 斗	里	309	C	1位	細 井 翔 斗	慈 林	33
			2位	細 谷 優 希	幸 町	86		2位	小 椋 樹	神 根 東	27
			3位	大 和 田 鈴 乃	里	80		3位	宇 佐 美 湊 平	上 青 木	19
4	あ や と び (4・5・6年生)	D	1位	内 田 巧 斗	里	99	D	1位	柳 元 友 希	木 曾 呂	152
			2位	大 和 田 鈴 乃	里	64		2位	佐 藤 美 央	中 居	143
			3位	渡 邊 結 希	幸 町	25		3位	倉 持 蘭	上 青 木	120
5	交 差 と び (4・5・6年生)	E	1位	松 本 武 尊	東 本 郷	74	E	1位	柳 元 友 希	木 曾 呂	92
			2位	上 杉 大 夢	東 本 郷	72		2位	高 橋 りりな	木 曾 呂	81
			3位	黒 木 悠 史	新 郷 南	59		3位	水 野 柊	木 曾 呂	63
6	二 重 と び (4・5・6年生)	F	1位	白 井 心	中 居	49	F	1位	白 井 心	中 居	49
			2位	下 村 琉 翔	上 青 木	44		2位	下 村 琉 翔	上 青 木	44
			3位	佐 藤 美 央	中 居	42		3位	佐 藤 美 央	中 居	42

# 第83回川口市少年少女ふれあいなわとび大会（チャレンジ大会）結果

団体種目（長なわ1分間とび）

期日：令和6年1月24日～2月26日

会場：各小学校

種目	部	順位	団体名	小学校名	記録	部	順位	団体名	小学校名	記録
長なわ1分間とび (1・2・3年生)	A ブ ロ ッ ク	1位	レッドドラゴン	十二月田	122	C ブ ロ ッ ク	1位	すいすいびよんびよん	仲町	133
		2位	樋ノ爪3の2チームY	芝樋ノ爪	122		2位	とべ！ニコクロ	仲町	122
		3位	2年	芝樋ノ爪	102		3位	輝け太陽	仲町	118
	B ブ ロ ッ ク	1位	上南2年生Aチーム	上青木南	115	D ブ ロ ッ ク	1位	さいきょうチーム	神根東	133
		2位	SUN! SUN!	戸塚東	113		2位	全カ王	慈林	114
		3位	ウルトラジャンプ4組	里	110		3位	N i z i U 3 . 4	上青木	109

種目	部	順位	団体名	小学校名	記録	部	順位	団体名	小学校名	記録
長なわ1分間とび (4・5・6年生)	A ブ ロ ッ ク	1位	原町小6-1	原町	155	C ブ ロ ッ ク	1位	芝南5-2ぜんりょく	芝南	163
		2位	T . C	十二月田	136		2位	アマゾンジャンプ2	戸塚北	141
		3位	樋ノ爪ファイターズ	芝樋ノ爪	126		3位	アベンジャーズ	仲町	140
	B ブ ロ ッ ク	1位	S k y	幸町	172	D ブ ロ ッ ク	1位	T E A M えん	根岸	164
		2位	61ファイターズ	里	149		2位	さい5!ペンチーム	根岸	160
		3位	スカイヒーロー	戸塚南	145		3位	大縄って青春だよね	木曽呂	154

種目	部	順位	団体名	小学校名	記録	部	順位	団体名	小学校名	記録
長なわ1分間とび (特別支援学級)	A ブ ロ ッ ク	1位	はらまっちーず	原町	58	C ブ ロ ッ ク	1位	ひまわりびよんびよん	芝	70
		2位	おおぞら	朝日東	57		2位	グリーン・ジェイズ	桜町	62
		3位	なかよし	差間	28		3位	くすのきスター	戸塚	54
	B ブ ロ ッ ク	1位	キラキラスターズB	新郷東	79	D ブ ロ ッ ク	1位	TONDE ☆ ひまわり	木曽呂	85
		2位	グラン II	里	71		2位	なかよしチームC	上青木	77
		3位	キラキラスターズA	新郷東	58		3位	スーパーなかよしーズ	中居	74