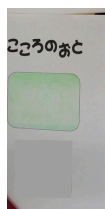
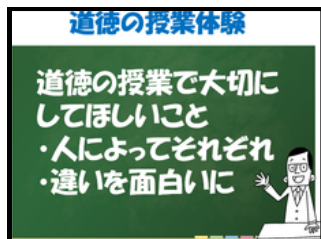
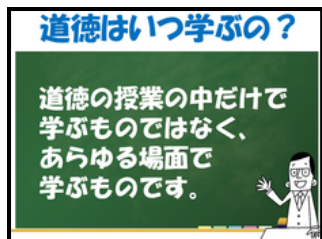


川口市立神根中学校

研究テーマ：心の健康 ライフスキル等の活用を通して

取組① オリエンテーションの充実



オリエンテーションでは、道徳で学ぶこと以外にも、簡単な意見交流を通して、「意見は人それぞれ」ということと、「違いを面白にしていこう」という道徳の授業で大切にしたいことを伝えています。

他にも、「心のおと」というものを使用し詩を読んだ後に自分の今の気持ちを色で表現する時間を作っています。心の変化を1年ごとにみとることができ、充実したオリエンテーションとなっています。

取組② ICT活用（ふきだしくん・キャンバ等）

校内研修でICT活用を学び、取り入れてみた2つを紹介します。

1. ふきだしくん

他の人の意見を一度にみることができ、ふきだしの色も変えられるため、「はい・いいえ」など意見をまとめることが簡単にできるアプリです。

挙手や発言が難しい生徒も自分の意見を表現しやすくなりました。



2. キャンバ

キャンバを使用し心の数直線を表してみました。授業を通して変化を示すことができ、人と意見が違って心直線がそもそも異なる点のわかりやすさ、自分の意見を書きやすくなる効果が見られました。



取組③ ありがとうカード

神根中の課題の1つに自分のよさを理解している生徒が少ないところがあります。そこで、自己肯定感や自己効力感を高めるために、普段思っている感謝をありがとうカードに書いてみました。

結果として、ありがとうカードをもらった人は自分の良さがわかり、自分もありがとうを伝えたい気持ちを高めることができました。また、人のよいところを探そうとする意識を高めることもできました。

