



令和元年  
9月  
川口市マスコット「きゅぼらん」

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会

本校調理小学校

※ 献立表は、主に使用している食品であり、全ての食品についての記載はありませんのでご了承ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
3	火	ゆでスパゲティ	牛乳	スパゲティミートソース ソーセージとキャベツのスープ 冷凍みかん	スパゲティオリーブ油 なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 チーズ ソーセージ	たまねぎ にんじん セロリー マッシュルーム しょうが にんにく トマト キャベツ パセリ みかん	538	23.9
4	水	チキンピラフ	牛乳	ししゃもフリッター たまごにらのスープ	米 なたね油 バター でんぶん ごま油 小麦粉	牛乳 とり肉 おきあみ ししゃもたまご	たまねぎ にんじん マッシュルーム しいたけ にら	585	24.1
5	木	麦ごはん	牛乳	夏野菜のカレー フルーツカクテル	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳 寒天	たまねぎ にんじん トマト ピーマン しょうが にんにく とうがん パインアップル みかん ナタデココ レモン りんご ぶどう もも	648	20.3
6	金	ツイストパン	牛乳	白身魚のバジル揚げ ミネストローヤ ぶどう	パン なたね油 じゃがいも マカロニ バター さとう パン粉 小麦粉	牛乳 ほき ベーコン	たまねぎ にんじん セロリー にがり トマト にんにく ぶどう	573	21.4
9	月	ごはん	牛乳	スタミナ焼き肉 はるさめスープ	米 なたね油 さとう ごま でんぶん はるさめ	牛乳 ぶた肉 みそ ベーコン	にんじん ながねぎ にら しょうが にんにく たまねぎ もやし こまつな	565	27.7
10	火	地粉うどん	牛乳	沖縄そば グルクンの立田揚げ ミニトマト	うどん なたね油 でんぶん	牛乳 ぶた肉 かまぼこ グルクン	にんじん キャベツ もやし たまねぎ しょうが こねぎ ミニトマト	590	26.1
11	水	ごはん	牛乳	肉野菜炒め かきたま汁	米 なたね油 でんぶん	牛乳 ぶた肉 たまご	たまねぎ にんじん たけのこ もやし キャベツ ほうれんそう ながねぎ	558	22.6
12	木	キムチチャーハン	牛乳	五目スープ 月見ゼリー	米 なたね油 ごま油 でんぶん 水あめ 植物油 さとう	牛乳 とり肉 たまご なたね	にんじん キムチ ピーマン たけのこ もやし たまねぎ しょうが にんにく ぶどう	541	21.6
13	金	たまごパン	牛乳	花豆コロッケ キャベツのソテー 月見団子のスープ	パン じゃがいも なたね油 パン粉 玄米	牛乳 たまご 白花豆	キャベツ にんじん とうもろこし ながねぎ ほうれんそう	627	19.2
17	火	秋の香りごはん	牛乳	まごは(わ)やさしいスープ なし	米 もち米 くり なたね油 さつまいも じゃがいも ごま油 ごま さとう	牛乳 とり肉 とうふ なたね わかめ	にんじん しめじ たまねぎ しいたけ なし	544	18.4
18	水	ごはん	牛乳	あじのなんばんづけ みそ汁 エコふりかけ	米 なたね油 さとう ごま じゃがいも でんぶん	牛乳 とうふ わかめ みそ かつお節 あじ	たまねぎ にんじん ピーマン しょうが ながねぎ	550	22.8
19	木	ごはん	牛乳	ユーリンチー もやしの炒め物 華風コーンスープ	米 でんぶん なたね油 さとう ごま油 ラー油	牛乳 とり肉 ぶた肉 たまご	にんにく しょうが ながねぎ もやし たまねぎ にんじん とうもろこし ほうれんそう	617	27.3
20	金	子供パン	牛乳	煮込みハンバーグ こふきいも ベーコンスープ	パン なたね油 じゃがいも	牛乳 とり肉 ぶた肉 ベーコン	たまねぎ マッシュルーム にんじん キャベツ にら	544	22.8
24	火	地粉うどん	牛乳	カレーなんばん アーモンド入りキャラメルポテト	うどん さとう でんぶん バター さつまいも なたね油 きびざとう 生クリーム アーモンド	牛乳 とり肉	たまねぎ にんじん ながねぎ ほうれんそう	669	18.2
25	水	ひじきごはん	牛乳	いわしの佃煮 鰹物汁	米 もち米 なたね油 さとう ごま油 水あめ	牛乳 とり肉 油揚げ ひじき いわし とうふ みそ	にんじん たまねぎ	588	25.1
26	木	ごはん	牛乳	ジャージャンとうふ わかめスープ	米 なたね油 さとう でんぶん ごま油	牛乳 厚揚げ ぶた肉 みそ わかめ	にんじん たけのこ ながねぎ しょうが にんにく しいたけ ほうれんそう	583	24.7
27	金	コッペパン	牛乳	揚げパン(グラニュー糖) 米粉めん入り野菜スープ みかん	パン なたね油 さとう 米粉めん	牛乳 ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし みかん	526	16.2
30	月	ごはん	牛乳	豚丼 みそけんちん ブルーン	米 なたね油 さとう さいとも	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ	たまねぎ しょうが だいこん にんじん ごぼう ながねぎ ブルーン	564	26.9

・都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するをお願いします。

・食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を各学校あて送付及びホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

## 次回給食費口座引落日のご案内

対象給食月	口座振替日	
9月分	9月2日(月)	9月1日(日) までに入金をお願いします
10月分	9月30日(月)	9月29日(日) までに入金をお願いします

上記日程となりますので、所定の日にちまでに学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。