



手を洗うきゅぽ!

令和2年6月

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会

自校調理中学校

川口市マスコット「きゅぽらん」

※献立名は主に使用している食品であり、全ての食品についての記載ではありませんので、ご了承ください。

日 曜	献 立 名			主 な 食 品			栄 養 価	
	主 食	飲 物	お か ず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
15 月	子供パン	牛乳 コーヒー飲料	ハンバーグオニオンソース	パン さとう でんぶん なたね油 ラード	牛乳 とり肉	たまねぎ	728	25.3
16 火	ごはん	牛乳	カレーライス	米 じゃがいも 小麦粉 ラード なたね油	牛乳 豆乳 ぶた肉	たまねぎ にんじん しょうが にんにく	704	23.4
17 水	わかめごはん	牛乳	厚焼たまご 米粉のいちごケーキ	米 さとう 米粉 植物油	牛乳 たまご わかめ 豆乳	いちご	701	19.2
給食で世界を旅しよう: 中華人民共和国								
18 木	蒸し中華めん	牛乳	五目わんたんめん 冷凍みかん	中華めん なたね油 でんぶん 小麦粉 ごま油	牛乳 ぶた肉 とり肉	にんじん たまねぎ もやし ながねぎ さやえんどう ほうれんそう みかん	687	24.4
19 金	茶めし	牛乳	さばの辛味焼き ミニトマト	米 さとう	牛乳 さば	ミニトマト	684	20.1
22 月	キャロット ピラフ	牛乳	クリスピーチキン	米 なたね油 小麦粉	牛乳 とり肉	にんじん とうもろこし	694	21.0
23 火	バターロール	牛乳	ポテトコロッケ さくらんぼ	パン じゃがいも なたね油 パン粉	牛乳 ぶた肉	さくらんぼ	757	20.7
24 水	ドライカレー	牛乳	ドライカレーホワイトソースがけ	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード	牛乳 とり肉 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ とうもろこし	690	24.3
25 木	地粉うどん	牛乳	きつねうどん 桜もち	うどん さとう もち米 なたね油	牛乳 ぶた肉 あずき 油揚げ	にんじん たまねぎ さやいんげん ながねぎ ほうれんそう	714	24.7
26 金	ひじきごはん	牛乳	さんまの煮付け	米 さとう	牛乳 ぶた肉 ひじき 油揚げ さんま	にんじん	688	28.2
29 月	チーズパン	牛乳	オムレツデミグラスソース ミニトマト	パン でんぶん なたね油 さとう	牛乳 たまご チーズ	たまねぎ ミニトマト	740	28.2
30 火	わかめごはん	牛乳	ほきの香味ソース 豆乳プリン	米 なたね油 さとう でんぶん 水あめ	牛乳 ほき わかめ 豆乳	にんにく しょうが ながねぎ	679	22.8

6月は感染防御に配慮し、配膳の負担を軽減した献立を提供いたします。

※食品ロス削減のため、3月に予定していた献立を一部提供いたします。食品の保管、賞味期限の管理は適切に行っております。

- ・毎月19日は食育の日です。
- ・都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。  
 また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を各学校あて送付及びホームページにて公開していますので併せてご確認ください。



← 献立日誌のページ

食品一覧表のページ→



次回給食費口座引落日のご案内		
対象給食月	口座振替日	
6月分	6月30日(火)	6月29日(月) までに入金をお願いします

上記日程となりますので、所定の日にちまでに学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。