



手を洗うきゅぼ!

令和2年6月

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会

自校調理小学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※ 献立表は、主に使用している食品であり、全ての食品についての記載はありませんのでご了承ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
15	月	コッペパン	牛乳	ホワイトフィッシュクレープ	パン なたね油 小麦粉 米粉 さとう 植物油	牛乳 たら 豆乳		610	24.2
16	火	コッペパン チョコレートクリーム	牛乳	ニョッキの豆乳クリームスープ	パン ニョッキ なたね油 小麦粉 チョコレートクリーム	牛乳 ぶた肉 豆乳	たまねぎ にんじん 菜の花	645	23.6
17	水	黒パン	牛乳	ソーセージとキャベツのスープ	パン なたね油 黒とう	牛乳 ソーセージ	たまねぎ にんじん キャベツ パセリ とうもろこし	488	17.1
18	木	コッペパン	牛乳	とりのから揚げ ピーチゼリー	パン でんぷん なたね油 さとう	牛乳 とり肉	しょうが もも	611	25.7
19	金	黒パン	牛乳	ポテトのミートソースかけ	パン じゃがいも なたね油 黒とう	牛乳 ぶた肉	たまねぎ にんじん マッシュルーム しょうが にんにく トマト	649	21.3
22	月	コッペパン	牛乳	揚げパン(グラニュー糖) 大豆の洋風煮	パン なたね油 さとう じゃがいも	牛乳 大豆 ぶた肉 チーズ	たまねぎ にんじん	605	24.9
23	火	ごはん	牛乳	カレーライス	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん しょうが にんにく	566	21.5
24	水	ごはん	牛乳	鉄骨いなりごはん	米 さとう ごま 植物油 水あめ	牛乳 とり肉 油揚げ ひじき 桜えび たまご	にんじん	549	20.7
25	木	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 河内ばんかん	米 なたね油 さとう でんぷん ごま油 ラー油	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ	にんじん ながねぎ にんにく しいたけ 河内ばんかん	557	21.8
26	金	さきたま ライスボール	牛乳	かじき入り野菜炒め	パン なたね油 米粉 でんぷん	牛乳 かじき	たまねぎ にんじん たけのこ もやし キャベツ 菜の花	596	30.0
29	月	とり五目 ごはん	牛乳	厚焼き卵	米 さとう 水あめ	牛乳 とり肉 たまご	にんじん ごぼう たけのこ しいたけ	522	21.0
30	火	コッペパン いちごジャム	牛乳	えびとアスパラガスのグラタン	パン マカロニ なたね油 バター 小麦粉 米粉 ジャム	牛乳 えび とり肉 チーズ 脱脂粉乳	たまねぎ マッシュルーム アスパラガス	558	24.0

## 6月は感染防御に配慮し、配膳の負担を軽減した献立を提供いたします。

※食品ロス削減のため、3月に予定していた献立を一部提供いたします。食品の保管、賞味期限の管理は適切に行っております。

・毎月19日は食育の日です。

・都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を各学校あて送付及びホームページにて公開していますので併せてご確認ください。



← 献立日誌のページ

食品一覧表のページ→



## 次回給食費口座引落日のご案内

対象給食月	口座振替日	
6月分	6月30日(火)	6月29日(月) までに入金をお願いします

上記日程となりますので、所定の日までに学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。