



手を洗うきゅぽ!

令和2年
6月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(新郷・南平学校給食センター献立)

※献立名は主に使用している食品であり、全ての食品についての記載ではありませんので、ご了承ください。

日 曜	献立名			主な食品			栄養価	
	主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
15 月	コッペパン	牛乳	メンチカツ	パン なたね油 パン粉	牛乳 ぶた肉	たまねぎ	545	21.5
16 火	黒パン	牛乳	ハムカレーロール	パン 黒とう なたね油 パン粉	牛乳 ぶた肉	じゃがいも たまねぎ	538	15.8
17 水	チーズパン	牛乳	コーンフライ	パン なたね油 パン粉 小麦粉	牛乳 チーズ	とうもろこし	548	18.1
18 木	コッペパン	牛乳	マヨたまロール ピーチゼリー	パン なたね油 マヨネーズ パン粉 さとう	牛乳 たまご	もも	586	19.1
19 金	黒パン	牛乳	じゃがいものミートソースがけ	パン 黒とう じゃがいも なたね油 さとう でんぶ	牛乳 ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん トマト	521	17.2
22 月	キャロット ピラフ	牛乳	キャロットピラフホワイトソースがけ	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード 脱脂粉乳	牛乳 とり肉	にんじん たまねぎ とうもろこし グリンピース	577	19.1
23 火	わかめごはん	牛乳	呉汁 ひなあられ	米 じゃがいも なたね油 さとう 水あめ	牛乳 ぶた肉 大豆 油揚げ みそ わかめ	にんじん だいこん ながねぎ	529	19.2
24 水	バターロール	牛乳	さけのコーンマヨネーズ焼き ミニトマト	パン マヨネーズ	牛乳 さけ	とうもろこし トマト パセリ	525	22.9
『給食で世界を旅しよう』 今月の国:「中華人民共和国」								
25 木	ごはん	牛乳	マーボー豆腐	米 でんぶ ごま油 さとう なたね油	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ	549	21.7
26 金	黒パン	牛乳	鶏のから揚げ さくらんぼ	パン 黒とう でんぶ なたね油 さとう	牛乳 とり肉	しょうが にんにく さくらんぼ	560	24.7
29 月	ドライカレー	牛乳	ラビオリスープ	米 なたね油 でんぶ 小麦粉 植物油 じゃがいも	牛乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ とうもろこし ほうれんそう グリンピース	521	17.2
30 火	ごはん	牛乳	いろどり丼 きんぴらハンバーグ	米 なたね油 でんぶ さとう	牛乳 とり肉 えび たまご	にんじん なのはな たまねぎ ごぼう	531	21.8

6月は感染防御に配慮し、配膳の負担を軽減した献立を提供いたします。

※食品ロス削減のため、3月に予定していた献立を一部提供いたします。食品の保管、賞味期限の管理は適切に行っております。

- ・毎月19日は食育の日です。
- ・都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校をとおして給食センターにご相談ください。
また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を各学校あて送付及びホームページにて公開していますので併せてご確認ください。



← 献立日誌のページ

食品一覧表のページ →



次回給食費口座引落日のご案内		
対象給食月	口座振替日	
6月分	6月30日(火)	6月29日(月) までに入金をお願いします

上記日程となりますので、所定の日にかまめに学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。