



令和2年
8・9月
川口市マスコット「きゅぼらん」

学校給食共同献立表

川口市教育委員会

本校調理小学校

※ 献立表は、主に使用している食品であり、全ての食品についての記載はありませんのでご了承ください。

月	日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
8	24	月	コッペパン スライス	牛乳	セルフドッグ ポタージュスープ	パン なたね油 じゃがいも バター	牛乳 ソーセージ	キャベツ にんじん パセリ	571	22.8
	25	火	焼きそば	牛乳	ポテトコロッケ 冷凍みかん	中華めん なたね油 じゃがいも パン粉	牛乳 ぶた肉	たまねぎ にんじん キャベツ みかん	561	20.4
	26	水	黒パン	牛乳	ポークのブラウンソース煮 とうがんのスープ	パン 黒とう なたね油 じゃがいも	牛乳 ぶた肉 ソーセージ	たまねぎ マッシュルーム とうがんにんじん キャベツ	585	25.8
	27	木	はちみつパン	牛乳	とりのから揚げ 野菜スープ	パン はちみつ でんぶん なたね油	牛乳 とり肉 ベーコン	しょうが たまねぎ とうもろこし にんじん キャベツ こまつな	556	26.9
	28	金	子供パン	牛乳	ハンバーグステーキ ミネストローネ	パン 植物油 なたね油 さとう じゃがいも マカロニ バター	牛乳 ぶた肉 とり肉 ベーコン	たまねぎ にんにく にんじん セロリ トマト	556	22.4
9	1	火	地粉うどん	牛乳	わかめうどん カリコリ揚げ アセロラゼリー	うどん ごま 小麦粉 なたね油 さとう	牛乳 とり肉 なた わかめ ハム ちりめんじゃこ たまご	ながねぎ しいたけ こまつな にんじん ごぼう アセロラ	596	22.2
	2	水	麦ごはん	牛乳	夏野菜のカレー フルーツカクテル	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳 寒天	たまねぎ にんじん トマト ピーマン しょうが にんにく なす もも バイナップル みかん ナタデココ レモン	647	20.6
	3	木	キムタク ごはん	牛乳	なすのみそ汁	米 ごま油 植物油 水あめ	牛乳 ぶた肉 たまご とうふ 油揚げ みそ	キムチ たくあん ながねぎ なす	559	23.9
	4	金	ツイストパン	牛乳	白身魚のバジル揚げ かぼちゃのクリームスープ	パン パン粉 なたね油 植物油 コーンスターチ	牛乳 ほき ベーコン	かぼちゃ たまねぎ にんじん セロリ とうもろこし バジル	586	22.0
	7	月	ごはん	牛乳	肉野菜炒め トック	米 なたね油 トック ごま油	牛乳 ぶた肉 とり肉	たまねぎ にんじん たけのこ もやし キャベツ しいたけ ほうれんそう みつば	596	23.6
	8	火	地粉うどん	牛乳	沖縄そば グルクンの立田揚げ	うどん なたね油 でんぶん	牛乳 ぶた肉 かまぼこ グルクン	にんじん キャベツ もやし たまねぎ しょうが こねぎ	590	27.6
	9	水	ごはん	牛乳	チンジャオロースー 中華風コーンスープ	米 なたね油 さとう コーンスターチ でんぶん	牛乳 ぶた肉 とり肉 たまご	ながねぎ しょうが ピーマン たけのこ しいたけ たまねぎ とうもろこし ほうれんそう	554	29.7
	10	木	クファ ジュシー	牛乳	夏野菜のみそ汁	米 ごま油	牛乳 ぶた肉 刻み昆布 油揚げ みそ とり肉	にんじん ごぼう しいたけ たまねぎ さやいんげん かぼちゃ	550	26.6
	11	金	コッペパン	牛乳	揚げパン(グラニュー糖) 大豆の洋風煮 なし	パン なたね油 さとう じゃがいも	牛乳 大豆 ぶた肉 チーズ	たまねぎ にんじん なし	623	25.1
	14	月	ごはん	牛乳	とりのさっぱり煮 とうがんのみそ汁 エコふりかけ	米 さとう ごま	牛乳 とり肉 うずら卵 油揚げ みそ かつお節	しょうが にんにく とうがん たまねぎ にんじん さやいんげん	575	28.2
	15	火	ホット中華めん	牛乳	タンメン 春巻 ぶどう	中華めん なたね油 でんぶん 小麦粉	牛乳 ぶた肉	にんじん キャベツ もやし ながねぎ しいたけ ぶどう	683	22.4
	16	水	ごはん	牛乳	スタミナ焼き肉 五目スープ	米 なたね油 さとう ごま ごま油 でんぶん	牛乳 ぶた肉 みそ なた	にんじん ながねぎ いら しょうが にんにく たけのこ もやし ぶなしめじ ほうれんそう	575	24.8
	17	木	ジャンバラヤ	牛乳	いかなゲット ベーコンスープ	米 なたね油 バター 小麦粉	牛乳 とり肉 えび いか たちお ベーコン	たまねぎ にんじん セロリ とうもろこし トマト キャベツ いら	594	24.4
	18	金	バターロール	牛乳	かじきとポテトのオーロラソース きのこのクリームスープ	パン でんぶん なたね油 じゃがいも さとう バター 小麦粉	牛乳 かじき ベーコン	たまねぎ にんじん ぶなしめじ エリンギ しいたけ パセリ	600	25.1
	23	水	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 はるさめスープ	米 なたね油 さとう でんぶん ラー油 ごま油 はるさめ	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ ベーコン	にんじん ながねぎ にんにく しいたけ たまねぎ もやし こまつな	557	23.8
24	木	秋の香り ごはん	牛乳	だご汁	米 もち米 くり なたね油 さつまいも 白玉もち さいとも	牛乳 とり肉	にんじん ぶなしめじ だいこん ごぼう ながねぎ	558	17.8	
25	金	子供パン	牛乳	メンチかつ ソーセージとキャベツのスープ	パン パン粉 なたね油	牛乳 ぶた肉 ソーセージ	たまねぎ にんじん キャベツ パセリ	561	20.5	
28	月	ごはん	牛乳	厚揚げのカレー煮 わんたんスープ	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード わんたん	牛乳 厚揚げ ぶた肉 脱脂粉乳 とり肉	たまねぎ にんじん もやし ほうれんそう	567	21.9	
29	火	地粉うどん	牛乳	きつねうどん 豆あじごまフライ ブルー	うどん パン粉 ごま なたね油	牛乳 とり肉 油揚げ あじ	にんじん ながねぎ しいたけ ほうれんそう ブルー	568	23.9	
30	水	ごはん	牛乳	中華丼 わかめスープ	米 なたね油 さとう でんぶん ごま油	牛乳 ぶた肉 いか えび うずら卵 わかめ	たまねぎ にんじん たけのこ キャベツ しいたけ ながねぎ ほうれんそう	581	26.7	

・都合により食材材料を変更することがありますのでご了承ください。

・毎月19日は食育の日です。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を各学校あて送付及びホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内

対象給食月	口座振替日	
9月分	8月31日(月)	8月30日(日) までに入金をお願いします
10月分	9月30日(水)	9月29日(火) までに入金をお願いします

上記日程となりますので、所定の日にかままでに学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。