



♡毎月19日は食育の日です♡

令和4年
4月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理小学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
12	火	キムチチャーハン	牛乳	春巻 わかめスープ	米 なたね油 ごま油 植物油脂 水あめ 小麦粉 でんぷん	牛乳 とり肉 たまご ぶた肉 わかめ	にんじん キムチ ピーマン ながねぎ ほうれんそう	617	19.5
13	水	ごはん	牛乳	ツナポテトコロッケ 新たまねぎのみそ汁 エゴふりかけ	米 じゃがいも パター 小麦粉 パン粉 なたね油 さとう ごま	牛乳 ツナ たまご とうふ 油揚げ わかめ みそ かつお節	たまねぎ	668	25.8
14	木	はちみつパン	牛乳	煮込みハンバーグ こふきいも 野菜スープ	パン はちみつ なたね油 じゃがいも	牛乳 とり肉 ぶた肉 ベーコン	たまねぎ マッシュルーム にんじん キャベツ とうもろこし	554	22.7
15	金	ツイストパン	牛乳	とりのから揚げ マカロニのクリームスープ	パン でんぷん なたね油 マカロニ 小麦粉 ラード	牛乳 とり肉 ぶた肉 脱脂粉乳	しょうが たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ	692	28.1
18	月	麦ごはん	牛乳	カレーライス もやしとコーンのソテー	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん しょうが にんにく もやし とうもろこし	610	23.0
19	火	バターロール	牛乳	新じゃがいものそぼろあんかけ フルーツカクテル	パン じゃがいも なたね油 さとう でんぷん	牛乳 ぶた肉 寒天	たまねぎ にんじん しいたけ りんご もも ナタデココ レモン	654	19.0
20	水	チキンピラフ	牛乳	いかナゲット ヌードルスープ	米 なたね油 パター 小麦粉 でんぷん 米粉めん	牛乳 とり肉 いか たちお ベーコン	たまねぎ にんじん マッシュルーム もやし ながねぎ こまつな	584	24.6
21	木	ごはん	牛乳	ポークしゅうまい 四川どうふ お祝いピーチゼリー	米 なたね油 さとう でんぷん ごま油 粉あめ	牛乳 ぶた肉 とり肉 とうふ	たまねぎ しょうが にんじん たけのこ ながねぎ にんにく しいたけ さやえんどう もも	585	28.8
22	金	コッペパン スライス	牛乳	ウィンナーソテー ポイルキャベツ コーンクリームスープ	パン なたね油 パター 小麦粉	牛乳 ソーセージ	キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	553	22.1
25	月	磯ごはん	牛乳	厚焼き卵 豚汁	米 麦 ごま さとう なたね油 水あめ	牛乳 ちりめんじゃこ わかめ たまご ぶた肉 とうふ みそ	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ	579	26.7
26	火	子供パン	牛乳	ホワイトフィッシュ ポークビーンズ 河内ぼんかん	パン 小麦粉 パン粉 なたね油 じゃがいも さとう	牛乳 たら ぶた肉 大豆	たまねぎ にんじん マッシュルーム 河内ぼんかん	598	28.0
27	水	たけのこ ごはん	牛乳	ししゃもの天ぷら 春キャベツのみそ汁	米 さとう 小麦粉 大豆油 なたね油 じゃがいも	牛乳 とり肉 ししゃも とうふ 油揚げ わかめ みそ	たけのこ キャベツ	595	23.5
28	木	ごはん	牛乳	スタミナ焼き肉 わんたんスープ	米 なたね油 さとう ごま わんたん	牛乳 ぶた肉 みそ	にんじん ながねぎ いら しょうが にんにく たまねぎ もやし ほうれんそう	585	24.9

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいもは提供しません。

・都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。

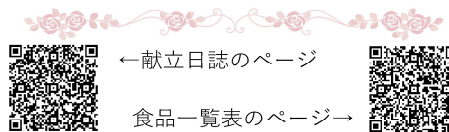
・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

◎1年生の給食は4月14日から始まります。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4、5月分	5月31日(火)



←献立日誌のページ

食品一覧表のページ→

川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから



上記日程となりますので、所定の日にち
までに学校給食費自動引落口座へ
必ずご入金をお願いいたします。