



令和4年  
4月

♡毎月19日は食育の日です♡

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
センター調理小学校  
(元郷センターB献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
12	火	ごはん	牛乳	春の香りごはん すまし汁 さわらの西京焼き	米 さとう なたね油	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ さわら かまぼこ みそ	たけのこ なのほな にんじん ほうれんそう えのきたけ	585	28.4
13	水	ごはん	牛乳	たまねぎのみそ汁 豚肉のゆず香和え いんげんのソテー	米 でんぶん なたね油 さとう	牛乳 とうふ 油揚げ みそ ぶた肉	だいこん たまねぎ こまつな ゆず さやいんげん にんじん とうもろこし	636	26.4
14	木	バターロール	牛乳	春キャベツのスープ ハンバーグデミグラスソース 豆乳いちごパンナコッタ	パン じゃがいも なたね油 ラード さとう 植物油	牛乳 とり肉 豆乳	キャベツ にんじん たまねぎ エリンギ いちご	594	22.7
15	金	ツイストパン	牛乳	肉団子のスープ フライドチキン ミニトマト	パン じゃがいも 小麦粉 でんぶん なたね油	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ にんじん ほうれんそう しょうが にんにく トマト	603	24.7
18	月	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 中華サラダ	米 でんぶん ごま油 さとう なたね油 はるさめ ドレッシング	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ ハム	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ キャベツ	607	24.0
19	火	麦ごはん	牛乳	チキンカレー 花野菜のサラダ	米 麦 じゃがいも さとう なたね油 ドレッシング ごま 大豆油 小麦粉 パーム油	牛乳 とり肉 レバー	たまねぎ にんじん しょうが にんにく ブロッコリー カリフラワー とうもろこし	612	19.2
20	水	コッペパン	牛乳	野菜のクリームスープ 焼ウインナー ポークビーンズ	パン なたね油 小麦粉 ラード じゃがいも さとう	牛乳 とり肉 ソーセージ 大豆 ぶた肉 脱脂粉乳	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ トマト	589	29.3
21	木	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん みそ汁 さばのピリ辛焼き	米 なたね油 さとう ごま油	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ みそ さば	ごぼう にんじん さやいんげん だいこん えのきたけ ながねぎ こまつな	641	25.8
22	金	マーブル食パン	牛乳	マカロニスープ ポークストロガノフ フライドポテト	パン マカロニ なたね油 生クリーム 小麦粉 じゃがいも ココア パーム油	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ にんじん ほうれんそう とうもろこし にんにく ぶなしめじ トマト	603	25.2
『味わおう！日本各地の郷土料理』：山形県									
25	月	ごはん	牛乳	孟宗汁 たらフライ 芋煮	米 なたね油 さとう 小麦粉 パン粉	牛乳 厚揚げ みそ たら ぶた肉	たけのこ にんじん たまねぎ しいたけ こまつな	600	23.8
芋煮は、里芋の他、肉、根菜、きのこなどが入った、山形県の代表的な郷土料理です。									
26	火	ごはん	牛乳	わんたんスープ スタミナ焼肉	米 なたね油 さとう 小麦粉	牛乳 とり肉 ぶた肉 みそ	たまねぎ ほうれんそう にんじん ながねぎ にんにく しょうが キャベツ もやし にら	585	28.6
27	水	子供パン	牛乳	コーンポタージュ ささみレモン風味 ツナサラダ	パン 小麦粉 ラード なたね油 でんぶん さとう コーンスターチ	牛乳 とり肉 ツナ 脱脂粉乳	とうもろこし たまねぎ パセリ レモン キャベツ にんじん	627	28.8
28	木	ごはん	牛乳	肉じゃが 厚焼きたまご ほうれん草の煮浸し	米 じゃがいも さとう でんぶん	牛乳 ぶた肉 たまご かつお節	たまねぎ にんじん ほうれんそう えのきたけ	582	23.5

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいもは提供しません。

・都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をとおして給食センターにご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開しておりますので併せてご確認ください。

◎1年生の給食は4月14日から始まります。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4、5月分	5月31日(火)

上記日程となりますので、所定の日にかままでに学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。



← 献立日誌のページ



食品一覧表のページ →

川口市公式LINE  
学校給食についての  
情報も配信します。  
登録はこちらから

