

令和4年

川口市学校給食献立日誌

4月

センター調理小学校
(新郷・南平学校給食センター献立)



献立実施校

元郷・領家・舟戸・十二月田・飯仲・戸塚・
神根東・朝日東・新郷南・新郷東・朝日西・
東本郷・東領家・安行東・戸塚北

川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}/\text{ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年4月12日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 小松菜のみそ汁 鶏のから揚げ わかめのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	9.00	9.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
こまつな(生)	11.76	10.00	
水	160.00	160.00	
鶏もも(皮なし)	2個	50.00	鶏肉
しょうが(生)	0.50	0.40	
にんにく(生)	0.22	0.20	
三温糖	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
にんじん(生)	8.25	8.00	
キャベツ(生)	17.65	15.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
韓国ナムルドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉

<献立名> ごはん 牛乳 つくね汁 厚焼たまご さけとじゃこのふりかけ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とり肉つくね(冷凍)	25.00	25.00	小麦、大豆、鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
だいこん(生)	18.89	17.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.90	0.90	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	145.00	145.00	
厚焼きたまご(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆
さけのフレーク(レトルト)	10.00	10.00	さけ
ちりめんじゃこ(冷凍)	4.00	4.00	
三温糖	0.70	0.70	
穀物酢	0.60	0.60	
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
ごま油	1.00	1.00	ごま
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年4月14日 木曜日

<献立名> 子供パン 牛乳 コーンポタージュ チキンナゲット さくらゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
子供パン (1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
ホールコーン (冷凍)	25.00	25.00	
クリームコーン (冷凍)	20.00	20.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	6.00	6.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	70.00	70.00	乳
水	75.00	75.00	
パセリ (乾)	0.01	0.01	
チキンナゲット (冷凍) 乳・卵抜き	2個	36.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
さくらゼリー (冷凍)	1個	30.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年4月15日 金曜日

<献立名> さきたまライスボール 牛乳 ミネストローネ ハンバーグ豆乳ソース 春の彩りソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン (短冊)	8.00	8.00	豚肉
たまねぎ (生)	24.47	23.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
じゃがいも (生)	27.78	25.00	
トマトピューレー	8.00	8.00	
トマト (カット)	15.00	15.00	
パンプキンペースト (冷凍)	12.00	12.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
マカロニ (アルファベット・乾)	5.00	5.00	小麦
オリーブ油	1.00	1.00	
三温糖	0.20	0.20	
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	120.00	120.00	
ハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
にんじん (生)	3.09	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.25	0.25	
こしょう (白)	0.01	0.01	
小麦粉	1.00	1.00	小麦
チキンブイヨン (冷凍)	5.00	5.00	鶏肉
豆乳	11.00	11.00	大豆
にんじん (生)	5.15	5.00	
キャベツ (生)	29.41	25.00	
ホールコーン (冷凍)	6.00	6.00	
グリーンアスパラガス (生)	6.25	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.10	0.10	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年4月18日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 新じゃがと豚肉のみそ汁 あじ塩竜田揚げ 春ごぼうサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
豚肉(ロース・スライス)	10.00	10.00	豚肉
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
あじの塩竜田揚げ(冷凍)	1個	40.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
ごぼう(ささがき)	10.00	10.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年4月19日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
トウバンジャン	0.30	0.30	
清酒	3.00	3.00	
みそ(赤)	6.00	6.00	大豆
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
中華スープのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.20	2.20	
ごま油	0.30	0.30	ごま
三温糖	0.80	0.80	
なたね油	0.50	0.50	
水	45.00	45.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、大豆、豚肉

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年4月20日水曜日

<献立名> コッペパンスライス 牛乳 ビーンズシチュー ウィンナーのカレー風味揚げ
コールスローサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
コッペパンスライス(乳・卵抜き) (低)	1個	30.00	小麦、大豆
コッペパンスライス(乳・卵抜き) (中)	1個	40.00	小麦、大豆
コッペパンスライス(乳・卵抜き) (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	38.89	35.00	
大豆(冷凍)	8.00	8.00	大豆
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉
ウスターソース	1.60	1.60	
デミグラスソース	8.00	8.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	3.50	3.50	
ハヤシルウ	12.00	12.00	小麦、大豆、豚肉
水	115.00	115.00	
ウィンナーソーセージ	1.9個	38.00	豚肉
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
小麦粉	3.00	3.00	小麦
カレー粉	0.04	0.04	
水	4.00	4.00	
			【ウィンナーのカレー風味揚げ】 1年生 1個 2～6年生 2個
キャベツ(生)	23.53	20.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
コールスロードレッシング(ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年4月21日 木曜日

<献立名> 高野豆腐のそぼろごはん 牛乳 新たまねぎのみそ汁 さばの塩焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
凍り豆腐	4.50	4.50	大豆
豚肉(もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
えだまめ(冷凍)	5.00	5.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	0.50	0.50	
水	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
カットわかめ	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
水	155.00	155.00	
さばの塩焼き(冷凍)	1個	40.00	さば

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年4月22日 金曜日

<献立名> チーズパン 牛乳 春キャベツと肉団子のスープ 花豆コロケトマトソース
オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
チーズパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
チーズパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
チーズパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
肉団子 (冷凍)	20.00	20.00	大豆、鶏肉、豚肉
キャベツ (生)	35.29	30.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
はるさめ	3.00	3.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.30	0.30	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
花豆コロケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
オリーブ油	0.50	0.50	
トマト (カット)	4.80	4.80	
トマトケチャップ	1.90	1.90	
コンソメのもと	0.30	0.30	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	0.16	0.16	
ぶどう酒 (白)	0.64	0.64	
中濃ソース	0.56	0.56	
でん粉 (じゃがいも)	0.30	0.30	
水	4.80	4.80	
オレンジ (生)	1/6個	19.30	オレンジ

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年4月25日月曜日

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
カレー粉	0.10	0.10	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	44.44	40.00	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	5.00	5.00	
トマトピューレー	2.00	2.00	
アップルソース	5.00	5.00	りんご
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	35.29	30.00	
ホールコーン(冷凍)	13.00	13.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
香味塩ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年4月26日 火曜日

<献立名> ツナごはん 牛乳 春野菜のみそ汁 笹かまぼこの抹茶揚げ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
ライトツナ(油漬・レトルト)	20.00	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
えだまめ(冷凍)	10.00	10.00	大豆
しょうが(生)	0.38	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.00	1.00	
食塩	0.10	0.10	
清酒	1.00	1.00	
だしのもと	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
水	2.50	2.50	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	22.22	20.00	
キャベツ(生)	17.65	15.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にら(生)	5.26	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	9.00	9.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	160.00	160.00	
笹かまぼこ	1.9個	38.00	
小麦粉	4.00	4.00	小麦
抹茶	0.10	0.10	
食塩	0.04	0.04	
水	4.00	4.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
			【笹かまぼこの抹茶揚げ】 1年生 1個 2～6年生 2個

センター調理小学校
 (新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年4月27日水曜日

<献立名> バターロール 牛乳 野菜のクリームシチュー オムレツデミグラスソース ブロッコリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロールクレセント (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮つき)	5.00	5.00	鶏肉
にんじん (生)	25.77	25.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
キャベツ (生)	41.18	35.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	8.00	8.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	60.00	60.00	乳
水	70.00	70.00	
プレーンオムレツ (冷凍)	1個	50.00	卵、大豆
デミグラスソース	4.80	4.80	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	4.80	4.80	
水	3.50	3.50	
ブロッコリー (冷凍)	40.00	40.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年4月28日 木曜日

<献立名> 茶めし 牛乳 芋煮 枝豆 洋なしゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
茶めし (低)	60.00	60.00	小麦、大豆
(中)	70.00	70.00	小麦、大豆
(高)	80.00	80.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
さといも (いちょう)	75.00	75.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
板こんにゃく	20.00	20.00	
牛肉 (肩ロース・スライス)	10.00	10.00	牛肉
ながねぎ (生)	20.00	12.00	
ごぼう (ささがき)	8.00	8.00	
ぶなしめじ (バラカット)	5.00	5.00	
油揚げ (カット・冷凍)	8.00	8.00	大豆
三温糖	3.00	3.00	
清酒	1.50	1.50	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	7.50	7.50	小麦、大豆
水	50.00	50.00	
えだまめ (冷凍) さやつき	40.00	20.00	大豆
食塩	0.50	0.50	
洋なしゼリー (冷凍)	1個	30.00	