

令和4年

川口市学校給食献立日誌

5月

自校調理小学校



川口市マスコット「きゅぼらん」

献立実施校

本町・幸町・仲町・上青木・飯塚・新郷・神根・
並木・安行・原町・前川・青木中央・元郷南・
芝西・芝富士・前川東・根岸・慈林・差間・
戸塚南・鳩ヶ谷・中居・辻・里・桜町・南鳩ヶ谷

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 μg /mlの濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

<献立名> こぎつねずし 牛乳 わかたけ汁 かしわもち

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|----------------|--------------|---------------|-------|
| 酢めし (低) | 50.00 | 50.00 | |
| (中) | 60.00 | 60.00 | |
| (高) | 70.00 | 70.00 | |
| 豚肉 (もも・ひき) | 20.00 | 20.00 | 豚肉 |
| にんじん (生) | 20.62 | 20.00 | |
| 油揚げ | 10.00 | 10.00 | 大豆 |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 上白糖 | 2.50 | 2.50 | |
| 清酒 | 2.00 | 2.00 | |
| だしのもと | 0.50 | 0.50 | |
| こいくちしょうゆ (丸大豆) | 4.50 | 4.50 | 小麦、大豆 |
| さやえんどう (生) | 2.20 | 2.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| たけのこ (レトルト) | 10.00 | 10.00 | |
| かまぼこ (かぶと型) | 10.00 | 10.00 | |
| カットわかめ | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 0.80 | 0.80 | |
| こいくちしょうゆ (丸大豆) | 2.00 | 2.00 | 小麦、大豆 |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| 水 | 140.00 | 140.00 | |
| ほうれんそう (生) | 16.67 | 15.00 | |
| かしわもち (冷凍) | 1個 | 40.00 | 大豆 |

<献立名> はちみつパン 牛乳 ハンバーグステーキ 米粉めん入り野菜スープ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|----------------|--------------|---------------|----------|
| はちみつパン (低) | 1個 | 30.00 | 乳、小麦、大豆 |
| はちみつパン (中) | 1個 | 40.00 | 乳、小麦、大豆 |
| はちみつパン (高) | 1個 | 50.00 | 乳、小麦、大豆 |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| ハンバーグ (冷凍) | 1個 | 50.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| たまねぎ (生) | 10.64 | 10.00 | |
| たまねぎ (スライス・冷凍) | 5.00 | 5.00 | 大豆 |
| にんにく (生) | 0.22 | 0.20 | |
| なたね油 | 0.40 | 0.40 | |
| 上白糖 | 0.40 | 0.40 | |
| ぶどう酒 (赤) | 2.50 | 2.50 | |
| こいくちしょうゆ (丸大豆) | 2.90 | 2.90 | 小麦、大豆 |
| 水 | 1.10 | 1.10 | |
| 鶏ももこま (皮つき) | 10.00 | 10.00 | 鶏肉 |
| たまねぎ (生) | 21.28 | 20.00 | |
| にんじん (生) | 10.31 | 10.00 | |
| キャベツ (生) | 29.41 | 25.00 | |
| ホールコーン (冷凍) | 10.00 | 10.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| チキンブイヨン (冷凍) | 10.00 | 10.00 | 鶏肉 |
| 食塩 | 0.70 | 0.70 | |
| こしょう (白) | 0.02 | 0.02 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| こいくちしょうゆ (丸大豆) | 0.50 | 0.50 | 小麦、大豆 |
| 水 | 120.00 | 120.00 | |
| 米粉めん | 10.00 | 10.00 | |

<献立名> チキンライス 牛乳 きびなごフライ 豆乳クリームスープ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|---------------|--------------|---------------|----------|
| 精米・強化米(白) | 60.00 | 60.00 | |
| 鶏むねこま(皮なし) | 35.00 | 35.00 | 鶏肉 |
| たまねぎ(生) | 21.28 | 20.00 | |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| マッシュルーム(レトルト) | 5.00 | 5.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 有塩バター | 1.00 | 1.00 | 乳 |
| 食塩 | 0.50 | 0.50 | |
| こしょう(白) | 0.02 | 0.02 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| トマトケチャップ | 7.00 | 7.00 | |
| 水 | 76.00 | 76.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| きびなごフライ(冷凍) | 2個 | 16.00 | 小麦 |
| なたね油(揚油) | 2.00 | 2.00 | |
| 豚肉(もも・こま) | 10.00 | 10.00 | 豚肉 |
| たまねぎ(生) | 31.91 | 30.00 | |
| にんじん(生) | 15.46 | 15.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 0.80 | 0.80 | |
| こしょう(白) | 0.03 | 0.03 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| なたね油 | 4.00 | 4.00 | |
| 小麦粉 | 4.00 | 4.00 | 小麦 |
| 豆乳 | 60.00 | 60.00 | 大豆 |
| 水 | 60.00 | 60.00 | |
| パセリ(葉・生) | 0.33 | 0.30 | |

<献立名> スパゲティナポリタン 牛乳 コーンフライ オレンジゼリー

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|---------------|--------------|---------------|-------------------------|
| ゆでスパゲティ | 84.00 | 84.00 | 小麦 ゆでスパゲティは製品重量表記です。 |
| 豚肉（もも・ひき） | 24.00 | 24.00 | 豚肉 |
| たまねぎ（生） | 52.13 | 49.00 | |
| にんじん（生） | 18.56 | 18.00 | |
| マッシュルーム（レトルト） | 6.00 | 6.00 | |
| なたね油 | 1.20 | 1.20 | |
| 食塩 | 0.35 | 0.35 | |
| こしょう（白） | 0.02 | 0.02 | |
| コンソメのもと | 1.20 | 1.20 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| トマトケチャップ | 19.00 | 19.00 | |
| ウスターソース | 6.00 | 6.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| コーンフライ（冷凍）（低） | 1個 | 40.00 | 小麦、大豆 |
| コーンフライ（冷凍）（中） | 1個 | 60.00 | 小麦、大豆 |
| コーンフライ（冷凍）（高） | 1個 | 60.00 | 小麦、大豆 |
| なたね油（揚油） | 6.00 | 6.00 | |
| オレンジゼリー（冷凍） | 1個 | 40.00 | オレンジ |

<献立名> ごはん 牛乳 かつおのたまねぎソースかけ けんちん汁

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|---------------|-------------------------------------|-------------------------|-------|
| 精米・強化米 | (低) 50.00 (中) 60.00 (高) 70.00 | 50.00 60.00 70.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| かつおの立田揚げ(冷凍) | 50.00 | 50.00 | 小麦、大豆 |
| なたね油(揚油) | 5.00 | 5.00 | |
| たまねぎ(生) | 21.28 | 20.00 | |
| にんにく(生) | 0.22 | 0.20 | |
| 上白糖 | 2.40 | 2.40 | |
| 清酒 | 1.40 | 1.40 | |
| 穀物酢 | 2.60 | 2.60 | |
| こいくちしょうゆ(丸大豆) | 3.30 | 3.30 | 小麦、大豆 |
| 水 | 2.00 | 2.00 | |
| 豆腐(木綿) | 40.00 | 40.00 | 大豆 |
| だいこん(生) | 27.78 | 25.00 | |
| にんじん(生) | 15.46 | 15.00 | |
| ごぼう(生) | 5.56 | 5.00 | |
| ながねぎ(生) | 20.00 | 12.00 | |
| 板こんにゃく | 10.00 | 10.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 0.50 | 0.50 | |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| こいくちしょうゆ(丸大豆) | 6.00 | 6.00 | 小麦、大豆 |
| 水 | 110.00 | 110.00 | |
| さつまあげ(冷凍) | 5.00 | 5.00 | |

<献立名> そぼろごはん 牛乳 みそ汁 甘夏

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|---------------|--------------|---------------|-------|
| 精米・強化米 | (低) 50.00 | 50.00 | |
| | (中) 60.00 | 60.00 | |
| | (高) 70.00 | 70.00 | |
| 豚肉(もも・ひき) | 55.00 | 55.00 | 豚肉 |
| 焼きちくわ(冷凍) | 10.00 | 10.00 | 小麦、大豆 |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| しょうが(生) | 1.25 | 1.00 | |
| 干しいたけ | 0.50 | 0.50 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 上白糖 | 2.80 | 2.80 | |
| こいくちしょうゆ(丸大豆) | 5.40 | 5.40 | 小麦、大豆 |
| でん粉(じゃがいも) | 0.30 | 0.30 | |
| 水 | 1.00 | 1.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 豆腐(木綿) | 40.00 | 40.00 | 大豆 |
| じゃがいも(生) | 33.33 | 30.00 | |
| ながねぎ(生) | 13.33 | 8.00 | |
| カットわかめ | 0.50 | 0.50 | |
| みそ(白) | 11.00 | 11.00 | 大豆 |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| 水 | 130.00 | 130.00 | |
| あまなつみかん(生) | 1/6個 | 33.30 | |

<献立名> ツイストパン 牛乳 えびとアスパラガスのグラタン ソーセージとキャベツのスープ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|-----------------|--------------|---------------|----------|
| ツイストパン (低) | 1個 | 30.00 | 乳、小麦、大豆 |
| ツイストパン (中) | 1個 | 40.00 | 乳、小麦、大豆 |
| ツイストパン (高) | 1個 | 50.00 | 乳、小麦、大豆 |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| むきえび (冷凍) | 20.00 | 20.00 | えび |
| 鶏ももこま (皮つき) | 15.00 | 15.00 | 鶏肉 |
| たまねぎ (生) | 10.64 | 10.00 | |
| マッシュルーム (レトルト) | 6.00 | 6.00 | |
| マカロニ (エルボー・乾) | 8.00 | 8.00 | 小麦 |
| なたね油 | 0.30 | 0.30 | |
| 食塩 | 0.40 | 0.40 | |
| こしょう (白) | 0.01 | 0.01 | |
| クッキングチーズ | 2.00 | 2.00 | 乳 |
| なたね油 | 1.50 | 1.50 | |
| 有塩バター | 2.00 | 2.00 | 乳 |
| 小麦粉 | 5.00 | 5.00 | 小麦 |
| 脱脂粉乳 | 1.00 | 1.00 | 乳 |
| 牛乳 (調理用) | 30.00 | 30.00 | 乳 |
| 水 | 20.00 | 20.00 | |
| グリーンアスパラガス (生) | 8.75 | 7.00 | |
| パン粉 (乾燥) | 1.00 | 1.00 | 小麦 |
| ウィンナーソーセージ (輪切) | 15.00 | 15.00 | 豚肉 |
| たまねぎ (生) | 15.96 | 15.00 | |
| にんじん (生) | 10.31 | 10.00 | |
| キャベツ (生) | 23.53 | 20.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 1.00 | 1.00 | |
| こしょう (白) | 0.01 | 0.01 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| こいくちしょうゆ (丸大豆) | 0.10 | 0.10 | 小麦、大豆 |
| 水 | 140.00 | 140.00 | |
| パセリ (葉・生) | 0.56 | 0.50 | |

<献立名> カレーピラフ 牛乳 白花豆のスープ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|----------------|--------------|---------------|------------|
| 精米・強化米(白) | 60.00 | 60.00 | |
| ウィンナーソーセージ(輪切) | 25.00 | 25.00 | 豚肉 |
| たまねぎ(生) | 21.28 | 20.00 | |
| なたね油 | 1.00 | 1.00 | |
| 食塩 | 0.80 | 0.80 | |
| こしょう(白) | 0.03 | 0.03 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| カレー粉 | 0.60 | 0.60 | |
| 水 | 80.00 | 80.00 | |
| 青ピーマン(生) | 5.88 | 5.00 | |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 白花豆(ペースト・冷凍) | 50.00 | 50.00 | |
| たまねぎ(生) | 21.28 | 20.00 | |
| 食塩 | 0.20 | 0.20 | |
| こしょう(白) | 0.04 | 0.04 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| ホワイトルウ | 5.00 | 5.00 | 乳、小麦、大豆、豚肉 |
| 牛乳(調理用) | 40.00 | 40.00 | 乳 |
| 水 | 70.00 | 70.00 | |
| 生クリーム | 1.00 | 1.00 | 乳 |
| こねぎ(茎葉, 生) | 3.33 | 3.00 | |

<献立名> きつねうどん 牛乳 ちくわの狭山茶揚げ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|--------------------|--------------|---------------|-------------------------------------|
| 地粉うどん (細めん) (低) | 1個 | 60.00 | 小麦 |
| 地粉うどん (中) | 1個 | 70.00 | 小麦 |
| 地粉うどん (高) | 1個 | 80.00 | 小麦 |
| 鶏ももこま (皮なし) | 15.00 | 15.00 | 鶏肉 |
| にんじん (生) | 15.46 | 15.00 | |
| ながねぎ (生) | 16.67 | 10.00 | |
| 油揚げ | 8.00 | 8.00 | 大豆 |
| 干しいたけ | 1.00 | 1.00 | |
| みりん (本みりん) | 1.00 | 1.00 | |
| 食塩 | 0.80 | 0.80 | |
| こいくちしょうゆ (丸大豆) | 7.00 | 7.00 | 小麦、大豆 |
| かつお節 (だし用) | 4.00 | 4.00 | |
| 水 | 150.00 | 150.00 | |
| ほうれんそう (生) | 16.67 | 15.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 焼きちくわ (4分の1カット・冷凍) | 1.6個 | 40.00 | 小麦、大豆 |
| 水 | 8.80 | 8.80 | |
| 小麦粉 | 7.70 | 7.70 | 小麦 |
| 狭山茶 (ふりかけタイプ) | 0.30 | 0.30 | |
| 食塩 | 0.10 | 0.10 | |
| なたね油 (揚油) | 6.00 | 6.00 | |
| | | | 【ちくわの狭山茶揚げ】 1～3年生 1個 4～6年生 2個 |

<献立名> ごはん 牛乳 肉じゃが かきたま汁 エコふりかけ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|-------------------|-------------------------------------|-------------------------|-------|
| 精米・強化米 | (低) 50.00 (中) 60.00 (高) 70.00 | 50.00 60.00 70.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 豚肉 (もも・こま) | 20.00 | 20.00 | 豚肉 |
| 豚肉 (ばら・こま) | 5.00 | 5.00 | 豚肉 |
| たまねぎ (生) | 26.60 | 25.00 | |
| にんじん (生) | 20.62 | 20.00 | |
| じゃがいも (生) | 88.89 | 80.00 | |
| しらたき | 15.00 | 15.00 | |
| 上白糖 | 2.50 | 2.50 | |
| だしのもと | 0.80 | 0.80 | |
| こいくちしょうゆ (丸大豆) | 5.50 | 5.50 | 小麦、大豆 |
| 水 | 16.00 | 16.00 | |
| にんじん (生) | 10.31 | 10.00 | |
| ながねぎ (生) | 20.00 | 12.00 | |
| 食塩 | 1.00 | 1.00 | |
| かつお節 (だし用) | 3.00 | 3.00 | |
| こいくちしょうゆ (丸大豆) | 2.00 | 2.00 | 小麦、大豆 |
| でん粉 (じゃがいも) | 2.00 | 2.00 | |
| 水 | 140.00 | 140.00 | |
| 鶏卵. 全卵 (生) | 23.53 | 20.00 | 卵 |
| ほうれんそう (生) | 16.67 | 15.00 | |
| かつお節 (だし用・ふりかけ使用) | 3.00 | 3.00 | |
| 上白糖 | 1.00 | 1.00 | |
| みりん (本みりん) | 1.00 | 1.00 | |
| こいくちしょうゆ (丸大豆) | 2.00 | 2.00 | 小麦、大豆 |
| ごま・生 (白) | 1.00 | 1.00 | ごま |

<献立名> ごはん 牛乳 マーボーどうふ ぎょうざ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|---------------|-------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| 精米・強化米 | (低) 50.00 (中) 60.00 (高) 70.00 | 50.00 60.00 70.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 豚肉(もも・ひき) | 20.00 | 20.00 | 豚肉 |
| 豆腐(木綿) | 100.00 | 100.00 | 大豆 |
| にんじん(生) | 15.46 | 15.00 | |
| ながねぎ(生) | 26.67 | 16.00 | |
| にんにく(生) | 0.54 | 0.50 | |
| 干ししいたけ | 1.00 | 1.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 上白糖 | 0.50 | 0.50 | |
| 中華スープのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉、ごま |
| こいくちしょうゆ(丸大豆) | 5.00 | 5.00 | 小麦、大豆 |
| みそ(赤) | 3.00 | 3.00 | 大豆 |
| トウバンジャン | 0.20 | 0.20 | |
| でん粉(じゃがいも) | 2.00 | 2.00 | |
| 水 | 20.00 | 20.00 | |
| ラー油 | 0.10 | 0.10 | 大豆、ごま |
| ごま油 | 0.50 | 0.50 | ごま |
| ぎょうざ(冷凍) | 2.4個 | 48.00 | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 |
| なたね油(揚油) | 5.00 | 5.00 | |
| | | | 【ぎょうざ】 1～4年生 2個 5～6年生 3個 |

<献立名> 子供パン 牛乳 メンチかつ ボイルキャベツ ミネストローネ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|------------------|--------------|---------------|-------------|
| 子供パン (低) | 1個 | 30.00 | 乳、小麦、大豆 |
| 子供パン (中) | 1個 | 40.00 | 乳、小麦、大豆 |
| 子供パン (1コ取り) (高) | 1個 | 50.00 | 乳、小麦、大豆 |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| メンチカツ (冷凍) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 |
| なたね油 (揚油) | 5.00 | 5.00 | |
| 中濃ソース | 5.00 | 5.00 | |
| キャベツ (生) | 47.06 | 40.00 | |
| ショルダーベーコン (短冊) | 5.00 | 5.00 | 豚肉 |
| たまねぎ (生) | 26.60 | 25.00 | |
| にんじん (生) | 10.31 | 10.00 | |
| じゃがいも (生) | 27.78 | 25.00 | |
| セロリー (生) | 4.62 | 3.00 | |
| トマト (生) | 15.46 | 15.00 | |
| にんにく (生) | 0.22 | 0.20 | |
| マカロニ (アルファベット・乾) | 7.00 | 7.00 | 小麦 |
| 有塩バター | 1.00 | 1.00 | 乳 |
| 上白糖 | 0.20 | 0.20 | |
| 食塩 | 0.90 | 0.90 | |
| こしょう (白) | 0.02 | 0.02 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| ぶどう酒 (白) | 1.00 | 1.00 | |
| 水 | 140.00 | 140.00 | |

<献立名> ごはん 牛乳 ヤンニョムチキン 豚肉のチャプチェ わかめスープ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|---------------|-------------------------------------|-------------------------|-------------|
| 精米・強化米 | (低) 50.00 (中) 60.00 (高) 70.00 | 50.00 60.00 70.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 鶏もも一口大(皮つき) | 45.00 | 45.00 | 鶏肉 |
| 食塩 | 0.20 | 0.20 | |
| こしょう(白) | 0.02 | 0.02 | |
| たまねぎ(生) | 4.26 | 4.00 | |
| でん粉(じゃがいも) | 7.00 | 7.00 | |
| なたね油(揚油) | 6.00 | 6.00 | |
| トマトケチャップ | 5.00 | 5.00 | |
| コチュジャン | 1.50 | 1.50 | 大豆 |
| なたね油 | 1.50 | 1.50 | |
| にんにく(生) | 0.22 | 0.20 | |
| こねぎ(茎葉, 生) | 2.00 | 1.80 | |
| 水 | 10.00 | 10.00 | |
| 豚肉(もも・こま) | 10.00 | 10.00 | 豚肉 |
| はるさめ | 7.00 | 7.00 | |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| 青ピーマン(生) | 5.88 | 5.00 | |
| にら(生) | 5.26 | 5.00 | |
| たけのこ(レトルト) | 3.00 | 3.00 | |
| 干しいたけ | 0.30 | 0.30 | |
| ごま油 | 1.00 | 1.00 | ごま |
| 中華スープのもと | 0.30 | 0.30 | 大豆、鶏肉、豚肉、ごま |
| 水 | 30.00 | 30.00 | |
| 上白糖 | 2.00 | 2.00 | |
| 清酒 | 0.80 | 0.80 | |
| こしょう(白) | 0.01 | 0.01 | |
| こいくちしょうゆ(丸大豆) | 4.00 | 4.00 | 小麦、大豆 |
| ごま油 | 0.40 | 0.40 | ごま |
| コチュジャン | 0.30 | 0.30 | 大豆 |
| ごま・生(白) | 1.00 | 1.00 | ごま |
| にんじん(生) | 5.15 | 5.00 | |
| ながねぎ(生) | 20.00 | 12.00 | |
| カットわかめ | 1.00 | 1.00 | |
| 食塩 | 1.00 | 1.00 | |
| こしょう(白) | 0.02 | 0.02 | |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| こいくちしょうゆ(丸大豆) | 2.00 | 2.00 | 小麦、大豆 |
| でん粉(じゃがいも) | 2.00 | 2.00 | |
| 水 | 160.00 | 160.00 | |
| ほうれんそう(生) | 16.67 | 15.00 | |
| ごま油 | 0.50 | 0.50 | ごま |

<献立名> もやしラーメン 牛乳 春巻

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|----------------|--------------|---------------|-------------|
| ホット中華めん (低) | 1個 | 60.00 | 小麦 |
| ホット中華めん (中) | 1個 | 70.00 | 小麦 |
| ホット中華めん (高) | 1個 | 80.00 | 小麦 |
| 豚肉 (もも・こま) | 15.00 | 15.00 | 豚肉 |
| にんじん (生) | 10.31 | 10.00 | |
| たまねぎ (生) | 10.64 | 10.00 | |
| もやし (生) | 40.00 | 40.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 1.00 | 1.00 | |
| 中華スープのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉、ごま |
| こいくちしょうゆ (丸大豆) | 7.00 | 7.00 | 小麦、大豆 |
| 水 | 130.00 | 130.00 | |
| ほうれんそう (生) | 16.67 | 15.00 | |
| ごま油 | 0.50 | 0.50 | ごま |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| ミニ春巻 (冷凍) | 1個 | 35.00 | 小麦、大豆、豚肉 |
| なたね油 (揚油) | 4.00 | 4.00 | |

<献立名> カレーライス 牛乳 野菜サラダ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|---------------|-------------------------------------|-------------------------|-----------|
| 麦ごはん | (低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00 | 60.00 70.00 80.00 | |
| 豚肉(もも・こま) | 25.00 | 25.00 | 豚肉 |
| たまねぎ(生) | 37.23 | 35.00 | |
| にんじん(生) | 25.77 | 25.00 | |
| じゃがいも(生) | 38.89 | 35.00 | |
| しょうが(生) | 0.38 | 0.30 | |
| にんにく(生) | 0.33 | 0.30 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 0.30 | 0.30 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| クッキングチーズ | 5.00 | 5.00 | 乳 |
| カレールー | 12.00 | 12.00 | 小麦、豚肉、りんご |
| カレー粉 | 0.10 | 0.10 | |
| 脱脂粉乳 | 3.00 | 3.00 | 乳 |
| 水 | 100.00 | 100.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| キャベツ(生) | 47.06 | 40.00 | |
| きゅうり(生) | 20.41 | 20.00 | |
| ホールコーン(冷凍) | 20.00 | 20.00 | |
| カットわかめ | 0.50 | 0.50 | |
| なたね油 | 2.00 | 2.00 | |
| 上白糖 | 0.40 | 0.40 | |
| 食塩 | 0.10 | 0.10 | |
| 穀物酢 | 1.50 | 1.50 | |
| こいくちしょうゆ(丸大豆) | 2.00 | 2.00 | 小麦、大豆 |

<献立名> とり五目ごはん 牛乳 厚焼き卵 たまねぎのみそ汁

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|---------------|--------------|---------------|-------------|
| 精米・強化米(白) | 60.00 | 60.00 | |
| 鶏ももこま(皮つき) | 25.00 | 25.00 | 鶏肉 |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| ごぼう(生) | 5.56 | 5.00 | |
| たけのこ(レトルト) | 10.00 | 10.00 | |
| 干しいたけ | 0.50 | 0.50 | |
| 上白糖 | 1.70 | 1.70 | |
| みりん(本みりん) | 1.50 | 1.50 | |
| 清酒 | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 0.20 | 0.20 | |
| だしのもと | 0.50 | 0.50 | |
| こいくちしょうゆ(丸大豆) | 6.00 | 6.00 | 小麦、大豆 |
| 水 | 80.00 | 80.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 厚焼きたまご(冷凍) | 1個 | 30.00 | 卵、小麦、大豆、りんご |
| たまねぎ(生) | 21.28 | 20.00 | |
| じゃがいも(生) | 33.33 | 30.00 | |
| 油揚げ | 5.00 | 5.00 | 大豆 |
| カットわかめ | 0.50 | 0.50 | |
| みそ(白) | 12.00 | 12.00 | 大豆 |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| 水 | 130.00 | 130.00 | |

<献立名> 揚げパン(グラニュー糖) 牛乳 大豆の洋風煮 冷凍みかん

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|----------------------|--------------|---------------|----------|
| コッペパン(乳・卵抜き 袋なし) (低) | 1個 | 40.00 | 小麦、大豆 |
| コッペパン(乳・卵抜き 袋なし) (中) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆 |
| コッペパン(乳・卵抜き 袋なし) (高) | 1個 | 60.00 | 小麦、大豆 |
| なたね油(揚油) | 7.00 | 7.00 | |
| ざらめ糖(グラニュー糖) | 6.00 | 6.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 大豆(冷凍) | 24.00 | 24.00 | 大豆 |
| 豚肉(もも・こま) | 18.00 | 18.00 | 豚肉 |
| たまねぎ(生) | 31.91 | 30.00 | |
| にんじん(生) | 24.74 | 24.00 | |
| じゃがいも(生) | 60.00 | 54.00 | |
| クッキングチーズ | 2.40 | 2.40 | 乳 |
| なたね油 | 0.60 | 0.60 | |
| 食塩 | 0.36 | 0.36 | |
| こしょう(白) | 0.02 | 0.02 | |
| コンソメのもと | 1.20 | 1.20 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| ぶどう酒(赤) | 2.00 | 2.00 | |
| トマトケチャップ | 7.20 | 7.20 | |
| ウスターソース | 2.40 | 2.40 | |
| 水 | 36.00 | 36.00 | |
| 冷凍みかん | 1個 | 70.00 | |

<献立名> 炊き込みおこわ 牛乳 いわしの佃煮 豚汁

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|---------------|--------------|---------------|---|
| 精米・強化米(白) | 60.00 | 60.00 | |
| もち米 | 15.00 | 15.00 | |
| 鶏ももこま(皮なし) | 10.00 | 10.00 | 鶏肉 |
| 油揚げ | 5.00 | 5.00 | 大豆 |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| 干ししいたけ | 0.80 | 0.80 | |
| なたね油 | 1.50 | 1.50 | |
| 清酒 | 1.20 | 1.20 | |
| 食塩 | 0.40 | 0.40 | |
| だしのもと | 0.80 | 0.80 | |
| こいくちしょうゆ(丸大豆) | 3.00 | 3.00 | 小麦、大豆 |
| 水 | 84.00 | 84.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| いわしの佃煮 | 1.4個 | 16.80 | 小麦、大豆 【いわしの佃煮】 1～4年生 1個 5～6年生 2個 |
| 豚肉(もも・こま) | 20.00 | 20.00 | 豚肉 |
| 豆腐(木綿) | 30.00 | 30.00 | 大豆 |
| だいこん(生) | 22.22 | 20.00 | |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| ごぼう(生) | 3.33 | 3.00 | |
| ながねぎ(生) | 13.33 | 8.00 | |
| 板こんにゃく | 10.00 | 10.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| みそ(白) | 12.00 | 12.00 | 大豆 |
| 水 | 110.00 | 110.00 | |

<献立名> 親子うどん 牛乳 大豆とじゃがいもの磯辺揚げ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|-----------------|--------------|---------------|-------|
| 地粉うどん (細めん) (低) | 1個 | 60.00 | 小麦 |
| 地粉うどん (中) | 1個 | 70.00 | 小麦 |
| 地粉うどん (高) | 1個 | 80.00 | 小麦 |
| 鶏ももこま (皮なし) | 20.00 | 20.00 | 鶏肉 |
| にんじん (生) | 10.31 | 10.00 | |
| ながねぎ (生) | 25.00 | 15.00 | |
| 食塩 | 1.00 | 1.00 | |
| こいくちしょうゆ (丸大豆) | 6.00 | 6.00 | 小麦、大豆 |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| でん粉 (じゃがいも) | 3.00 | 3.00 | |
| 水 | 130.00 | 130.00 | |
| 鶏卵. 全卵 (生) | 23.53 | 20.00 | 卵 |
| ほうれんそう (生) | 16.67 | 15.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 大豆 (冷凍) | 20.00 | 20.00 | 大豆 |
| なたね油 (揚油) | 2.00 | 2.00 | |
| じゃがいも (生) | 38.89 | 35.00 | |
| なたね油 (揚油) | 3.00 | 3.00 | |
| あおのり | 0.10 | 0.10 | |
| 食塩 | 0.10 | 0.10 | |