

令和4年

# 川口市学校給食献立日誌

## 5月

センター調理小学校  
(新郷・南平学校給食センター献立)



川口市マスコット「きゅぼらん」

### 献立実施校

元郷・領家・舟戸・十二月田・飯仲・戸塚・  
神根東・朝日東・新郷南・新郷東・朝日西・  
東本郷・東領家・安行東・戸塚北

川口市教育委員会

## ～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}/\text{ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」



センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年5月2日月曜日

&lt;献立名&gt; ちらし寿司 牛乳 かぶとかまぼこ入りすまし汁

鶏の照り焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
酢めし	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
むきえび(冷凍)	13.00	13.00	えび
れんこん(いちょう)	6.00	6.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
にんじん(生)	12.37	12.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
だしのもと	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
いんげん(冷凍)	3.00	3.00	
水	3.00	3.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
かまぼこ(かぶと型)	4.00	4.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	3.00	3.00	
水	175.00	175.00	
鶏もも(皮つき)	1個	50.00	鶏肉
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年5月6日 金曜日

<献立名> ごはん 牛乳 とん汁 肉じゃがコロッケ 小松菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
板こんにゃく	5.00	5.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
肉じゃがコロッケ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
こまつな(生)	23.53	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	10.00	10.00	
たまねぎドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年5月9日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 かきたま汁 かつおのたまねぎソースがけ わかめのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏卵・全卵(生)	23.53	20.00	卵
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.90	0.90	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.80	1.80	
水	160.00	160.00	
かつおの立田揚げ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
にんにく(生)	0.11	0.10	
たまねぎ(生)	12.77	12.00	
三温糖	3.00	3.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
穀物酢	2.00	2.00	
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	3.00	3.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
にんじん(生)	8.25	8.00	
キャベツ(生)	17.65	15.00	
ホールコーン(冷凍)	6.00	6.00	
バンバンジードレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま、りんご

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年5月10日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 ごまみそ汁 厚焼たまご きんぴらごぼう

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	14.44	13.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
大豆(冷凍)	4.00	4.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
すりごま(白)	4.00	4.00	ごま
水	140.00	140.00	
厚焼きたまご(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆
にんじん(せん切り)	10.00	10.00	
ごぼう(せん切り)	15.00	15.00	
さつまあげ(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年5月11日水曜日

<献立名> はちみつパン 牛乳 じゃがいもとウィンナーのトマト煮 コーンフライ 花野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン(1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (生)	66.67	60.00	
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	14.00	14.00	豚肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
エリンギ (しなちくカット)	8.00	8.00	
グリーンピース (冷凍)	3.00	3.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	0.50	0.50	
ぶどう酒 (赤)	1.00	1.00	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
トマトピューレー	10.00	10.00	
トマトケチャップ	7.00	7.00	
食塩	0.40	0.40	
水	65.00	65.00	
コーンフライ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
コールスロードレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

<献立名> ごはん 牛乳 かみなり汁 さばのスタミナ焼き 筑前煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.38	0.38	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
水	150.00	150.00	
さばのスタミナ焼き(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、さば、ごま、りんご
鶏ももこま(皮なし)	7.00	7.00	鶏肉
さといも(いちょう)	10.00	10.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
ごぼう(半月)	3.00	3.00	
板こんにゃく	3.00	3.00	
焼きちくわ(冷凍)	3.00	3.00	小麦、大豆
いんげん(冷凍)	3.00	3.00	
れんこん(いちょう)	3.00	3.00	
なたね油	0.30	0.30	
清酒	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
だしのもと	0.30	0.30	
水	7.00	7.00	

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年5月13日 金曜日

<献立名> きつねうどん 牛乳 笹かまぼこの磯辺揚げ ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
油揚げ (カット・冷凍)	11.00	11.00	大豆
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
三温糖	1.50	1.50	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.20	0.20	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	14.00	14.00	小麦、大豆
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
笹かまぼこ	2個	40.00	
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
小麦粉	4.00	4.00	小麦
あおさ (粉末)	0.06	0.06	
食塩	0.03	0.03	
水	4.00	4.00	
ミニトマト (生)	2個	21.56	

<献立名> ビビンパ 牛乳 わかめスープ しゅうまい

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・せん切り)	27.00	27.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
もやし(生)	25.00	25.00	
しょうが(生)	0.75	0.60	
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	0.30	0.30	
穀物酢	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
みそ(赤)	1.00	1.00	大豆
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
ごま油	0.70	0.70	ごま
牛乳	1個	206.00	乳
カットわかめ	1.00	1.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
うずら卵(レトルト)	26.00	26.00	卵
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、大豆、豚肉

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立)	<b>給食日誌</b>	令和4年5月17日 火曜日
＜献立名＞ ごはん 牛乳 呉汁 きんぴらハンバーグ いんげんのツナ和え		

食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	5.00	5.00	豚肉
大豆(冷凍)	15.00	15.00	大豆
にんじん(生)	5.15	5.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
じゃがいも(生)	22.22	20.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	140.00	140.00	
きんぴらハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま、ゼラチン
いんげん(冷凍)	25.00	25.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
ライトツナ(水煮・レトルト)	5.00	5.00	
三温糖	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年5月18日水曜日

<献立名> ツイストパン 牛乳 キャロットニョッキのクリームスープ チキンナゲット  
野菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
シヨルダーベーコン (短冊)	5.00	5.00	豚肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
エリンギ (しなちくカット)	5.00	5.00	
人参ニョッキ (冷凍)	10.00	10.00	小麦
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	7.00	7.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	75.00	75.00	乳
水	75.00	75.00	
チキンナゲット (冷凍) 乳・卵抜き	2個	36.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年5月19日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 せんべい汁 いわしのみぞれがけ ひじきの五目煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
せんべい(砕き)	6.00	6.00	小麦
鶏ももこま(皮なし)	8.00	8.00	鶏肉
油揚げ(カット・冷凍)	4.00	4.00	大豆
にんじん(生)	8.25	8.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
はくさい(生)	15.96	15.00	
だいこん(生)	14.44	13.00	
ごぼう(半月)	4.00	4.00	
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
いわしのみぞれ煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、さば
ひじき	1.50	1.50	
豚肉(もも・ひき)	5.00	5.00	豚肉
にんじん(生)	6.19	6.00	
大豆(冷凍)	10.00	10.00	大豆
糸こんにゃく	6.00	6.00	
三温糖	1.00	1.00	
だしのもと	0.20	0.20	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	5.00	5.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年5月20日 金曜日

&lt;献立名&gt; 塩ラーメン 牛乳 チヂミ 河内ばんかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (ロース・スライス)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
食塩	1.80	1.80	
こしょう (白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
チヂミ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、ごま
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
トマトケチャップ	4.00	4.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
三温糖	0.35	0.35	
でん粉 (じゃがいも)	0.05	0.05	
水	1.50	1.50	
河内ばんかん (生)	1/6個	40.83	

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年5月23日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 どさんこ汁(バター入り) ザンギ すき昆布のうま煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	5.00	5.00	豚肉
にんにく(生)	0.22	0.20	
じゃがいも(生)	22.22	20.00	
もやし(生)	10.00	10.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
有塩バター	0.50	0.50	乳
水	145.00	145.00	
鶏もも(皮なし)	2個	50.00	鶏肉
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
三温糖	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
こしょう(白)	0.01	0.01	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	
すきこんぶ	0.80	0.80	
さつまあげ(冷凍)	7.00	7.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	4.00	4.00	大豆
なたね油	0.20	0.20	
三温糖	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
だしのもと	0.40	0.40	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ 乳酸菌飲料

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	35.29	30.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま
乳酸菌飲料	1個	65.00	乳

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年5月25日水曜日

&lt;献立名&gt; メロンパン 牛乳 ラビオリスープ 花豆コロッケ オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ポークラビオリ (冷凍)	15.00	15.00	小麦、豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
ほうれんそう (冷凍)	8.00	8.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	155.00	155.00	
花豆コロッケ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
オレンジ (生)	1/6個	19.30	オレンジ

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年5月26日木曜日

&lt;献立名&gt; たけのこごはん 牛乳 根菜汁 和風おろしハンバーグ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たけのこ(レトルト)	12.00	12.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.60	1.60	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
いんげん(冷凍)	2.50	2.50	
水	4.00	4.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	27.78	25.00	
ごぼう(半月)	8.00	8.00	
れんこん(いちょう)	10.00	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
さつまあげ(冷凍)	5.00	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
ハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
大根おろし(冷凍)	10.00	10.00	
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	5.00	5.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年5月27日 金曜日

&lt;献立名&gt; スパゲティボローニャソース 牛乳 かぼちゃコロッケ ミニゼリー(青りんご)

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	28.00	28.00	豚肉
にんじん (生)	28.87	28.00	
たまねぎ (生)	37.23	35.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	20.00	20.00	大豆
エリンギ (しなちくカット)	5.00	5.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
トマトケチャップ	24.00	24.00	
中濃ソース	3.90	3.90	
ハヤシルウ	6.00	6.00	小麦、大豆、豚肉
デミグラスソース	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
でん粉 (じゃがいも)	1.20	1.20	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.10	0.10	
水	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
かぼちゃコロッケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
青りんごゼリー (冷凍)	1個	30.00	りんご

<献立名> ごはん 牛乳 けんちん汁 白身魚の磯香揚げ 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
しょうが(生)	0.63	0.50	
さといも(いちょう)	15.00	15.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
板こんにゃく	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
ほきの磯香揚げ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
えだまめ(冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	20.00	20.00	
香味塩ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年5月31日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 じゃがいものみそ汁 豚肉のしょうが焼き こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
キャベツ(生)	11.76	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
しょうが(生)	1.25	1.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
鶏ももこま(皮なし)	8.00	8.00	鶏肉
板こんにゃく	20.00	20.00	
にんじん(生)	9.28	9.00	
いんげん(冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	