

令和4年

# 川口市学校給食献立日誌

## 6月

センター調理小学校  
(新郷・南平学校給食センター献立)



川口市マスコット「きゅぼらん」

献立実施校

元郷・領家・舟戸・十二月田・飯仲・戸塚・  
神根東・朝日東・新郷南・新郷東・朝日西・  
東本郷・東領家・安行東・戸塚北

川口市教育委員会

## ～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}/\text{ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」



センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年6月1日水曜日

&lt;献立名&gt; さきたまライスボール 牛乳 グリーンポタージュ オムレツ ブロッコリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
うらごしグリーンピース (冷凍)	20.00	20.00	
ショルダーベーコン (短冊)	7.00	7.00	豚肉
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
なたね油	1.00	1.00	
食塩	0.45	0.45	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	8.00	8.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	70.00	70.00	乳
水	85.00	85.00	
プレーンオムレツ (冷凍)	1個	50.00	卵、大豆
トマトケチャップ (ボトル)	5.00	5.00	
ブロッコリー (冷凍)	35.00	35.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年6月2日 木曜日

&lt;献立名&gt; 高野豆腐のそばろごはん 牛乳 冬瓜のみそ汁 さばの塩こうじ焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
凍り豆腐	4.00	4.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
ながねぎ(生)	3.33	2.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	0.50	0.50	
水	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とうがん(角切り)	25.00	25.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
カットわかめ	0.80	0.80	
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	160.00	160.00	
さばの塩こうじ焼き(冷凍)	1個	40.00	さば

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年6月3日 金曜日

&lt;献立名&gt; とりねぎうどん 牛乳 笹かまぼこの狭山茶香り揚げ オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
鶏ももこま (皮つき)	25.00	25.00	鶏肉
ながねぎ (生)	30.00	18.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
こまつな (生)	11.76	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	12.00	12.00	小麦、大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みりん (本みりん)	3.00	3.00	
食塩	0.40	0.40	
水	140.00	140.00	
牛乳	1個	206.00	乳
笹かまぼこ	2個	40.00	
小麦粉	4.00	4.00	小麦
抹茶	0.10	0.10	
食塩	0.04	0.04	
水	4.00	4.00	
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
オレンジ (生)	1/6個	19.30	オレンジ

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年6月6日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 まゆ玉汁 鶏肉のねぎ照り焼き 小松菜としゃくし菜のいため煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
白玉もち(冷凍)	20.00	20.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
だいこん(生)	20.00	18.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(半月)	3.00	3.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
鶏もも(皮つき)	1個	50.00	鶏肉
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
刻みしゃくし菜	5.00	5.00	小麦、大豆
こまつな(生)	23.53	20.00	
炒りたまご(冷凍)	10.00	10.00	卵、大豆
かつお節(碎片)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
なたね油	0.50	0.50	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年6月7日 火曜日

&lt;献立名&gt; ビーンズカレーライス 牛乳 切り干し大根のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
カレー粉	0.10	0.10	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
にんじん(生)	13.40	13.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
大豆(冷凍)	10.00	10.00	大豆
じゃがいも(生)	38.89	35.00	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	5.00	5.00	
トマトピューレー	2.00	2.00	
アップルソース	5.00	5.00	りんご
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
切り干し大根	6.00	6.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
こまつな(生)	14.12	12.00	
パンパンジードレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま、りんご

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年6月8日水曜日

<献立名> バターロール 牛乳 コーヒー飲料 マカロニスープ 焼ウィンナー れんこん  
サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロールクレセント (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
コーヒー飲料	1個	12.50	
マカロニ (シェル・乾)	5.00	5.00	小麦
鶏むねこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.90	0.90	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	150.00	150.00	
ウィンナーソーセージFe入り	2個	40.00	豚肉
れんこん水煮(いちょう切り)	12.00	12.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
えだまめ (冷凍)	7.00	7.00	大豆
ごまドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま

<献立名> 鉄骨ちらし 牛乳 鑄物汁 厚焼たまご

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
酢めし	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・ひき)	8.00	8.00	豚肉
油揚げ(カット・冷凍)	7.00	7.00	大豆
ひじき	1.00	1.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
小えび(乾)	0.60	0.60	えび
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.20	1.20	
食塩	0.10	0.10	
だしのもと	0.24	0.24	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	4.00	4.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
板こんにゃく	5.00	5.00	
煮干し	3.00	3.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	140.00	140.00	
ごま油	1.00	1.00	ごま
厚焼きたまご(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年6月10日 金曜日

<献立名> 豆腐ラーメン 牛乳 ごぼうの甘辛揚げ ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
豆腐 (冷凍)	35.00	35.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
しょうが (生)	0.25	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.50	1.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	3.00	3.00	
食塩	0.70	0.70	
水	145.00	145.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ごぼう (スティックカット)	45.00	45.00	
でん粉 (じゃがいも)	5.00	5.00	
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
三温糖	1.80	1.80	
みりん (本みりん)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	3.60	3.60	小麦、大豆
穀物酢	1.50	1.50	
ごま・いり (白)	0.50	0.50	ごま
ミニトマト (生)	2個	21.56	

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

### 給食日誌

令和4年6月13日月曜日

<献立名> わかめごはん 牛乳 切り干し大根のごまみそ汁 魚のスティックフライ 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
切り干し大根	3.00	3.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
すりごま(白)	2.00	2.00	ごま
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.50	8.50	大豆
みそ(赤)	2.50	2.50	大豆
水	160.00	160.00	
フィッシュスティック(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
えだまめ(冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	20.00	20.00	
香味塩ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま

<献立名> ごはん 牛乳 四川豆腐 しゅうまい

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
豆腐(冷凍)	100.00	100.00	大豆
にんじん(生)	20.62	20.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
干ししいたけ(スライス)	0.50	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	0.60	0.60	
中華スープのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
四川黒ソース(冷凍)	2.00	2.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
トウバンジャン	0.10	0.10	
こいくちしょうゆ	8.50	8.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	2.20	2.20	
水	50.00	50.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、大豆、豚肉

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年6月15日水曜日

<献立名> メロンパン 牛乳 キャベツとウィンナーのスープ じゃがいものミートソースがけ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	8.00	8.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	155.00	155.00	
じゃがいも (乱切り)	50.00	50.00	
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
豚肉 (もも・ひき)	8.00	8.00	豚肉
なたね油	0.20	0.20	
にんにく (生)	0.22	0.20	
たまねぎ (生)	8.51	8.00	
エリンギ (しなちくカット)	3.00	3.00	
トマトケチャップ	2.50	2.50	
トマトピューレー	2.00	2.00	
ウスターソース	1.00	1.00	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	0.30	0.30	
食塩	0.10	0.10	
でん粉 (じゃがいも)	0.60	0.60	
水	6.00	6.00	

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

### 給食日誌

令和4年6月16日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 わかめスープ 川口みそのスタミナ焼肉 枝豆

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
カットわかめ	1.00	1.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
うずら卵(レトルト)	20.00	20.00	卵
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
豚肉(ロース・スライス)	10.00	10.00	豚肉
豚肉(もも・こま)	32.00	32.00	豚肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
にら(生)	2.11	2.00	
しょうが(生)	0.25	0.20	
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	1.00	1.00	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みそ(白)	1.50	1.50	大豆
みそ(赤)	1.00	1.00	大豆
川口の麦みそ	0.50	0.50	大豆
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
とうがらし	0.01	0.01	
水	1.00	1.00	
えだまめ(冷凍) さやつき	30.00	15.00	大豆
食塩	0.10	0.10	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年6月17日 金曜日

&lt;献立名&gt; スパゲティミートソース 牛乳 コーンフライ ひよこ豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
にんじん (生)	25.77	25.00	
エリンギ (しなちくカット)	5.00	5.00	
ハヤシルウ	8.00	8.00	小麦、大豆、豚肉
トマトケチャップ	10.00	10.00	
トマト (カット)	30.00	30.00	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒 (白)	2.00	2.00	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
でん粉 (じゃがいも)	1.50	1.50	
なたね油	0.50	0.50	
水	90.00	90.00	
牛乳	1個	206.00	乳
コーンフライ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
ひよこ豆	5.00	5.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年6月20日月曜日

&lt;献立名&gt; キャロットピラフ 牛乳 野菜スープ 鶏肉のトマト煮込み スパイシーポテト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
キャロットピラフ (低)	60.00	60.00	鶏肉
(中)	70.00	70.00	鶏肉
(高)	80.00	80.00	鶏肉
牛乳	1個	206.00	乳
シヨルダーベーコン (短冊)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
鶏ももこま (皮つき)	50.00	50.00	鶏肉
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
セロリー (生)	4.62	3.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
コンソメのもと	0.40	0.40	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒 (赤)	0.30	0.30	
トマト (カット)	8.00	8.00	
トマトケチャップ	4.00	4.00	
じゃがいも (生)	50.00	45.00	
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
食塩	0.15	0.15	
こしょう (白)	0.01	0.01	
カレー粉	0.03	0.03	
パプリカパウダー	0.01	0.01	
チリパウダー	0.01	0.01	
パセリ (乾)	0.01	0.01	

<献立名> ごはん 牛乳 彩の国汁 かじきとなすの揚げびたし みそ田楽

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
だいこん(生)	27.78	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
さといも(いちょう)	15.00	15.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
食塩	0.60	0.60	
水	145.00	145.00	
かじき角切り(でん粉付き・冷凍)	45.00	45.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
なす(生)	16.67	15.00	
なたね油(揚油)	2.00	2.00	
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
しょうが(生)	0.25	0.20	
三温糖	1.00	1.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	
三角こんにゃく	28.00	28.00	
みそ(赤)	4.50	4.50	大豆
三温糖	5.70	5.70	
こいくちしょうゆ	0.90	0.90	小麦、大豆
水	4.50	4.50	

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年6月22日水曜日

<献立名> ごはん 牛乳 はるさめスープ いかのかりんあげ もやしとのらぼう菜のナムル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
はるさめ	6.00	6.00	
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
食塩	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
ごま油	0.80	0.80	ごま
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
水	165.00	165.00	
いか短冊(でん粉付・冷凍)	46.00	46.00	いか
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
三温糖	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	5.50	5.50	
もやし(生)	20.00	20.00	
のらぼう菜(冷凍)	10.00	10.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
韓国ナムルドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年6月23日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 かきたま汁 あんかけ豆腐ハンバーグ キャベツのおかか煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏卵・全卵(生)	23.53	20.00	卵
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.80	1.80	
水	160.00	160.00	
豆腐バーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
だしのもと	0.10	0.10	
三温糖	2.20	2.20	
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
穀物酢	0.70	0.70	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	10.00	10.00	
キャベツ(生)	35.29	30.00	
油揚げ(カット・冷凍)	4.00	4.00	大豆
にんじん(生)	5.15	5.00	
かつお節(碎片)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.70	1.70	小麦、大豆

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年6月24日 金曜日

<献立名> おっきりこみ 牛乳 ゼリーフライ さくらんぼ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん(平打ち) (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん(平打ち) (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん(平打ち) (高)	1個	80.00	小麦
鶏ももこま(皮なし)	10.00	10.00	鶏肉
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
さといも(いちょう)	13.00	13.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	12.00	12.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.60	0.60	
水	155.00	155.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ゼリーフライ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
さくらんぼ(生)	2個	12.00	

<献立名> ごはん 牛乳 とん汁 肉団子の野菜あんかけ しゃくし菜ふりかけ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(ロース・スライス)	12.00	12.00	豚肉
板こんにゃく	5.00	5.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
肉団子(冷凍)	50.00	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
もやし(生)	5.00	5.00	
青ピーマン(生)	2.35	2.00	
三温糖	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
穀物酢	1.50	1.50	
でん粉(じゃがいも)	0.60	0.60	
水	10.00	10.00	
刻みしゃくし菜	10.00	10.00	小麦、大豆
かつお節(碎片)	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
ごま油	0.50	0.50	ごま
ごま・いり(白)	2.00	2.00	ごま

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年6月28日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 かみなり汁 あじフライ 青のりの粉ふきいも

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.38	0.38	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
あじフライ(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
じゃがいも(生)	50.00	45.00	
あおさ(粉末)	0.20	0.20	
食塩	0.20	0.20	

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年6月29日水曜日

<献立名> ツイストパン 牛乳 押麦入り野菜スープ 豚肉と大豆のケチャップ炒め とうもろこし

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	15.00	15.00	豚肉
じゃがいも (生)	22.22	20.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
セロリー (生)	4.62	3.00	
おおむぎ (押麦)	7.00	7.00	
オリーブ油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.50	0.50	
水	140.00	140.00	
豚肉 (ロース・スライス)	30.00	30.00	豚肉
大豆 (冷凍)	15.00	15.00	大豆
なたね油	0.30	0.30	
ウスターソース	0.30	0.30	
三温糖	0.50	0.50	
コンソメのもと	0.40	0.40	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	5.00	5.00	
水	5.00	5.00	
とうもろこし (冷凍)	1個	20.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年6月30日 木曜日

&lt;献立名&gt; さけの彩りごはん 牛乳 夏野菜のみそ汁 白ごまつくね

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
さけのフレーク (レトルト)	17.00	17.00	さけ
えだまめ (冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
ちりめんじゃこ (冷凍)	2.00	2.00	
なたね油	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	0.25	0.25	小麦、大豆
三温糖	1.00	1.00	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.20	0.20	
だしのもと	0.30	0.30	
水	3.00	3.00	
牛乳	1個	206.00	乳
なす (生)	11.11	10.00	
さやいんげん (生)	5.15	5.00	
西洋かぼちゃ (角切り)	20.00	20.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
油揚げ (カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ (白)	8.00	8.00	大豆
みそ (赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
白ごまつくね (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
三温糖	0.90	0.90	
みりん (本みりん)	0.60	0.60	
でん粉 (じゃがいも)	0.30	0.30	
水	10.00	10.00	