

令和4年

# 川口市学校給食献立日誌

## 7月

センター調理中学校  
(元郷学校給食センターA献立)



献立実施校  
北・上青木・芝東・岸川・小谷場

川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

## ～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}/\text{ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」



<献立名> ごはん 牛乳 かきたまコーンスープ スタミナ焼肉

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
クリームコーン(冷凍)	40.00	40.00	
ほうれんそう(冷凍)	8.00	8.00	
鶏卵. 全卵(生)	25.88	22.00	卵
食塩	0.70	0.70	
こしょう(白)	0.01	0.01	
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
中華スープのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
ごま油	1.00	1.00	ごま
水	145.00	145.00	
豚肉(もも・こま)	60.00	60.00	豚肉
しょうが(生)	0.63	0.50	
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	0.60	0.60	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
にら(生)	3.16	3.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
みそ(白)	3.00	3.00	大豆
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	2.00	2.00	
ごま・いり(白)	0.60	0.60	ごま
とうがらし	0.02	0.02	
水	2.00	2.00	

<献立名> ツイストパン 牛乳 野菜スープ タンドリーチキン 肉団子とペンネのトマト煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン(短冊)	10.00	10.00	豚肉
キャベツ(生)	35.29	30.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
こしょう(白)	0.02	0.02	
食塩	0.70	0.70	
水	150.00	150.00	
鶏もも(皮つき)	1個	50.00	鶏肉
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.01	0.01	
にんにく(生)	0.11	0.10	
たまねぎ(生)	5.32	5.00	
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
カレー粉	0.30	0.30	
なたね油	0.10	0.10	
肉団子(冷凍)	28.00	28.00	大豆、鶏肉、豚肉
マカロニ(ペンネ・乾)	6.00	6.00	小麦
たまねぎ(生)	12.77	12.00	
エリンギ(冷凍)	3.00	3.00	
にんにく(生)	0.07	0.06	
オリーブ油	0.50	0.50	
コンソメのもと	0.60	0.60	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒(白)	0.40	0.40	
トマト(カット)	16.00	16.00	
トマトピューレー	2.00	2.00	
トマトケチャップ	3.00	3.00	
デミグラスソース	1.50	1.50	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
中濃ソース	0.23	0.23	
三温糖	0.10	0.10	
ローリエ	0.01	0.01	
こしょう(白)	0.01	0.01	
食塩	0.10	0.10	
水	14.00	14.00	

<献立名> ごはん 牛乳 四川豆腐 白ごまつくね 中華サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
たけのこ(レトルト)	30.00	30.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	1.25	1.00	
にんにく(生)	0.43	0.40	
とうがらし	0.02	0.02	
こいくちしょうゆ	8.50	8.50	小麦、大豆
三温糖	0.60	0.60	
ごま油	0.60	0.60	ごま
でん粉(じゃがいも)	2.20	2.20	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
なたね油	0.50	0.50	
水	50.00	50.00	
白ごまつくね(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
なたね油	0.10	0.10	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
三温糖	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	0.67	0.67	
でん粉(じゃがいも)	0.33	0.33	
水	6.67	6.67	
もやし(生)	20.00	20.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
ホールコーン(冷凍)	8.00	8.00	
小松菜(冷凍)	8.00	8.00	
プレスハム(短冊)	8.00	8.00	豚肉
こいくちしょうゆ	3.20	3.20	小麦、大豆
三温糖	1.60	1.60	
ごま油	0.50	0.50	ごま

センター調理中学校  
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和4年7月6日水曜日

<献立名> ごはん 牛乳 夏野菜のみそ汁 ししゃもの南蛮風 ひじきの五目煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
なす(生)	13.33	12.00	
いんげん(冷凍)	7.00	7.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
みそ(白)	13.00	13.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	155.00	155.00	
ししゃも(でん粉付き・冷凍)	2個	40.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
三温糖	4.00	4.00	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
とうがらし	0.01	0.01	
水	1.50	1.50	
豚肉(もも・ひき)	8.00	8.00	豚肉
ひじき	2.00	2.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
えだまめ(冷凍)	8.00	8.00	大豆
だしのもと	0.50	0.50	
三温糖	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
水	10.00	10.00	

センター調理中学校  
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和4年7月7日 木曜日

<献立名> たんたんめん 牛乳 星のコロッケ ほうれん草のソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん	1個	100.00	小麦
豚肉(もも・ひき)	22.00	22.00	豚肉
チンゲンサイ(生)	23.53	20.00	
えのきたけ(バラカット)	8.00	8.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
にんにく(生)	0.22	0.20	
しょうが(生)	0.38	0.30	
ねりごま	11.00	11.00	ごま
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.00	1.00	
みそ(赤)	6.50	6.50	大豆
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
四川黒ソース(冷凍)	5.50	5.50	小麦、大豆、鶏肉、ごま
ラー油	0.20	0.20	大豆、ごま
中華スープのもと	1.60	1.60	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
トウバンジャン	0.10	0.10	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.03	0.03	
水	155.00	155.00	
牛乳	1個	206.00	乳
星のコロッケ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
ほうれんそう(冷凍)	30.00	30.00	
ホールコーン(冷凍)	15.00	15.00	
なたね油	0.40	0.40	
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	



センター調理中学校  
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和4年7月8日 金曜日

<献立名> ごはん 牛乳 けんちん汁 和風ハンバーグ いんげんのツナごま和え

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
じゃがいも(生)	16.67	15.00	
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦、大豆
食塩	0.30	0.30	
水	140.00	140.00	
ハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	6.00	6.00	
いんげん(冷凍)	22.00	22.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
ホールコーン(冷凍)	8.00	8.00	
ライトツナ(水煮・レトルト)	8.00	8.00	
すりごま(白)	1.20	1.20	ごま
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
三温糖	1.20	1.20	

センター調理中学校  
(元郷センターA献立)

## 給食日誌

令和4年7月11日月曜日

<献立名> 黒パン 牛乳 ラビオリスープ ささみレモン風味 フレンチサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ポークラビオリ(冷凍)	25.00	25.00	小麦、豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ほうれんそう(冷凍)	12.00	12.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こしょう(白)	0.01	0.01	
食塩	0.40	0.40	
水	160.00	160.00	
とりささみ	1個	40.00	鶏肉
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.20	0.20	
でん粉(じゃがいも)	4.00	4.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
三温糖	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
レモン汁	1.50	1.50	
キャベツ(生)	25.88	22.00	
きゅうり(生)	10.20	10.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
穀物酢	1.30	1.30	
三温糖	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
なたね油	3.00	3.00	
こしょう(白)	0.03	0.03	

センター調理中学校  
(元郷センターA献立)

## 給食日誌

令和4年7月12日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 もずくスープ グルクンの竜田揚げ チャンプルー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
もずく(冷凍・塩抜き)	10.00	10.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
鶏卵. 全卵(生)	23.53	20.00	卵
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
だしのもと	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
水	160.00	160.00	
グルクンの立田揚げ(冷凍)	1個	45.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
絹厚あげ(冷凍)	35.00	35.00	大豆
ライトツナ(水煮・レトルト)	12.00	12.00	
もやし(生)	10.00	10.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
にがうり(生)	5.88	5.00	
ごま油	0.60	0.60	ごま
かつお節(碎片)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	

センター調理中学校  
(元郷センターA献立)

## 給食日誌

令和4年7月13日水曜日

<献立名> ごはん 牛乳 みそ汁 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのごま和え

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	12.00	12.00	大豆
水	140.00	140.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
しょうが(生)	1.25	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
なたね油	0.10	0.10	
ブロッコリー(冷凍)	30.00	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
すりごま(白)	1.00	1.00	ごま
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
三温糖	1.50	1.50	

センター調理中学校  
(元郷センターA献立)

## 給食日誌

令和4年7月14日 木曜日

<献立名> ミートソーススパゲティ 牛乳 コーンフライ オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん	1個	100.00	小麦
豚肉(もも・ひき)	30.00	30.00	豚肉
にんにく(生)	0.33	0.30	
たまねぎ(生)	53.19	50.00	
にんじん(生)	30.93	30.00	
エリンギ(しなちくカット)	12.00	12.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	20.00	20.00	大豆
パセリ(葉・生)	0.67	0.60	
トマトピューレー	10.00	10.00	
トマトケチャップ	28.00	28.00	
中濃ソース	4.60	4.60	
ハヤシルウ	7.50	7.50	小麦、大豆、豚肉
デミグラスソース	7.00	7.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	1.20	1.20	
こしょう(白)	0.03	0.03	
なたね油	0.60	0.60	
水	60.00	60.00	
牛乳	1個	206.00	乳
コーンフライ(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
オレンジ(生)	1/6個	19.00	オレンジ

<献立名> 夏野菜のカレーライス 牛乳 枝豆とマカロニのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	100.00	100.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
西洋かぼちゃ(角切り)	33.00	33.00	
トマト(カット)	12.00	12.00	
ズッキーニ(生)	8.33	8.00	
しょうが(生)	0.63	0.50	
にんにく(生)	0.33	0.30	
カレーフレーク	16.00	16.00	小麦
たまねぎ(スライス・冷凍)	10.00	10.00	大豆
トマトケチャップ	3.00	3.00	
中濃ソース	3.00	3.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
こしょう(白)	0.01	0.01	
カレー粉	0.20	0.20	
鶏レバーペースト	1.00	1.00	鶏肉
ガラムマサラ(粉末)	0.03	0.03	
なたね油	0.50	0.50	
水	130.00	130.00	
牛乳	1個	206.00	乳
マカロニ(シェル・乾)	5.00	5.00	小麦
えだまめ(冷凍)	10.00	10.00	大豆
たまねぎ(生)	5.32	5.00	
にんじん(生)	3.09	3.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
ライトツナ(水煮・レトルト)	5.00	5.00	
穀物酢	0.62	0.62	
食塩	0.15	0.15	
こしょう(白)	0.01	0.01	
三温糖	0.07	0.07	
マヨネーズ(卵抜き・調理用)	5.00	5.00	大豆