

令和4年

川口市学校給食献立日誌

7月

自校調理小学校



川口市マスコット「きゅぼらん」

献立実施校

本町・幸町・仲町・上青木・飯塚・新郷・神根・
並木・安行・原町・前川・青木中央・元郷南・
芝西・芝富士・前川東・根岸・慈林・差間・
戸塚南・鳩ヶ谷・中居・辻・里・桜町・南鳩ヶ谷

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 μg /mlの濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

<献立名> 子供パン 牛乳 スパゲティミートソース ソーセージとキャベツのスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン	1個	30.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
スパゲティ(乾)	40.00	40.00	小麦
オリーブ油	3.00	3.00	
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
セロリー(生)	1.54	1.00	
マッシュルーム(レトルト)	2.00	2.00	
しょうが(生)	0.25	0.20	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	1.00	1.00	
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
トマト缶詰(ホール)	20.00	20.00	
トマト加工品(ペースト)	8.00	8.00	
トマトケチャップ	6.50	6.50	
ぶどう酒(赤)	0.70	0.70	
中濃ソース	0.40	0.40	
小麦粉	1.00	1.00	小麦
パルメザンチーズ	1.00	1.00	乳
ウィンナーソーセージ(輪切)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	1.00	1.00	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	0.10	0.10	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
パセリ(葉・生)	0.56	0.50	

<献立名> ごはん 牛乳 スタミナ焼き肉 わんたんスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 50.00 (中) 60.00 (高) 70.00	50.00 60.00 70.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(ロース・スライス)	30.00	30.00	豚肉
豚肉(もも・スライス)	30.00	30.00	豚肉
にんじん(生)	5.15	5.00	
ながねぎ(生)	20.00	12.00	
にら(生)	10.53	10.00	
しょうが(生)	1.25	1.00	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	1.00	1.00	
清酒	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.50	1.50	小麦、大豆
みそ(白)	5.00	5.00	大豆
とうがらし	0.02	0.02	
水	2.00	2.00	
ごま・生(白)	1.00	1.00	ごま
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	10.00	10.00	
ウェーブわんたん	5.00	5.00	小麦
食塩	0.80	0.80	
こしょう(白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
ほうれんそう(冷凍)	7.00	7.00	

<献立名> 沖縄そば 牛乳 グルクンの立田揚げ すいか

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん(細めん) (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん(細めん) (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん(細めん) (高)	1個	80.00	小麦
豚肉(ばら・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
キャベツ(生)	17.65	15.00	
もやし(生)	10.00	10.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
かまぼこ(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.01	0.01	
うすくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦、大豆
かつお節(だし用)	3.00	3.00	
豚骨スープ(冷凍)	12.00	12.00	豚肉
水	120.00	120.00	
しょうが(酢漬)	1.00	1.00	
こねぎ(茎葉, 生)	1.67	1.50	
牛乳	1個	206.00	乳
グルクンの立田揚げ(冷凍)	1個	45.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
すいか(生)	1/48個	75.00	

<献立名> 高野豆腐のそばろごはん 牛乳 夏野菜のみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 50.00	50.00	
	(中) 60.00	60.00	
	(高) 70.00	70.00	
凍り豆腐	8.00	8.00	大豆
鶏むねひき肉(皮なし)	20.00	20.00	鶏肉
にんじん(生)	20.62	20.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
干しいたけ	1.00	1.00	
なたね油	1.00	1.00	
上白糖	3.00	3.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	6.50	6.50	小麦、大豆
水	12.00	12.00	
牛乳	1個	206.00	乳
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
さやいんげん(生)	5.15	5.00	
なす(生)	11.11	10.00	
西洋かぼちゃ(いちょう)	20.00	20.00	
油揚げ	5.00	5.00	大豆
みそ(白)	13.00	13.00	大豆
かつお節(だし用)	3.00	3.00	
水	140.00	140.00	

<献立名> チキンピラフ 牛乳 星型コロッケ 米粉めん入り野菜スープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
鶏むねこま(皮なし)	30.00	30.00	鶏肉
たまねぎ(生)	5.32	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
マッシュルーム(レトルト)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
有塩バター	1.00	1.00	乳
食塩	0.70	0.70	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒(白)	1.00	1.00	
水	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
星のコロッケ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
ショルダーベーコン(短冊)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
キャベツ(生)	29.41	25.00	
かまぼこ(星型)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
チキンブイヨン(冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	0.70	0.70	
こしょう(白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	0.50	0.50	小麦、大豆
水	120.00	120.00	
米粉めん	10.00	10.00	

<献立名> ツイストパン 牛乳 ほきのバジル揚げ ミネストゴージャ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
白身魚の香草フライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ショルダーベーコン (短冊)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
じゃがいも (生)	27.78	25.00	
セロリー (生)	4.62	3.00	
にがうり (生)	5.88	5.00	
トマト (生)	15.46	15.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
マカロニ (アルファベット・乾)	7.00	7.00	小麦
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	0.20	0.20	
食塩	0.90	0.90	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒 (白)	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	

<献立名> ごはん 牛乳 マーボーどうふ フルーツカクテル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 50.00 (中) 60.00 (高) 70.00	50.00 60.00 70.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
豆腐(冷凍)	100.00	100.00	大豆
にんじん(生)	15.46	15.00	
ながねぎ(生)	26.67	16.00	
にんにく(生)	0.54	0.50	
干ししいたけ	1.00	1.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	5.00	5.00	小麦、大豆
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
トウバンジャン	0.20	0.20	
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	20.00	20.00	
ラー油	0.10	0.10	大豆、ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
ミックスドフルーツ	45.00	45.00	りんご、もも
寒天(缶)	15.00	15.00	
カクテルゼリー(冷凍)	20.00	20.00	大豆、りんご、もも
上白糖	6.00	6.00	
レモン汁(国産・冷凍)	1.00	1.00	
水	30.00	30.00	

<献立名> わかめうどん 牛乳 えだまめのかき揚げ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
鶏ももこま (皮なし)	15.00	15.00	鶏肉
ながねぎ (生)	13.33	8.00	
なると (オキアミ・冷凍)	5.00	5.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
干しいたけ	0.50	0.50	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆
うすくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
かつお節 (だし用)	3.00	3.00	
昆布 (だし用)	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
小松菜 (冷凍)	5.00	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
えだまめ (冷凍)	15.00	15.00	大豆
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
にんじん (生)	5.15	5.00	
小麦粉	2.00	2.00	小麦
液卵 (冷凍)	6.00	6.00	卵
水	5.00	5.00	
小麦粉	8.00	8.00	小麦
食塩	0.10	0.10	
なたね油 (揚油)	7.00	7.00	

<献立名> キムチチャーハン 牛乳 春雨スープ 冷凍みかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
食塩	0.10	0.10	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	0.50	0.50	小麦、大豆
水	80.00	80.00	
鶏ももこま(皮なし)	20.00	20.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
キムチ(冷凍)	15.00	15.00	小麦、大豆、ごま、りんご、ゼラチン
なたね油	0.50	0.50	
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.10	0.10	
スクランブルエッグ(冷凍)	20.00	20.00	卵、大豆
青ピーマン(生)	5.88	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
シュルダーベーコン(短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	15.00	15.00	
ながねぎ(生)	6.67	4.00	
チキンブイヨン(冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	1.00	1.00	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	
はるさめ	5.00	5.00	
小松菜(冷凍)	7.00	7.00	
冷凍みかん	1個	80.00	

<献立名> 夏野菜のカレー 牛乳 もやしとコーンのソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
トマト(生)	10.31	10.00	
青ピーマン(生)	5.88	5.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
クッキングチーズ	3.00	3.00	乳
カレールー	12.00	12.00	小麦、豚肉、りんご
カレー粉	0.10	0.10	
脱脂粉乳	3.00	3.00	乳
水	90.00	90.00	
なす(生)	16.67	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
牛乳	1個	206.00	乳
もやし(生)	30.00	30.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
ホールコーン(冷凍)	15.00	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	0.10	0.10	小麦、大豆

<献立名> はちみつパン 牛乳 ポークのブラウンソース煮 野菜スープ シューアイス

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・スライス)	50.00	50.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
マッシュルーム (レトルト)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こしょう (白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	0.30	0.30	大豆、鶏肉、豚肉
デミグラスソース	10.00	10.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
ウスターソース	1.50	1.50	
中濃ソース	2.00	2.00	
水	3.00	3.00	
ショルダーベーコン (短冊)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	29.41	25.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
チキンブイヨン (冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	0.50	0.50	小麦、大豆
水	120.00	120.00	
ムースシュー (冷凍) 【アレルギー代替食】	1個	30.00	卵、乳、小麦、大豆、ゼラチン
アセロラゼリー (冷凍)	1個	40.00	大豆