

令和4年

川口市学校給食献立日誌

7月

センター調理小学校
(新郷・南平学校給食センター献立)



川口市マスコット「きゅぼらん」

献立実施校
元郷・領家・舟戸・十二月田・飯仲・戸塚・
神根東・朝日東・新郷南・新郷東・朝日西・
東本郷・東領家・安行東・戸塚北

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}/\text{ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年7月1日 金曜日

<献立名> 塩ラーメン 牛乳 春巻 冷凍みかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (ロース・スライス)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
食塩	1.50	1.50	
こしょう (白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
冷凍みかん	1個	80.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年7月4日月曜日

<献立名> わかめごはん 牛乳 冬瓜汁 豚肉のしょうが焼き キャベツのおかか煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とうがん(角切り)	30.00	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
油揚げ(カット・冷凍)	7.00	7.00	大豆
こまつな(生)	11.76	10.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
だしのもと	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.80	0.80	
水	155.00	155.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
しょうが(生)	1.25	1.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
キャベツ(生)	41.18	35.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
かつお節(碎片)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.70	1.70	小麦、大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年7月5日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 イナムドゥチ グルクンの竜田揚げ にんじんのしりしり

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
にんじん(生)	13.40	13.00	
かまぼこ(冷凍)	8.00	8.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
糸こんにゃく	8.00	8.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	10.00	10.00	大豆
水	155.00	155.00	
グルクンの立田揚げ(冷凍)	1個	45.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
にんじん(生)	34.02	33.00	
スクランブルエッグ(冷凍)	10.00	10.00	卵、大豆
ごま油	0.50	0.50	ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
だしのもと	0.20	0.20	
食塩	0.05	0.05	
こしょう(白)	0.01	0.01	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年7月6日水曜日

<献立名> コッペパンスライス 牛乳 マカロニのクリームスープ ソーセージケチャップ
ソース オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
コッペパンスライス(乳・卵抜き) (低)	1個	30.00	小麦、大豆
コッペパンスライス(乳・卵抜き) (中)	1個	40.00	小麦、大豆
コッペパンスライス(乳・卵抜き) (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	13.00	13.00	鶏肉
にんじん(生)	20.62	20.00	
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
ブロッコリー(冷凍)	8.00	8.00	
マカロニ(シェル・乾)	8.00	8.00	小麦
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
クッキングチーズ	1.00	1.00	乳
ホワイトルウ	8.00	8.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳(調理用)	60.00	60.00	乳
水	80.00	80.00	
ウィンナーソーセージFe入り	2個	40.00	豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
三温糖	0.35	0.35	
でん粉(じゃがいも)	0.05	0.05	
水	1.50	1.50	
オレンジ(生)	1/6個	19.30	オレンジ

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年7月7日 木曜日

<献立名> こぎつねごはん 牛乳 セタ汁 星の和風ハンバーグ セタゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・ひき)	13.00	13.00	豚肉
油揚げ(カット・冷凍)	13.00	13.00	大豆
にんじん(生)	8.25	8.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	2.00	2.00	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
いんげん(冷凍)	5.00	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
米粉めん	8.00	8.00	
豆腐(木綿)	15.00	15.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
オクラ(生)	5.88	5.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
かまぼこ(星型)	10.00	10.00	
だしのもと	3.00	3.00	
食塩	0.90	0.90	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
ハンバーグ(冷凍・星型)	1個	40.00	鶏肉、豚肉、大豆
大根おろし(冷凍)	10.00	10.00	
三温糖	1.60	1.60	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	5.00	5.00	
セタゼリー(冷凍)	1個	40.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年7月8日 金曜日

<献立名> カレー南蛮 牛乳 たこナゲット 枝豆

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
鶏ももこま (皮なし)	17.00	17.00	鶏肉
にんじん (生)	13.40	13.00	
ながねぎ (生)	21.67	13.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
三温糖	3.00	3.00	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	13.00	13.00	小麦、大豆
食塩	0.20	0.20	
カレー粉	0.25	0.25	
でん粉 (じゃがいも)	3.00	3.00	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
たこナゲット (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、いか
えだまめ (冷凍) さやつき	40.00	20.00	大豆
食塩	0.10	0.10	

センター調理小学校
 (新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年7月11日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 中華スープ ぎょうざ 小松菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	16.00	16.00	鶏肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	13.40	13.00	
ほうれんそう(冷凍)	20.00	20.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
食塩	0.50	0.50	
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	150.00	150.00	
ぎょうざ(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
こまつな(生)	23.53	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	10.00	10.00	
中華ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま、りんご、鶏肉

<献立名> 夏野菜のカレーライス 牛乳 わかめのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	23.00	23.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
なす(生)	8.89	8.00	
西洋かぼちゃ(角切り)	10.00	10.00	
トマト(カット)	10.00	10.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
カットわかめ	1.00	1.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年7月13日水曜日

<献立名> 黒パン 牛乳 オニオンスープ メンチカツ 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
黒パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
黒パン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮つき)	13.00	13.00	鶏肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	13.00	13.00	大豆
オリーブ油	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	160.00	160.00	
メンチカツ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
パンパンジードレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま、りんご

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年7月14日 木曜日

<献立名> ひじきごはん 牛乳 さつまい汁 厚焼たまご

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	5.15	5.00	
ひじき	1.20	1.20	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
糸こんにゃく	7.00	7.00	
だしのもと	0.50	0.50	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
三温糖	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	3.00	3.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	7.00	7.00	鶏肉
豆腐(木綿)	10.00	10.00	大豆
さつまいも(角切り)	20.00	20.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	155.00	155.00	
厚焼きたまご(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年7月15日 金曜日

<献立名> ごぼうにやミートソーススパゲティ 牛乳 カレー風味ポテト シューアイス

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
ごぼう (ささがき)	7.00	7.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	8.25	8.00	
エリンギ (しなちくカット)	5.00	5.00	
パセリ (乾)	0.02	0.02	
トマトピューレー	27.00	27.00	
トマトケチャップ	11.00	11.00	
コンソメのもと	1.90	1.90	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒 (赤)	1.10	1.10	
ウスターソース	1.40	1.40	
三温糖	0.50	0.50	
食塩	1.20	1.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
でん粉 (じゃがいも)	2.70	2.70	
なたね油	0.40	0.40	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (乱切り)	50.00	50.00	
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
食塩	0.20	0.20	
カレー粉	0.10	0.10	
ムースシュー (冷凍) 【アレルギー代替食】	1個	30.00	卵、乳、小麦、大豆、ゼラチン
アセロラゼリー (冷凍)	1個	40.00	大豆